

**MODEL LATIHAN *DEFENSE FUTSAL (MAN TO MAN)*  
BERBASIS ANDROID**



**Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN**

**OLAHRAGA**

**FAKULTAS ILMU OLAHRAGA**

**UNIVESITAS NEGERI JAKARTA**

**JANUARI, 2021**



## **MODEL LATIHAN *DEFENSE* FUTSAL (*MAN TO MAN*) BERBASIS ANDROID**

### **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan mengembangkan model alat bantu latihan yang berbasis android sebagai media melatih untuk memudahkan para pelatih futsal dalam menerangkan materi pada saat latihan. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu penelitian dan pengembangan model (R&D) dengan pedoman pengembangan model Sugiyono. Penelitian model Sugiyono ini memiliki tahapan yang lebih sederhana dan rinci dalam setiap tahapannya. Rumusan Masaalah penelitian ini adalah bagaimana cara membuat model latihan *defense* futsal (*man to man*) berbasis aplikasi android dan bagaimana kelayakan model latihan *defense* futsal (*man to man*) berbasis aplikasi android. Dalam penelitian ini terdapat model latihan *defense man to man* berjumlah 15 model yang telah diuji oleh ahli. hasil dari penelitian pengembangan model ini menampilkan model latihan ke dalam aplikasi dalam bentuk video animasi.

**Kata Kunci:** Model latihan, *defense*, *man to man*, berbasis aplikasi android.



## **FUTSAL TRAINING MODEL (MAN TO MAN) BASED ON ANDROID**

### **ABSTRACT**

*This study aims to develop an android-based training aid model as a training medium to make it easier for futsal coaches to explain material during training. The research method used in this study is a research and development model (R&D) with the latest development model Sugiyono. Sugiyono's research model has simpler and more detailed stages in each stage. The problem formulation of this research is how to make a futsal defense training model (man to man) based on an android application and how the feasibility of a futsal defense training model (man to man) based on an android application. In this study, there is a human defense training model that has been tested by 15 models that have been tested by experts. the result of developing this model displays the training model into the application in the form of an animated video.*

**Keywords:** Training model, defense, man to man, based on android applications.



## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	Error! Bookmark not defined.
<b>ABSTRACT .....</b>	Error! Bookmark not defined.
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	Error! Bookmark not defined.
<b>DAFTAR ISI .....</b>	1
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	3
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	4
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	5
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah .....	Error! Bookmark not defined.
B. Fokus Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
C. Perumusan Masalah .....	Error! Bookmark not defined.
D. Kegunaan Hasil Penelitian .....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK .....</b>	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Pengembangan Model .....	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Model yang Dikembangkan .....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Teoritik .....	Error! Bookmark not defined.
D. Rancangan Model.....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	Error! Bookmark not defined.
A. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

- C. Karakteristik Media Yang Dikembangkan .....Error! Bookmark not defined.
- D. Pendekatan dan Metode Penelitian .....Error! Bookmark not defined.
- E. Langkah-langkah Pengembangan Model.....Error! Bookmark not defined.
  - 1. Potensi Masalah.....Error! Bookmark not defined.
  - 2. Mengumpulkan Informasi.....Error! Bookmark not defined.
  - 3. Desain Produk.....Error! Bookmark not defined.
  - 4. Validasi dan Evaluasi .....Error! Bookmark not defined.

## **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN ..... Error! Bookmark not defined.**

- A. Hasil Pengembangan Model .....Error! Bookmark not defined.
  - 1. Hasil Analisis Kebutuhan.....Error! Bookmark not defined.
  - 2. Model Final .....Error! Bookmark not defined.
- B. Kelayakan Media.....Error! Bookmark not defined.
- C. Revisi Produk.....Error! Bookmark not defined.
- D. Pembahasan.....Error! Bookmark not defined.

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....Error! Bookmark not defined.**

- A. Kesimpulan .....Error! Bookmark not defined.
- B. Implikasi .....Error! Bookmark not defined.
- C. Saran.....Error! Bookmark not defined.

## **DAFTAR PUSTAKA .....Error! Bookmark not defined.**

## **LAMPIRAN-LAMPIRAN .....Error! Bookmark not defined.**

**RIWAYAT HIDUP** .....Error! Bookmark not defined.

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Model Pengembangan Sadiman .....Error! Bookmark not defined.

