

**MODEL PEMBELAJARAN GERAK DASAR MANIPULATIF  
BERBASIS PERMAINAN UNTUK SISWA SEKOLAH DASAR  
KELAS VI**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
JANUARI, 2021**

## **MODEL PEMBELAJARAN GERAK DASAR MANIPULATIF BERBASIS PERMAINAN BOLA BESAR PADA SISWA KELAS VI**

### **ABSTRAK**

Pembelajaran Gerak Dasar Manipulatif bukan merupakan hal yang baru dalam proses pembelajaran. Tetapi dalam proses pembelajaran pendidikan jasmani Model Pembelajaran Gerak Dasar Manipulatif Berbasis Permainan Bola Besar belum banyak yang memvariasinya, bahkan masih banyak yang menggunakan sarana dan prasarana yang kurang cocok untuk siswa sekolah dasar. Maka dari itu tujuan penelitian ini adalah membuat model pembelajaran gerak dasar manipulatif berbasis permainan bola besar pada siswa sekolah dasar yang menggunakan model dan sarana yang cocok untuk siswa Sekolah Dasar, tidak lupa untuk memperhatikan keamanan siswa dengan cara menggunakan permainan alat yang aman bagi siswa Sekolah Dasar. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu, penelitian dan pengembangan (research and development) dengan model Sugiyono. Dimana terdapat 6 tahapan dalam model Sugiyono, yaitu potensi dan masalah, pengumpulan data, desain produk, validasi desain, revisi desain, dan uji coba produk. Model Sugiyono mampu menghasilkan suatu produk dengan nilai validasi tinggi, karena melalui serangkaian uji coba serangkaian uji coba dilapangan dan divalidasi ahli. Model Pembelajaran Gerak Dasar Manipulatif Berbasis Permainan Bola Besar pada siswa kelas VI yang dikembangkan dalam penelitian ini berjumlah 12 model yang layak dan telah di uji coba ahli. Produk Model Pembelajaran Gerak Dasar Manipulatif Berbasis Permainan Bola Besar pada siswa kelas VI yang dikembangkan dalam penelitian ini bertujuan untuk digunakan oleh pendidik sebagai panduan bagi para pendidik dalam memberikan materi gerak dasar manipulatif.

**Kata kunci :** Model pembelajaran, gerak dasar manipulatif, permainan, Sekolah Dasar

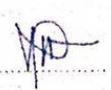
## **MANIPULATIVE BASIC MOTION LEARNING MODEL BASED ON BIGBALL GAME IN CLASS VI STUDENTS**

### **ABSTRACT**

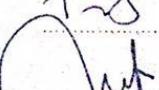
*Manipulative Basic Motion Learning is not something new in the learning process. But in the physical education learning process, the Manipulative Basic Motion Learning Model Based on the Big Ball Game has not varied it much, even there are still many who use facilities and infrastructure that are not suitable for elementary school students. Therefore the purpose of this study is to create a manipulative basic motion learning model based on big ball games for elementary school students using models and tools suitable for elementary school students, not forgetting to pay attention to student safety by using safe games for elementary school students. . The research method used in this research is research and development with the Sugiyono model. Where there are 6 stages in Sugiyono's model, namely potentials and problems, data collection, product design, design validation, design revision, and product testing. Sugiyono's model is able to produce a product with a high validation value, because it is through a series of trials in a series of field trials and validated by experts. The manipulative basic motion learning model based on the big ball game in grade VI students developed in this study amounted to 12 models that were feasible and had been tested by experts. The product of the Manipulative Basic Motion Learning Model Based on Big Ball Games for grade VI students developed in this study aims to be used by educators as a guide for educators in providing manipulative basic motion material.*

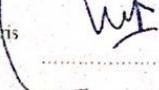
**Keywords:** learning model, manipulative basic motion, games, elementary school

**LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSİ**

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I <u>Dr. Sujarwo, M.Pd</u> NIP. 197604252003121001		2 - 02 - 2021

