

MOTIVASI LATIHAN ATLET RENANG PELATDA DKI JAKARTA DI MASA PANDEMI MENJELANG PON PAPUA TAHUN 2021

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menemukan dan menganalisis motivasi latihan atlet renang pelatda DKI Jakarta di masa pandemi menjelang PON Papua tahun 2021. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet renang pelatda DKI Jakarta yaitu sebanyak 27 orang. Penelitian ini diperoleh melalui metode *total sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan teknik kuesioner. Data yang dikumpulkan selanjutnya menggunakan teknik analisis statistik deskriptif dan uji persyaratan data. Uji validitas butir menggunakan bantuan komputer program *microsoft excel*. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif. Instrumen penelitian berupa angket dengan validitas 0,3809 dan reliabilitas 0,889. Subjek penelitian adalah atlet renang pelatda DKI Jakarta sebanyak 27 orang. Teknik analisis data menggunakan statistik deskriptif dengan persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa motivasi latihan atlet renang DKI Jakarta diketahui yang masuk dalam kategori tinggi sebesar 30 %, kategori sedang sebesar 41 %, kategori rendah sebanyak sebesar 22 %, dan kategori sangat rendah sebesar 7 %. Hasil tersebut dapat disimpulkan tingkat motivasi latihan atlet renang pelatda DKI Jakarta di masa pandemi menjelang PON Papua tahun 2021 sebagian besar adalah sedang.

Kata kunci: Motivasi, Latihan, Pelatda DKI Jakarta

TRAINING MOTIVATION OF SWIMMING ATHLETE OF PELATDA DKI JAKARTA DUE TO PANDEMIC TOWARD PON PAPUA 2021

ABSTRACT

This study aims to find and analyze the training motivation of DKI Jakarta Specialist Swimming Athletes during the pandemic before PON Papua in 2021. The population in this study were 27 athletes in the DKI Jakarta Special Region swimming athlete. This research was obtained through a total sampling method. The data were collected using a questionnaire technique. The data collected then used descriptive statistical analysis techniques and test data requirements. Test the validity of the items using the microsoft excel program computer assistance. This type of research used in this research is descriptive. The instrument was a questionnaire with a validity of 0.3809 and a reliability of 0.889. The subjects of the research were 27 athletes from DKI Jakarta Special Plates. The data analysis technique used descriptive statistics with proportions. The results showed that the training motivation for swimming athletes in DKI Jakarta was unknown, which was included in the high category of 30 %, the moderate category of 41 %, the low category of 22 %, and the very low category of 7 %. These results can be shown that the level of motivation for training for DKI Jakarta regional athletes during the pandemic ahead of PON Papua in 2021 is mostly moderate.

Keyword : Motivation, Training, Pelatda DKI Jakarta.