

**MOTIVASI ATLET PENCAK SILAT KPSN SMAN 1 BABELAN
DALAM BERLATIH DIMASA PANDEMI COVID-19**



KETRIEN ANGEL PUTRI

6815161146

Skripsi ini disusun untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan

Mendapatkan Gelar Sarjana

PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN

FAKULTAS ILMU OLAHRAGA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2021

MOTIVASI ATLET PENCAK SILAT KPSN SMAN 1 BABELAN DALAM BERLATIH DIMASA PANDEMI COVID-19

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar motivasi intrinstik dan ekstrinstik dalam berlatih dimasa pandemi covid-19 pada atlet pencak silat KPSN SMAN 1 babelan. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif deskriptif, atau survei. pada responden menggunakan kuesioner dalam bentuk google form sebagai alat pengumpulan data. Populasi penelitian ini adalah seluruh atlet pencak silat KPSN SMAN 1 babelan yang berjumlah 25 orang dengan teknik total sampling. Teknik pengambilan data yang digunakan menggunakan bantuan komputer dengan *Microsoft Excel* yang diambil lalu diolah menggunakan rumus persentase $P=N/F \times 100\%$ terhadap masing-masing indikator faktor motivasi. Persepsi Motivasi Instrinstik dimensi Keinginan untuk tumbuh dan berkembang dimasa pandemi sebesar 33,92 %, Mengekspresikan diri dimasa pandemi sebesar 29,09 %. Tekanan dimasa pandemi 16,75 %, Ancaman dimasa pandemi 5,37 %, Ketakutan,dan kekhawatiran dalam berlatih dimasa pandemi sebesar 9,04 %. motivasi ekstrinstik dimensi Hadiyah dimasa pandemi sebesar 18,17 %, Iming-iming yang membangkitkan dimasa pandemi 21,31 %, Niat untuk berbuat sesuatu dalam berlatih dimasa pandemi sebesar 24,55 %, Sesuatu yang dipaksakan dari luar agar orang menghindar dari sesuatu yang tidak diinginkan dimasa pandemi sebesar 35,97 %..

Kata Kunci: Motivasi, pandemi, Pencak Silat

THE MOTIVATION OF THE KPSN SMAN 1 BABELAN BABYLONIAN MARTIAL ARTS ATHLETES IN TRAINING DURING THE COVID-19 PANDEMIC

ABSTRACT

This study aims to see how much intrinsic and extrinsic motivation in practicing during the pandemic covid-19 of the KPSN 1 babelan pencak silat athletes. This research uses descriptive quantitative research, or a survey with total sampling method. the respondents use a questionnaire in the form of google as a data collection tool. The population of this study were all KPSN 1 babelan pencak silat athletes who were equipped with 25 people. The data collection technique used was computer assistance with Microsoft Excel which was taken and then obtained using the proportion formula $P = N / F \times 100\%$ of each indicator of the motivation factor. Perceptions of Motivation The basic dimension of unity to grow and develop during a pandemic is 33.92%, Expressing yourself during a pandemic is 29.09%, Pressure during a pandemic is 16.75%, Threats during a pandemic is 5.37%, Fear, and is used in training during the pandemic by 9.04%. Extrinsic motivation in the dimensions of Prizes during the pandemic is 18.17%, The lure that does not arouse during the pandemic is 21.31%, The intention to indicate something in practicing during the pandemic is 24.55%, Something that is imposed from outside so that people avoid something that is desired during a pandemic of 35.97% ..

Keywords: Motivation, pandemic, Pencak Silat

Pernyataan Originalitas

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis skripsi ini adalah hasil dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggi lain.
2. Karya Tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta

Jakarta, 15 Februari 2021

Yang membuat pernyataan

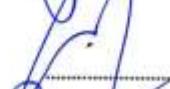
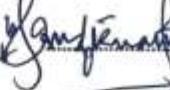


NIM. 6315161146

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI
PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		
<u>Hendro Wardoyo, M.Pd</u> NIP. 19720504 200501 1 002		16 - 02 - 21
Pembimbing II		
<u>Dr. Iman Sulaiman, M.Pd</u> NIP. 19630627 198803 1 001		15 - 02 - 21

PERSETUJUAN PANITIA SKRIPSI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd, M.Si NIP. 19700417 199903 1 002	Ketua		15 - 02 - 21
2. Nur Fitrianto, S.Pd, M.Pd NIP. 19850618 201504 1 002	Sekertaris		16 - 02 - 21
3. Hendro Wardoyo, M.Pd NIP. 19720504 200501 1 002	Anggota		16 - 02 - 21
4. Dr. Iman Sulaiman, M.Pd NIP. 19630627 198803 1 001	Anggota		15 - 02 - 21
5. Dr. Rina Ambar Dewanti, M.Pd NIP. 19740904 200501 2 001	Anggota		12 - 02 - 21

Tanggal Lulus : 09 Februari 2021



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : KETRIEN ANGEL PUTRI SURBAKTI
NIM : 6315161146
Fakultas/Prodi : FIO/Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Alamat email : sketrien@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**MOTIVASI ATLET PENCAK SILAT KPSN SMAN 1 BABELAN DALAM
BERLATIH DIMASA PANDEMI COVID-19**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 25 maret 2021

Penulis

(Ketrien Angel Putri S)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya makalah ini dapat diselesaikan. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi persyaratan dalam mendapatkan Sarjana Olahraga dengan judul “**(Motivasi Atlet Pencak Silat KPSN SMAN 1 Babelan Dalam Berlatih Dimasa Pandemi covid-19)**”.

Dalam kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Sd. selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan UNJ, Bapak Hendro Wardoyo, S.Pd. M.Pd selaku ketua Program Studi Pendidikan Kepelatihan Keolahragaan juga sebagai dosen pembimbing I. dosen pembimbing II Dr. Iman Sulaiman. M.Pd , serta Penasehat Akademik(PA) Rina Ambar Dewanti, M.pd. dan semua pihak yang terlibat dan ikut membantu menyelesaikan proposal penelitian ini.

Peneliti menyadari sekali bahwa dalam penulisan proposal ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran dibutuhkan untuk membuat proposal penelitian yang sempurna. Semoga proposal ini bermanfaat bagi peneliti dan pembaca pada umumnya dalam ilmu pengetahuan di bidang motivasi

Jakarta, 20 januari 2021

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	2
C. Pembatasan Masalah.....	2
D. Perumusan Masalah.....	3
E. Kegunaan Penelitian.....	3
BAB II : KERANGKA TEORITIS, KERANGKA BERPIKIR , DAN PENGAJUAN HIPOTESIS	
A. Kerangka Teoritis.....	5
1. Motivasi	5
2. Latihan.....	26
3. Pencak Silat	33
4. Pandemi covid-19.....	37
B. Kerangka Berpikir.....	39
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tujuan Penelitian.....	41
B. Tempat dan Waktu Peneltian.....	41
C. Metode Penelitian.....	41
D. Populasi dan Sample	42
E. Teknik Pengumpulan Data.....	43
F. Uji validasi.....	44
G. Teknik Pengolahan Data.....	46

BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data	47
B. Pembahasan	57

BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	61
B. Saran	61

DAFTAR PUSTAKA	63
-----------------------------	----

LAMPIRAN	65
-----------------------	----

