

**ANALISIS TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI DAN MOTIVASI
BERPRESTASI ATLET MUAY THAI DKI JAKARTA PADA
PERTANDINGAN KX-1 KICKBOXING CHAMPIONSHIP**



JONGGRANG MEGA MAWARNI

6315164127

Skripsi ini disusun untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan

Mendapatkan Gelar Sarjana

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA

FAKULTAS ILMU OLAHRAGA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

FEBRUARI, 2020

**ANALISIS TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI DAN MOTIVASI BERPRESTASI
ATLET MUAY THAI DKI JAKARTA PADA PERTANDINGAN KX-1 KICKBOXING
CHAMPIONSHIP**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui (1) tingkat kepercayaan diri atlet Muay Thai DKI Jakarta pada pertandingan Kickboxing . (2) tingkat motivasi berprestasi atlet Muay Thai DKI Jakarta pada pertandingan Kickboxing. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 25-26 Desember 2020 secara daring melalui Google Form. Metode penelitian ini menggunakan instrumen skala kepercayaan diri dan skala motivasi berprestasi yang telah dibuat beberapa indicator dan dituangkan sebagai kuisioner dan dikembangkan oleh peneliti berdasarkan penelitian yang sudah ada. Dalam penelitian ini, teknik pengambilan data menggunakan teknik pengambilan sampel total (*Total Sampling*) karena keterbatasan atlet yang mengikuti pertandingan, maka peneliti menggunakan seluruh populasi sebagai sampel. Hasil akhir penelitian analisis tingkat kepercayaan diri dan motivasi berprestasi atlet Muay Thai DKI Jakarta pada pertandingan KX-1 Kickboxing Championship dimasa pandemic covid-19 ini adalah Persepsi Kepercayaan Diri dari dimensi Selalu bersikap tenang dalam mengerjakan sesuatu sebesar 11,61 %, Mempunyai potensi dan kemampuan memadai sebesar 15,5 %, Mampu mentalisir ketegangan yang muncul dalam berbagai situasi sebesar 11,06 %, Mampu menyesuaikan diri dan berkomunikasi diberbagai situasi sebesar 10,11 %, Memiliki kondisi mental dan fisik yang cukup menunjang sebesar 15,2 %, Memiliki keterampilan lain yang menunjang kemampuannya sebesar 14,25 %, Memiliki pengalaman hidup yang menempa mentalnya sebesar 13 %, Selalu beraksi positif dalam menghadapi masalah sebesar 11,26 %. Sehingga dapat disimpulkan dari persepsi Kepercayaan Diri yang paling besar adalah dimensi Mempunyai potensi dan kemampuan memadai. Sedangkan Persepsi Motivasi Diri dari dimensi Berani mengambil resiko sebesar 18,47 %, Melakukan evaluasi sebesar 20,05 %, Bertanggung jawab sebesar 30,26 %, Tekun sebesar 14,56 %, Inovatif sebesar 16,66 %. Sehingga dapat disimpulkan dari persepsi Motivasi Diri yang paling besar adalah dimensi Bertanggung jawab.

Kata kunci :*Muay Thai, Tingkat Kepercayaan Diri, Motivasi Berprestasi, Kickboxing*

ANALYSIS OF SELF-CONFIDENCE AND ACHIEVEMENT MOTIVATION OF MUAY THAI ATHLETES AT DKI JAKARTA IN KX-1 KICKBOXING CHAMPIONSHIP

COMPETITION

ABSTRACT

This study aims to determine (1) the level of confidence of Muay Thai athletes in DKI Jakarta in Kickboxing competitions. (2) achievement motivation level of DKI Jakarta Muay Thai athletes in the Kickboxing competition. This research was conducted online on 25-26 December 2020 via Google Form. This research method uses self-confidence scale and achievement motivation scale instruments that have been made by several indicators and set out as a questionnaire and developed by researchers based on existing research. In this study, the data collection technique used total sampling technique (total sampling) because of the limitations of athletes who participated in the competition, the researcher used the entire population as the sample. The final result of the research on the analysis of the level of confidence and achievement motivation of Muay Thai athletes in DKI Jakarta in the KX-1 Kickboxing Championship competition during the Covid-19 pandemic is the Perception of Confidence from the dimension of Always being calm in doing something at 11.61%, has potential and ability adequate amounting to 15.5%, Able to neutralize tensions that arise in various situations by 11.06%, Able to adapt and communicate in various situations by 10.11%, Have sufficiently supportive mental and physical conditions by 15.2%, Have skills others who support their abilities by 14.25%, have a life experience that forges mentally by 13%, always react positively in facing problems of 11.26%. So that it can be concluded from the perception of the greatest self-confidence is the dimension of having adequate potential and abilities. Meanwhile, Perceptions of Self-Motivation from the dimension of Daring to take risks of 18.47%, Conducting evaluations of 20.05%, Responsible for 30.26%, Diligent by 14.56%, Innovative by 16.66%. So that it can be concluded from the perception of the greatest Self Motivation is the Responsible dimension.

