

Daftar Pustaka

- Arikunto, S. (1993). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2008). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2012). *Prosedur Penelitian*. Rineka Cipta.
- Aulia, F. (2016). Hubungan Optimisme dan Prestasi Akademik : Sebuah Meta Analisis. *Psychology & Humanity*, 2(2006), 19–20.
- Bariyyah Hidayati, K., & Farid, M. (2016). Konsep Diri, Adversity Quotient dan Penyesuaian Diri pada Remaja. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 5(02), 137–144. <https://doi.org/10.30996/persona.v5i02.730>
- Carver, C. S., Scheier, M. F., & Segerstrom, S. C. (2010). Clinical Psychology Review Optimism. *Clinical Psychology Review*, 30, 879–889. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2010.01.006>
- Chang, E. C. (1998). Does dispositional optimism moderate the relation between perceived stress and psychological well-being?: A preliminary investigation. *Personality and Individual Differences*, 25(2), 233–240. [https://doi.org/10.1016/S0191-8869\(98\)00028-2](https://doi.org/10.1016/S0191-8869(98)00028-2)
- Desmita. (2016). *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. PT Remaja Rosdakarya.
- Efendi, A., Sumarni, S., & Efendi, A. (2015). Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Tutorial Pada Mata Kuliah Mekanika Tanah. *Indonesian Journal Of Civil Engineering Education*, 1(1). <https://doi.org/10.20961/ijcee.v1i1.16910>
- Faradina, A. R., & Samsul, S. I. (2018). Penerapan Media Film Dalam Pembelajaran Menulis Bahasa Jerman Siswa Kelas XII IBB SMAN 2 Sidoarjo. *Laterne, VII*, 101–114.
- Farozin, M. (2012). Pengembangan Model Bimbingan Klasikal Untuk Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa Smp. *Jurnal Cakrawala Pendidikan*, 1, 143–156. <https://doi.org/10.21831/cp.v0i1.1472>
- Fatimah, D. N. (2017). Layanan Bimbingan Klasikal Dalam Meningkatkan Self Control Siswa Smp Negeri 5 Yogyakarta. *Hisbah: Jurnal Bimbingan Konseling Dan Dakwah Islam*, 14(1), 25–37. <https://doi.org/10.14421/hisbah.2017.141-03>
- Fitri, E. R., & Indriana, Y. (2018). Hubungan Antara Optimisme Dengan Regulasi Emosi Pada Siswa Kelas Xi Smk Cut Nya' Dien Semarang. *Empati*, 7(3), 47–51.
- Ghufron, M. N., & Risnawita S, R. (2014). *Teori-Teori Psikologi*. Ar-Ruzz Media.
- Harnata, P. P. E., Rasna, I. W., & Wisudariani, N. M. R. (2014). Penggunaan Media Film Untuk Meningkatkan Keterampilan Menulis Cerpen Siswa