Gambar 2.2 Tahapan Model ADDIE .....Error! Bookmark not defined.

Gambar 2.3 Tahapan Model Sugiyono .....Error! Bookmark not defined.

Gambar 2.4 Tahapan Pengembangan Model Borg and Gall.....Error! Bookmark not defined.

Gambar 2.5 Marking Terhadap Lawan .....Error! Bookmark not defined.

Gambar 2.8 Formasi Defense Futsal Man to Man Error! Bookmark not defined.

Gambar 2.9 Animasi Android .....Error! Bookmark not defined.

Gambar 3. 1 Tampilan Slide Screen .....Error! Bookmark not defined.

Gambar 3. 2 Tampilan Beranda .....Error! Bookmark not defined.

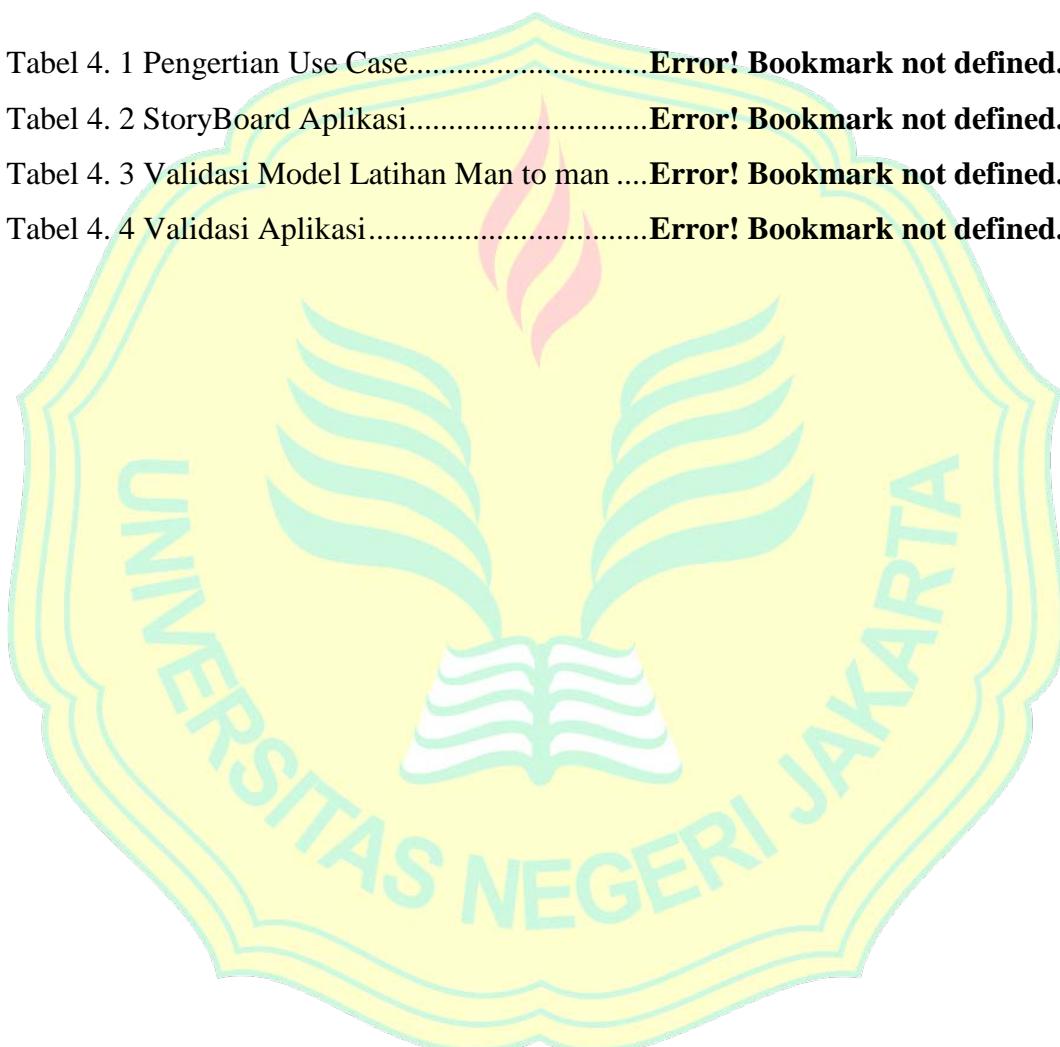
Gambar 3. 3 Tampilan Menu .....Error! Bookmark not defined.

