

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Gani, R., Sukur, A., & Nugroho, S. (2019). Peningkatan Kemampuan Renang Gaya Kupu - Kupu Melalui Strategi Pembelajaran Variatif Bagi Mahasiswa. *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*
- A. M., Dumar (2009). *Swine Flu: What You Need to Know*. Wildside Press LLC. hlm. 7
- Apta Mylsidayu. 2014. Psikologi Olahraga. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Bompa, Tudor, O. 1994. *Theory and Methodology of Training*. Ontario Canada: Dept of Physical Education New York University Toronto
- Carole, W., & Carol, T. (2008). Psikologi. Jakarta : Erlangga
- F.G. Winarno (2020). *Pelajaran Berharga dari Sebuah Pandemi*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama
- Gundaya (2013). Perbedaan Kepribadian Antara Atlet Individual dan Atlet Berkelompok:
<http://journal.stkipgtritrenggalek.ac.id/index.php/kid/article/viewFile/39/23>
- Kamal Firdaus (2012). Psikologi Olahraga Teori dan Aplikasi. Padang : FIK UNP Press
- Komarudin (2015). Psikologi Olahraga. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya
- Maghlisco, Ernest W (1993). *Swimming Even Faster*, (California: Mayfield Publishing Company, h. 175
- Maksum (2007). Perbedaan Kepribadian Antara Atlet Individual dan Atlet Berkelompok:
<http://journal.stkipgtritrenggalek.ac.id/index.php/kid/article/viewFile/39/23>
- Miquel Porta (2008). Miquel Porta, ed. *Dictionary of Epidemiology*, Oxford University Press. Hlm. 179
- Singgih D. Gunarsa (2008). Psikologi Olahraga Prestasi. Jakarta : Gunung Mulia
- Singgih D. Gunarsa. (nd) Teori Olahraga Yang Berhubungan Dengan Psikologis. Online.
- Sugiyono, Metode Penelitian Pendidikan: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D (Bandung: Alfabeta, 2012), 13-15.
- Sugiyono. (2013). Statistika untuk penelitian. Bandung: Alfabeta.

Suharsimi Arikunto. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta

Sukadiyanto (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: Lubuk Agung

Sukintoko dan Sukarno. 1982. *Renang dan Metodik*. Jakarta : P.T Rosda Jayaputra

Tangkudung, James & Apta Mylsidayu (2017). *Mental Training*. Jakarta : Cakrawala Cendekia

Titik Kristiyani (2016). *Self-Regulated Learning*. Yogyakarta : Sanata Dharma University Press

Yusuf Hadisasmita dan Aip Syarifuddin (1996). *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Jakarta : Depdikbud Dirjen Dikti. Proyek Pendidikan Tingkat Akademik

