

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Seiring dengan adanya perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi yang disebut IPTEK. Dimana kemajuan teknologi informasi dan komunikasi telah merubah gaya hidup manusia, baik dalam bekerja, bersosialisasi, belajar dan lain sebagainya. Kemajuan teknologi tersebut juga telah memasuki berbagai ranah kehidupan termasuk dalam dunia kepelatihan. Oleh sebab itu pelatih harus bisa memahami dan menyesuaikan diri pada perkembangan teknologi yang ada untuk terus bisa berinovasi dalam melakukan latihan, karena di jaman yang serba canggih seperti saat ini teknologi mampu membuat segala aktivitas menjadi lebih efisien bagi penggunaannya, Oleh karena itu diperlukan kebijaksanaan untuk menggunakan teknologi agar tidak berpengaruh negatif bagi kehidupan manusia.

Smartphone menjadi kebutuhan sehari-hari setiap orang, penggunaan sistem operasi Android membuat penggunaannya cukup tinggi. Penggunaan dapat mengunduh berbagai aplikasi dengan mudah, lebih dari 700.000 aplikasi tersedia di *google play*. Selain itu Android juga dapat menampilkan gambar 2D dan 3D di dunia nyata secara *realtime* (Henrysson, 2007). dengan begitu Android juga dapat digunakan sebagai media edukasi, edukasi di Indonesia dikenal dengan pendidikan.

Di dalam kepelatihan olahraga seorang pelatih harus bisa membuat berbagai macam strategi latihan yang bisa membuat atlet bergerak dan melatih kemampuan gerak dasarnya tersebut. Banyak hal yang menyebabkan kurangnya minat seorang atlet terhadap proses latihan, diantaranya kurang menariknya penyajian strategi latihan oleh pelatih. Hal ini tentunya membutuhkan kajian ulang tentang proses latihan. Salah satu hal penting yang perlu dikuasai oleh pelatih adalah tentang variasi melatih, karena kurangnya variasi dalam setiap aktivitas akan menyebabkan kebosanan seorang atlet atau pemain yang pada akhirnya mengurangi daya minat. Daya minat seorang atlet atau pemain cukup besar pada proses latihan, sehingga upaya yang harus dilakukan adalah membuat dan menyajikan aktivitas dalam latihan ke situasi strategi latihan yang dikombinasikan sehingga lebih menarik dan bervariasi

Dengan terciptanya rasa senang dan menarik pada saat latihan, maka dengan sendirinya akan timbul motivasi dalam diri seorang atlet untuk terus mengikuti proses latihan. Sehingga beberapa variasi jenis latihan yang dilakukan oleh pelatih dalam menyusun strategi latihan, diharapkan juga dapat menciptakan generasi generasi muda yang sehat secara fisik dan mental serta sadar akan pentingnya berolahraga dan nantinya akan membawa pengaruh yang positif di lingkungannya. Dalam melakukan upaya menghindari rasa bosan yang timbul pada diri seorang pemain atau atlet, maka perlu menggunakan strategi latihan yang sesuai dengan karakteristik dan jenis keterampilan seorang atlet atau pemain, dalam mempersiapkan strategi latihan yang akan disampaikan, pelatih perlu mengetahui cara pendekatan yang tepat untuk dilakukan sebelum melakukan proses latihan.

Salah satu cabang olahraga yang saat ini sangat diminati oleh seluruh lapisan masyarakat, terutama kaum muda adalah olahraga futsal. Hal ini disebabkan karena olahraga futsal hanya memerlukan peralatan yang sederhana serta mendatangkan kesenangan bagi yang bermain. Futsal berkembang dengan cepat, hal ini ditandai dengan munculnya perkumpulan atau klub-klub futsal yang sudah mulai banyak didirikan diberbagai kota-kota besar. Klub futsal menjadi sarana untuk mengembangkan bakat para pemain futsal sejak dini. Pada satuan pendidikan hampir setiap sekolah saat ini juga memiliki ekstrakurikuler futsal untuk peserta didiknya. Hal ini menjadi sarana bagi peserta didik untuk mengembangkan bakat dan kemampuannya dalam bermain futsal.

Untuk tercapainya kemenangan, sebuah tim harus memiliki strategi, salah satunya adalah strategi bertahan. Strategi bertahan dalam futsal sangat penting untuk mempertahankan keadaan ketika sedang unggul. Keberhasilan strategi bertahan dalam sebuah tim dapat dipengaruhi oleh pemahaman pemain tentang prinsip-prinsip bertahan. Selain itu, berlatih dalam menyusun barisan pertahanan memang sulit dan berat. Untuk itu agar para pemain bisa memahami prinsip-prinsip bertahan pelatih harus membuat materi latihan yang mudah dan selalu memberikan motivasi agar atlet tidak merasa pesimis dan selalu bersemangat dalam berlatih.

Dalam kenyataanya perkembangan pelaksanaan latihan masih mengalami masalah yang serius, salah satu masalah utama dalam proses latihan tersebut adalah belum efektifnya latihan yang dilakukan. Hal tersebut disebabkan oleh

beberapa faktor, seperti terbatasnya kemampuan pelatih dalam berkomunikasi saat sedang menyampaikan materi latihan.

Berdasarkan hasil temuan tersebut, perlu adanya sebuah inovasi dalam pembuatan model latihan dengan menggunakan teknologi salah satunya dengan mengembangkan sebuah software atau aplikasi untuk lebih memudahkan pelatih pada saat menyampaikan materi. Sehingga melalui model latihan bertahan pada permainan futsal menggunakan aplikasi ini mampu memperkaya khasanah keilmuan khususnya bagi para pelatih futsal agar memperbanyak referensi latihan bertahan.

A. Fokus Penelitian

Berdasarkan uraian latar belakang masalah fokus permasalahan pada penelitian ini adalah pembuatan media aplikasi berbasis android .

B. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang dan fokus penelitian yang telah dijelaskan maka rumusan masalah dalam penelitian ini:

1. Bagaimana cara membuat model latihan *defense* futsal (*man to man*) berbasis aplikasi android
2. Bagaimana kelayakan model latihan *defense* futsal (*man to man*) berbasis aplikasi android

C. Kegunaan Hasil Penelitian

Adapun penelitian mengenai “ Model Latihan *Defense* Futsal (*Man to Man*) Berbasis Apikasi Android” maka terdapat berbagai macam kegunaan yang dapat diambil baik secara teoritis dan praktis, yaitu:

1. Secara teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat menambah referensi guna pelaksanaan latihan *defense* futsal menggunakan aplikasi berbasis android, khususnya kepada pelatih futsal pemula dan pada atlet di sekolah maupun universitas.

2. Secara Praktis

- a. Mengenalkan model latihan *defense* futsal (*man to man*) berbasis aplikasi android pada pembelajaran penjas.
- b. Bagi pelatih, diharapkan dapat membantu pada proses latihan dengan cara yang baru dan lebih mudah.
- c. Bagi atlet, dapat meningkatkan minat dan motivasi dalam menjalani latihan serta dapat memberikan pembelajaran alternatif melalui model latihan *defense* berbasis android
- d. Penelitian ini dapat dijadikan referensi penelitian selanjutnya bagi mahasiswa yang memiliki perhatian terhadap masalah ini.