Gambar 3. 4 Tampilan Menu Materi Latihan .....Error! Bookmark not defined.

Gambar 3. 5 Tampilan Materi dan Video AnimasiError! Bookmark not defined.

## **DAFTAR TABEL**

- Tabel 4. 1 Pengertian Use Case.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2 StoryBoard Aplikasi.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3 Validasi Model Latihan Man to man ....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 4 Validasi Aplikasi.....**Error! Bookmark not defined.**



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Validasi Aplikasi ..... **Error! Bookmark not defined.**  
Lampiran 2 Surat Validasi Model Latihan..... **Error! Bookmark not defined.**  
Lampiran 3 Tabel Validasi Mode Latihan ..... **Error! Bookmark not defined.**  
Lampiran 4 Tabel Validasi Aplikas ..... **Error! Bookmark not defined.**  
Lampiran 5 Surat Validasi Aplikasi..... **Error! Bookmark not defined.**



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah Subhanallahu Wa Ta'ala yang telah memebrikan Rahmat serta hidayah Nya. Shakawat serta salam tidak lepas kita junjungkan kepada Baginda Nabi Muhammad Shallallahu'alaihi Wa Sallam yang telah menjadi teladan kami untuk setiap umat muslim yang berada di seluruh dunia. Rasa syukur dan terimakasih yang mendalam peneliti kepada Allah subhanallahu Wa Ta'ala karena telah memberikan KaruniaNya dalam menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Model Latihan *Defense* Futsal (*Man To Man*) Berbasis Aplikasi Android”

Ucapan Terimakasih juga tak lupa peneliti sampaikan kepada semua pihak yang membantu dalam pengerajan skripsi ini. peneliti juga ingin menucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd. selaku dekan FIK UNJ, Bapak Hendro Wardoyo, M.Pd selaku ketua program studi pendidikan kepelatihan olahraga, Bapak Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd. selaku pembimbing I, Bapak Dr. Bambang Sujiono M.Pd. selaku pembibing II, Bapak Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd, M.Si. serta kepada Orang Tua yang telah mendidik dan selalu mendukung. Dan teman teman yang telah banyak membantu.

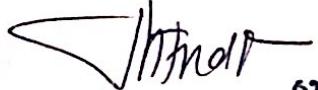
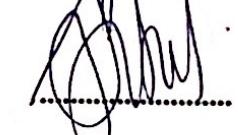
Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan lebih baik dalam penulisan maupun prosedural penelitian untuk kedepannya

Jakarta, 12 Januari 2021

Peneliti

AA

## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing I</b> <u>Muchtar Hendra Hasibuan M.Pd</u> NIP. 19751009200501 1 002	 .....	62-02-2021
<b>Pembimbing II</b> <u>Dr. Bambang Sujiono M.Pd</u> NIP. 1959022519863 1 003	 .....	04-02-2021
<b>Nama</b>	<b>Jabatan</b>	<b>Tanda Tangan</b>
1. <u>Hendro Wardovo M.Pd</u> NIP. 19720504 200501 1 002	Ketua	 .....
2. <u>Nur Fitrantri M.Pd</u> NIP. 19850618 201504 1 002	Sekertaris	 .....
3. <u>Muchtar Hendra Hasibuan M.Pd</u> NIP. 19751009200501 1 002	Anggota	 .....
4. <u>Dr. Bambang Sujiono M.Pd</u> NIP. 19590225 198603 1 003	Anggota	 .....
5. <u>Dr. Tirto Apriyanto S.Pd M.Si</u> NIP. 19700417199903 1 002	Anggota	 .....

Tanggal Lulus: 20 Januari 2021



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Azmi Adzani  
NIM : 6315160409  
Fakultas/Prodi : F101 Pendidikan Kependidikan Olahraga  
Alamat email : aadzani\_azmi11@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Model latihan Defense Futsal (man to man)

Babaeis Android,

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

( Azmi Adzani )  
nama dan tanda tangan

### **PERNYATAAN ORISINALITAS**

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing .
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicatatumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguh sungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta

Jakarta, 12 Januari 2021  
Yang membuat pernyataan



AZMI ADZANI  
6315160409