Keywords: Muay Thai, Self Confidence, Achievement Motivation, Kickboxing

Pernyataan Orisinalitas

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 10 Februari 2021

Yang membuat pernyataan



Jonggrang Mega Mawarni

NIM 6315164127



Scanned with CamScanner

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama

Pembimbing I

Dr. Iman Sulaiman, M.Pd
NIP. 19630627 198803 1 001

Pembimbing II

Hendro Wardoyo, M.Pd
NIP. 19720504 200501 1 002

Tanda Tangan

Tanggal

08 / 02 - 2021

08 / 02 - 2021

Nama

1. Dr. Tирто Apriyanto, S.Pd, M.Si
19700417 199903 1 002

Jabatan

Tanggal

09 / 02 - 2021

Ketua

11 / 02 - 2021

Sekertaris

08 / 02 - 2021

Anggota

08 / 02 - 2021

Anggota

08 / 02 - 2021

Anggota

09 / 02 - 2021

5. Ari Subarkah, S.Pd, M.Pd
NIP. 19740402 200501 1 003



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: jib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Jonggrang Mega Mawarni
NIM : 6315169127
Fakultas/Prodi : Ilmu Olahraga / Perdidikan Kepelatihan Olahraga
Alamat email : jonggrangmega@yahoo.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Analisis Tingkat Kepercayaan Diri dan Motivasi Berprestasi

Atlet Muay Thai DKI Jakarta Pada Pertandingan FX-1

Kickboxing Championship

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 1 April 2021

Penulis



(Jonggrang Mega M.)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan rahmat dan karunia yang sangat berlimpah. Berkat rahmat dan karunia-Nya pula penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul "Analisis Kepercayaan Diri dan Motivasi Berprestasi Atlet Muay Thai DKI Jakarta Pada Pertandingan KX-1 Kickboxing Championship".

Dengan rasa hormat penulis mengucapkan terimakasih kepada bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd selaku Dekan FIK UNJ, Bapak Hendro Wardoyo, S.Pd, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga sekaligus Dosen Pembimbing II, Bapak Dr. Iman Sulaiman, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I, dan Bapak Ari Subarkah, M.Pd selaku dosen Penasihat Akademik, Bhimmo Chondro Wibowo selaku wasit dan panitia penyelenggara sekaligus pelatih peneliti, serta teman-teman atlet Muay Thai DKI Jakarta yang sudah mengizinkan dan membantu dalam penelitian skripsi ini dan mendukung dalam penulisan skripsi ini hingga selesai.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan lebih baik lagi dalam penulisan maupun procedural penelitian untuk kedepannya.