Pembimbing II <u>Slamet Sukriadi, M.Pd</u> NIP. 198210282015041002	Tanda Tangan	Tanggal
		10 - 02 - 2021

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
<u>Eka Fitri Novitasari, M.Pd</u> NIP. 197908252005012002	Ketua		19 / 02

<u>Drs. Mustafa Masyhur, M.Pd</u> NIP. 196201051988031001	Sekretaris		10 / 02
--	------------	--	---------

<u>Dr. Sujarwo, M.Pd</u> NIP. 197604252003121001	Pengaji		2 - 02 - 2021
---	---------	--	---------------

<u>Slamet Sukriadi, M.Pd</u> NIP. 198210282015041002	Pengaji		10 - 02 - 2021
---	---------	--	----------------

<u>Mastri Juniarjo, M.Pd</u> NIDK. 8856090018	Pengaji		2 - 02 - 2021
--	---------	--	---------------

Tanggal Lulus : 29 Januari 2021

## **PERNYATAAN ORISINALITAS**

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 21 Januari 2021

Yang membuat pernyataan



(Amilia Ika Putrianto)  
No reg. 6135165450



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Amilia Ika Putrianto  
NIM : 6135165450  
Fakultas/Prodi : F10 / Pendidikan Jasmani  
Alamat email : [Amiliaika5@gmail.com](mailto:Amiliaika5@gmail.com)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Model Pembelajaran Gerak Dasar Manipulatif Berbasis

Permainan Bola Besar pada Siswa Kelas vi

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, II Maret 2021

Penulis

(Amilia Ika Putrianto.)  
nama dan tanda tangan

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari beberapa pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta; Bapak **Dr. Iwan Setiawan,M.Pd** selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, Bapak **Dr. Sujarwo M. Pd** dan Bapak **Slamet Sukriadi, S.Pd, M.Pd**, Selaku Dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya menyusun skripsi ini, Dosen ahli pembelajaran Pendidikan Jasmani Bapak **Dr. Iwan Setiawan, M.Pd** dan dosen ahli Gerak Dasar Ibu **Rizky Nurulfa, M.Pd** dan dosen ahli permainan Bapak **Muhammad Arif, M.Pd**, yang telah banyak membantu dalam usaha validasi model yang saya buat, **Ayah Iswanto, Ibu Sukarmi, Adik Leony Azahra Putrianto dan keluarga saya**, yang telah memberikan dukungan material maupun moral, **sahabat – sahabat saya**, yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap kepada Allah SWT berkenan membalaq segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetauhan keolahragaan.

Jakarta, Januari 2021

**A.I.P**

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian .....	7
C. Perumusan Masalah .....	7
D. Kegunaan Hasil Penelitian .....	7
<b>BAB II KAJIAN TEORETIK .....</b>	<b>9</b>
A. Konsep Pengembangan Model .....	9
B. Konsep Model yang Dikembangkan .....	21
C. Kerangka Teoretik .....	22
1. Pengertian Model .....	22
2. Pengertian Pembelajaran Pendidikan Jasmani .....	23
3. Pengertian Gerak Dasar Manipulatif .....	27
4. Pengertian Permainan .....	31
5. Karakteristik Siswa Sekolah Dasar.....	33
D. Rancangan Model .....	38
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
A. Tujuan Penelitian .....	39
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	39
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan .....	39
D. Pendekatan dan Metode Penelitian .....	40
E. Langkah-langkah Pengembangan Model .....	40
1. Penelitian Pendahuluan .....	41

2. Perencanaan Pengembangan Model .....	41
3. Validasi, Evaluasi, dan Revisi Model .....	45
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>47</b>
A. Hasil Pengembangan Model .....	47
1. Hasil Analisis Kebutuhan .....	47
2. Model <i>Draf</i> Awal .....	48
3. Model <i>Draf</i> Final .....	51
B. Kelayakan Model .....	53
C. Efektifitas Model .....	55
D. Pembahasan .....	57
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN .....</b>	<b>58</b>
A. Kesimpulan .....	58
B. Impiliasi .....	59
C. Saran.....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>62</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>63</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>97</b>