

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang pengembangan media buku bantuan diri mengenai resiliensi untuk peserta didik kelas X SMAN Unggulan M.H. Thamrin, kesimpulan yang didapat yaitu buku bantuan diri memiliki komponen yang layak sehingga dapat memberikan pengetahuan dan keterampilan baru dalam mengembangkan kemampuan resiliensi.

Penelitian ini menggunakan model *Design Based Research* dengan 3 tahapan diantaranya tahap analisis dan eksplorasi, desain dan konstruksi, serta evaluasi dan refleksi. Dalam penelitian ini, peneliti hanya melakukan sampai tahap evaluasi pada pengujian alpha tepatnya uji ahli media dan materi untuk mengetahui kekuatan dan kelayakan media buku bantuan diri. Hal ini terjadi dikarenakan terbatasnya waktu yang dimiliki peneliti.

Hasil penilaian yang diperoleh dari validator ahli media didapatkan persentase sebesar 84,5% dengan kategori sangat layak dan hasil dari validator ahli materi didapatkan persentase sebesar 80,3% dengan kategori layak. Sehingga didapatkan rata-rata persentase sebesar 82,4% dengan kategori sangat layak.

Media buku bantuan diri ini dilengkapi dengan materi mengenai resiliensi disertai dengan lembar kerja untuk mengembangkan kemampuan resiliensi yang dapat tersampaikan dengan baik. Dari media ini juga terdapat beberapa kelebihan dan kekurangan serta saran dari uji ahli media dan materi.

Kelebihan yang dimiliki buku bantuan diri ini yaitu desain yang menarik, kemudahan dalam penggunaan *layout*, serta terdapat penjelasan dan langkah-langkah yang berurutan sehingga membantu untuk membangun resiliensi. Sementara kekurangannya yaitu gambar ilustrasi yang sedikit, *font* yang terlalu kaku, serta masih terdapat penggunaan bahasa seperti terjemahan atau kutipan. Semua saran perbaikan yang diberikan validator uji ahli materi dan media sudah peneliti gunakan untuk memperbaiki buku bantuan diri agar menjadi lebih baik dari sebelumnya.

B. Implikasi

Terdapat beberapa implikasi berdasarkan kesimpulan di atas, diantaranya yaitu:

1. Media buku bantuan diri mengenai resiliensi memiliki kelayakan yang sangat layak karena dapat memberikan informasi yang tersampaikan dengan baik mengenai resiliensi dan disertai dengan lembar kerja untuk mengembangkan kemampuan resiliensi.

2. Media buku bantuan diri mengenai resiliensi dapat digunakan sebagai media penunjang oleh Guru BK dalam memberikan layanan bimbingan kelompok kepada peserta didik dalam mengembangkan kemampuan resiliensi.
3. Media buku bantuan diri mengenai resiliensi dapat digunakan secara mandiri oleh peserta didik walaupun dalam *setting* bimbingan kelompok untuk mengembangkan kemampuan resiliensi yang dimilikinya.

C. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan di atas, berikut saran-saran yang diajukan peneliti yaitu:

1. Peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lanjutan sampai pada uji pilot dan tahap refleksi untuk mengetahui keefektifan dan kebermanfaatan media buku bantuan diri mengenai resiliensi karena penelitian ini terbatas hanya sampai pada tahap evaluasi pada uji ahli saja.
2. Peneliti selanjutnya juga dapat mengaplikasikan media buku bantuan diri mengenai resiliensi dengan metode eksperimen kepada peserta didik.
3. Guru BK diharapkan dapat memberikan layanan bimbingan kelompok mengenai resiliensi dengan media buku bantuan diri ini kepada

peserta didik yang membutuhkan pengembangan kemampuan resiliensi seperti peserta didik yang sudah menunjukkan perilaku mengalami resiliensi rendah diantaranya: 1) merasa tidak percaya diri atas kemampuannya sendiri; 2) merasa putus asa ketika mendapat nilai ujian yang rendah; 3) mudah stres; 4) mudah menyerah dalam mengerjakan tugas dari guru; 5) selalu bergantung kepada orang lain karena tidak mampu menyelesaikan masalahnya sendiri; 6) kesulitan dalam beradaptasi dengan orang dan lingkungan baru; dan sebagainya.