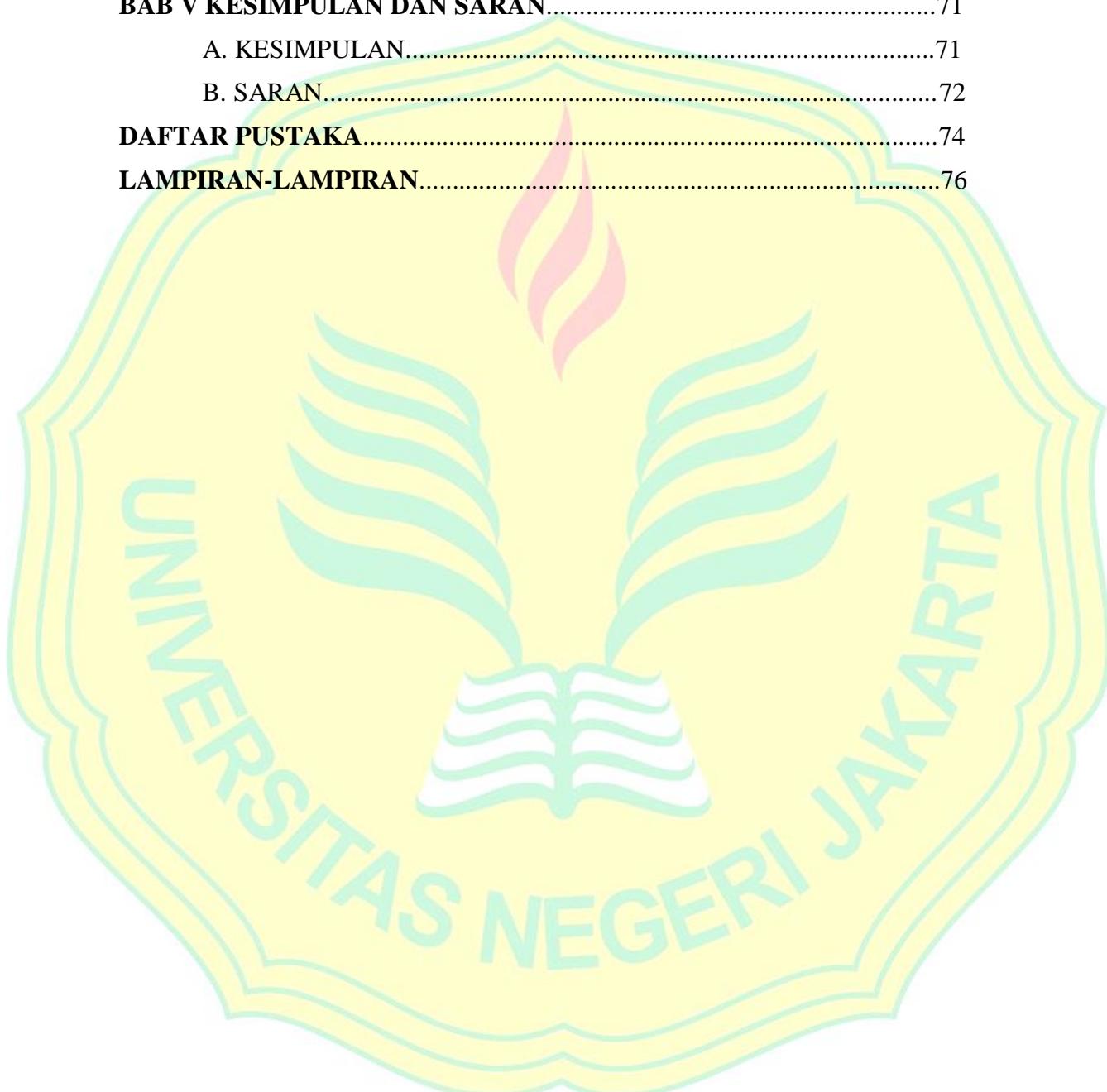
Jakarta, Januari 2021

JMM

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. PerumusanMasalah.....	7
E. Kegunaan Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Hakikat <i>Muay Thai</i>	9
B. Komponen Biomotorik.....	19
C. Hakikat Motivasi Berprestasi.....	26
D. Kepercayaan Diri.....	37
E. Hakikat KX-1 <i>Kickboxing Championship</i>	47
F. Kerangka Berpikir.....	48
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	50
A. Tujuan Penelitian.....	50
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	50
D. Metode Penelitian.....	51
E. Teknik Pengumpulan Data.....	55
F. Metode Analisis Uji Instrumen.....	55
G. Hasil Uji Coba Instrumen Penelitian.....	57
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	61

A. Deskripsi Data.....	61
B. Pembahasan.....	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	71
A. KESIMPULAN.....	71
B. SARAN.....	72
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	76



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Peraturan Pertandingan Sesuai Partandingan.....	10
Tabel 2.2 Pembagian Kelas Pertandingan <i>Muay Thai</i>	11
Tabel 3.1 Tabel Penilaian skala Likert.....	52
Tabel 3.2 Blue Print Skala Motivasi Berprestasi.....	53
Tabel 3.3 Blue Print Skala Kepercayaan Diri.....	54
Table 3.4 Kaidah Reliabilitas <i>Gulford & Fruchter</i>	57
Table 3.5 Uji Validitas Skala Motivasi Berprestasi.....	58
Table 3.6 Uji Validitas Skala Kepercayaan Diri.....	59
Table 4.1 Interpretasi data dari Aspek Kepercayaan Diri.....	62
Tabel 4.2 Interpretasi Hasil Analisis Data dari Setiap Dimensi.....	64
Tabel 4.3 Hasil Total Skor Skala Kepercayaan Diri.....	65
Table 4.4 Interpretasi data dari Aspek Motivasi Diri.....	66
Table 4.5 Interpretasi Hasil Analisis Data Motivasi Diri.....	67
Tabel 4.6 Hasil Total Skor Skala Motivasi Berprestasi.....	68

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN I Dokumentasi Atlet.....	76
LAMPIRAN II Instrumen Penelitian.....	77
LAMPIRAN III Hasil Analisis Motivasi Berprestasi	82
LAMPIRAN IV Hasil Analisis Kepercayaan Diri.....	101
LAMPIRAN V Surat Validasi Dosen Ahli.....	114
LAMPIRAN VI Surat Izin Penelitian.....	115
LAMPIRAN VII Hasil Interpretasi Kepercayaan Diri.....	116
LAMPIRAN VIII Hasil Interpretasi Motivasi Berprestasi.....	119
LAMPIRAN IX Skor Tingkat Kepercayaan Diri dan Motivasi Berprestasi...	124

