

## DAFTAR PUSTAKA

- Apta mylsidayu psikologi olahraga (jakarta: pt. Bumi aksara cetakan pertama, 2014),
- Astuti, sri and parulian, togi. 2018. Gender dan feminism dalam olahraga. In: seminar nasional pendidikan olahraga, 08 september 2018, gedung digital library lantai iv universitas negeri medan.
- Dwi hatmisari ambarukmi et.al. Pelatihan pelatih fisik level 1, (asdep pengembangan tenaga dan pembinaan keolahragaan deputi bidang peningkatan prestasi dan iptek olahraga kementerian negara pemuda dan olahraga, 2007),
- Harsono. (2015). Kepelatihan olahraga teori dan metodologi. Bandung: pt remaja rosdakarya.
- Harsono. (2017). Periodisasi program latihan. Bandung: rosdayakarya
- James tangkudung et.al. *Sport psychometrics* dasar-dasar dan instrumen sport psikometri (depok:
- Komarudin, (2014). Psikologi olahraga, latihan keterampilan mental dalam olahraga kompetitif. Bandung. Pt remaja rosadakarya.
- Kriswanto, e. S. (2015). Pencak silat. Yogyakarta: pustaka baru press.
- Lubis, j. (2014). Pencak silat edisi revisi. Jakarta: raja grafindo persada.
- Lumintuарso, r. (2013). Teori kepelatihan olahraga. Jakarta: lembaga akreditasi nasional keolahragaan (lankor).
- M. I. (2012). Peraturan pertandingan ikatan pencak silat indonesia. Jakarta: pb ipsi.
- Nugroho, a. (2008). Pembelajaran dan manajemen pencak silat. Yogyakarta: fik uny.
- Rajawali pers, 2018), h.271 2 irianto, anton. Born to win: kunci sukses yang tak pernah gagal. (jakarta: gramedia pustaka utama, 2005),
- Sabran, mohammad shatar. Rahasia kecemerlangan akademik (kuala lumpur: utusan publications & distributors sdn bhd, 2005),

Setyawati, h. *The improvement of self-confidence through the imagery training program among wushu athletes in central java*. In proceeding asean forum and international conference on sport science and technology(aficsst),2014 h.163-166

Sinulingga, a., hardinoto, n., & karo-karo, a. A. P. 2020. Differences in character of competitive sports athletes (comparative study: individual sports and team sports). In 1st unimed international conference on sport science (unicoss 2019), 21-23. Atlantis press.

Sukadiyanto, & muluk. (2011). Pengantar teori metodologi melatih fisik. Yogyakarta: fakultas ilmu keolahragaan uny.

Susanto, n. 2020. Pengaruh virus covid 19 terhadap bidang olahraga di indonesia. Jurnal stamina, 3(3), 145-153

Syafrida, s., & hartati, r. 2020. Bersama melawan virus covid 19 di indonesia. Salam: jurnal sosial dan budaya syar-i, 7(6), 495-508.

Tirto apriyanto et.al. Psikologi olahraga: student handbook, (gowa: pt. Edukasi pratama madani, 2017),

Wahab, rohmalina. Psikologi belajar. (jakarta: rajawali pers, 2015),

Wahyudi, donie. 2019. Motivasi berprestasi atlet sepakbola jordus fc kota batusangkar. Jurnal pendidikan dan olahraga, 2(1), 126-130.

Hamzah b. Uno. (2011). Teori motivasi & pengukurannya. Jakarta: bumi aksara

Oemar hamalik. (2009). Proses belajar mengajar. Jakarta: pt. Bumi aksara.

Neyy nuraeni. (2013). Pengertian motivasi, fungsi serta jenis-jenis motivasi belajar. Diakses dari <http://neyynuraeni.blogspot.com/2013/02/pengertian-motivasi-fungsiter-jenis.html>. Pada tanggal 10 agustus 2014, jam 19.45 wib.

Sudibyo setyobroto. (2021). Psikologi olahraga. Jakarta: universitas negeri jakarta

Richart h. Cox. (2002). Sport psychology. New york: mcgraw-hill