- Kelas X2 Di Sma Negeri 1 Tampaksiring. *Jurusan Pendidikan Bahasa Dan Sastra Indonesia Undiksha*, 1(1), 1–12.
- Hasanah, U., & Nulhakim, L. (2015). Pengembangan Media Pembelajaran Film Animasi Sebagai Media Pembelajaran Konsep Fotosintesis. *Jurnal Penelitian Dan Pembelajaran IPA*, 1(1), 91. <https://doi.org/10.30870/jppi.v1i1.283>
- Herdiannanda, D. (2010). *Pemanfaatan Audio Visual(Film Kartun) Sebagai Media Bantu Siswa Dalam Penguasaan Kosakata Bahasa Mandari di SMA Negeri 4 Surakarta*. 1–44.
- Herrington, J., McKenney, S., Reeves, T., & Oliver, R. (2007). Design-based research and doctoral students: Guidelines for preparing a dissertation proposal. *Research Online*, 1(1), 1–10. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Imanto, T. (2007). Film Sebagai Proses Kreatif Dalam Bahasa Gambar. *Jurnal Komunikologi*, 34.
- Joseph, S. (2004). *The Influence Of Optimism and Pessimism On The Psychophysical Wellness Of Learners in Grades 8-12*. North West University.
- Kurniasih, D., & Wahyuni, E. (2019). *Gambaran Optimisme Siswa SMA Negeri Se-Jakarta Pusat*. Universitas Negeri Jakarta.
- Kurniati, L., & Fakhruddin, A. U. (2018). *Pengaruh Optimisme Terhadap Kemampuan Pemecahan Masalah Matematika Pada Siswa SMA*. 115–120.
- Marani, I. (2019). Efektivitas Penggunaan Media Film Bertema Pendidikan Dalam Layanan Informasi Bimbingan Konseling. *Jurnal Ilmiah Kependidikan*, 6(2), 135–146.
- Mckenney, S., & Reeves, T. C. (2013). Conducting educational design research. In *Educational Media International* (Vol. 50, Issue 3). Routledge. <https://doi.org/10.1080/09523987.2013.843832>
- Muslimah, I., & Satwika, Y. W. (2019). Hubungan Antara Optimisme Dengan Adversity Quotient Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 2 Pare. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi.*, 6(1), 1–7.
- Ningsih, B. M., & Widiharto, C. A. (2014). *Cluster Random Sampling*. 06(April), 51–52.
- Prasista, H. (2017). *Memahami Film* (2nd ed.). Montase Press.
- Rossa, F., & Sudarmanto, R. G. (2014). *Pengembangan Media Film Kartun*. 2(111).
- Saputra, P. M. A., Wirawan, I. M. A., & Arthana, I. K. R. (2016). Film Animasi Pembelajaran Sistem Pencernaan Manusia pada Kelas VIII SMP Negeri 3 Banjar Tahun Ajaran 2015/2016. *KARMAPATI*, 5(2), 129–139. <https://doi.org/10.23887/KARMAPATI.V5I2.8341>
- Scheier, M. F., & Carver, C. S. (1985). Optimism, coping, and health: assessment and implications of generalized outcome expectancies.

- Health Psychology: Official Journal of the Division of Health Psychology, American Psychological Association*, 4(3), 219–247. <https://doi.org/10.1037/0278-6133.4.3.219>
- Scheier, M. F., & Carver, C. S. (1993). On The Power Of Positive Thinking : The Benefits Of Being Optimistic. *American Psychological Society*, 2, 26–38.
- Scheier, M. F., Carver, C. S., & Bridges, M. W. (1994). Distinguishing Optimism From Neuroticism (and Trait Anxiety, Self-Mastery, and Self-Esteem): A Reevaluation of the Life Orientation Test. *Journal of Personality and Social Psychology*, 67(6), 1063–1078. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.67.6.1063>
- Sidabalok, R. N., Marpaung, W., & Manurung, Y. S. (2019). Optimisme dan Self Esteem pada Pelajar Sekolah Menengah Atas. *PHILANTHROPY: Journal of Psychology*, 3(1), 48. <https://doi.org/10.26623/philanthropy.v3i1.1319>
- Sihaloho, M., & Hartati, S. (2014). Hubungan Antara Pola Asuh Autoritatif Dengan Optimisme Akademik Pada Siswa SMA Mardiswa Semarang. 3.
- Solikhatun, Y. U. (2013). Educational Psychology Journal. *Educational Psychology Journal*, 2(1), 65–72.
- Strack, S., Carver, C. S., & Blaney, P. H. (1987). Predicting Successful Completion of an Aftercare Program Following Treatment for Alcoholism: The Role of Dispositional Optimism. *Journal of Personality and Social Psychology*, 53(3), 579–584. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.53.3.579>
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. ALFABETA, cv.
- Susilaningsih, C. Y. (2018). Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Berbantuan Media Film Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa Sman 2 Mejayan Kabupaten Madiun. *Jurnal Lentera Pendidikan Pusat Penelitian Lppm Um Metro*, 3(1), 26–36.
- Utami, T., Utomo, B. B., & Atmaja, T. S. (2013). Pengaruh Penggunaan Media Film Terhadap Sikap. 1–11.
- Widiani, L. S., Darmawan, W., & Ma'mur, T. (2018). Penerapan Media Film Sebagai Sumber Belajar Untuk. *Factum: Jurnal Sejarah Dan Pendidikan Sejarah*, 7(1), 123–132.