

**MODEL CSJ UNTUK *STRIDE JUMP* PADA RENANG
PENYELAMATAN**



AHMAD ABAS

6815144940

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**

PROGRAM STUDI OLAHRAGA REKREASI

FAKULTAS ILMU OLAHRAGA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

JANUARI, 2021

Model CSJ Untuk *Stride Jump* Pada Renang Penyelamatan

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan model permainan CSJ untuk *stride jump* pada renang penyelamatan. Penelitian ini dilakukan dengan metode Research and Development dengan mengikuti model ADDIE, dimana penelitian menggunakan 5 tahapan yaitu Analisis, desain, pengembangan model, pelaksanaan, evaluasi dengan tujuan menjaga keselamatan pada renang penyelamatan agar tidak menimbulkan cedera atau bertambahnya korban jiwa. Subjek pada penelitian kali ini adalah 10 anggota komunitas renang, lifeguard, dan masyarakat umum yang sudah mahir berenang. Penelitian ini dilaksanakan dari bulan agustus- september. Model yang dikembangkan yaitu model permainan sejumlah 10 model permainan yang telah di revisi oleh ahli renang dan ahli permainan. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa model CSJ untuk *stride jump* pada renang penyelamatan ini dapat menjadi media untuk digunakan dalam proses latihan atau materi tambahan sehingga dapat memberikan kontribusi yang baik terhadap anggota komunitas renang khususnya indoswimmers, lifeguard, serta masyarakat umum yang sudah mahir berenang. tambahan sehingga dapat memberikan kontribusi yang baik terhadap anggota komunitas renang khususnya indoswimmers, lifeguard, serta masyarakat umum yang sudah mahir berenang. tambahan sehingga dapat memberikan kontribusi yang baik terhadap anggota komunitas renang khususnya indoswimmers, lifeguard, serta masyarakat umum yang sudah mahir berenang. Berdasarkan hasil penelitian model CSJ untuk *stride jump* pada renang penyelamatan dapat dikembangkan dan dapat di terapkan terhadap komunitas renang, lifeguard, dan masyarakat yang sudah mahir berenang.

Kata Kunci : Renang penyelamatan, *Stride jump*, Komunitas renang

ABSTRACT

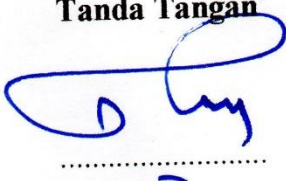

THE CSJ MODEL FOR THE STRIDE JUMP ON THE RESCUE SWIM

ABSTRACT

The research aims to develop the CSJ model for the stride jump in rescue swimming. The study is conducted with a method of research and development following the ADDIE model, where research uses the 5 stages of analysis, design, model development, executions, evaluations with determination to maintain efficiency in rescue swimming so as not to cause injury or additional loss of life. The subject of this new study is 10 swimmer, lifeguard, and public good swimmers. The study was conducted from the month of august-september. The model we developed were game models. A total of 10 game models were filled out by swim specialists and game experts. based on research show the CSJ model for stride jump in the rescue swim can serve as a medium for use in the training or supplementary materials so as to contribute well to members of the swimming community especially indoswimmers, lifeguard, and generally swimming people. Additionally, it can make a good contribution to members of the swimming community especially indoswimmers, lifeguard, and swimmers in general. Based on the result of CSJ's model for stride jump in rescue swimming can be developed and can be applied to swimming, lifeguard, and swimming communities that are good swimmers.

Keywords: Rescue Swimming, ADDIE, Stride Jump, Swimming Community, Games

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I <u>Abdul kholik M.Pd</u> NIP. 19751228 200501 1 001		12-02-2021
Pembimbing II <u>Dr. Nofi Marlina Siregar, M.pd</u> NIP. 19770128 200501 2 002		11-02-2021

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Hernawan, SE, M.Pd</u> NIP. 19690721 200212 1 001	Ketua		11-02-2021
2. <u>Drs. Zulham, M.Si</u> NIP. 19720302 200501 1 002	Sekretaris		11-02-2021
3. <u>Abdul kholik, M.Pd</u> NIP. 19751228 200501 1 001	Anggota		12-02-2021
4. <u>Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd</u> NIP. 19770128 200501 2 002	Anggota		11-02-2021
5. <u>Boyke Adam Hatena Manopo, M.Pd</u> NIP. 19750430 200604 1 001	Anggota		10-02-2021

Tanggal Lulus : 01 Februari 2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Februari 2021

Yang membuat pernyataan,



Ahmad Abas
6815144940



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ahmad Abas
NIM : 6815144940
Fakultas/Prodi : Ilmu Olahraga / Ilmu Keolahragaan
Alamat email : abasaba@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

MODEL CSJ UNTUK STRIDE JUMP PADA RENANG PENYELAMTAN

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 15 Februari 2021

Penulis

(Ahmad Abas)
NIM. 6815144940

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada ALLAH SUBHANAHU WA TA'ALA yang telah memberikan nikmat kekuatan, kesehaan, dan sukacita serta nikmat lainnya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini berjudul “Model CSJ untuk *stride jump* pada renang penyelamatan” yang disusun sebagai sebagian persyaratan untuk mendapatkan Gelar Sarjana Olahraga dari Program Studi Olahraga Rekreasi Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.

Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta Dr. Johansyah Lubis, M.Pd, Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan Konsentrasi Olahraga Rekreasi Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta Hartman Nugraha, M.Pd, Abdul Kholik, M.Pd selaku dosen pembimbing I, Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd selaku Pembimbing II serta kepada, Boyke Adam Hatena Manopo, M.Pd selaku Pembimbing Akademik, serta terimakasih kepada ALLAH SUBHANAHU WA TA'ALA, karyawan Fakultas Ilmu Olahraga dan kawan-kawan yang telah menjadi teman diskusi dan berbagi referensi. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada kedua Almarhum dan Almarhumah Orangtua penulis semoga Allah tempatkan disurganya serta seluruh pihak yang telah membantu hingga terselesaikannya skripsi ini. Semoga penulisan ini menjadi pengetahuan dan pengalaman bagi pembacanya.

Jakarta, 11 Januari 2021



AA

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
BAB I	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Masalah	6
C. Perumusan Masalah	6
D. Kegunaan Penelitian	6
BAB II	9
A. Konsep Pengembangan Model	9
B. Konsep Model Yang Dikembangkan	22
C. Kajian Teoretik	27
D. Kerangka Berpikir	34
BAB III	36
A. Tujuan Penelitian	36
C. Karakteristik Model yang dikembangkan	37
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	38
E. Langkah-langkah Pengembangan Model	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
A. Hasil Pengembangan Model	46
1. Hasil Analisis Kebutuhan ADDIE	46
2. Model <i>Draft</i> Awal	48
3. Model <i>Draft</i> Final	51
B. Kelayakan Model	53
1. Data Hasil Validasi Ahli Renang	53
2. Data Hasil Validasi Ahli permainan	53
C. Pembahasan	55
BAB V	57
A. Kesimpulan	57

B. Implikasi.....	58
C. Saran.....	58
LAMPIRAN 1	64
LAMPIRAN 2.....	66

