

DAFTAR PUSTAKA

- Adiono, A. D., Bakhtiar, Y., Supatmo, Y., & Muniroh, M. (2018). Perbandingan Efek Olahraga Indoor Dan Outdoor. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 7(2), 1088–1098.
- Alam, L. (2016). Internalisasi Nilai-Nilai Pendidikan Islam Dalam Perguruan Tinggi Umum Melalui Lembaga Dakwah Kampus. *Istawa: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 101. <https://doi.org/10.24269/ijpi.v1i2.171>
- Andriana, L. M., & Ashadi, K. (2019). *Perbandingan dua jenis olahraga pada pagi dan malam hari terhadap kualitas tidur The comparison of two types of exercise in the morning and night to the quality of sleep PENDAHULUAN Olahraga merupakan salah satu kebutuhan terpenting bagi kehidupan masyarakat. 5.*
- Auliya, P., Oenzil, F., & Dia Rofinda, Z. D. (2016). Gambaran Kadar Gula Darah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas yang Memiliki Berat Badan Berlebih dan Obesitas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(3), 528–533. <https://doi.org/10.25077/jka.v5i3.571>
- Bjelajac, D., & Đerčan, B. (2019). Artificial light at night as an unrecognized threat to protected areas of Autonomous Province of Vojvodina (North Serbia). *Zbornik Radova Departmana Za Geografiju, Turizam i Hotelijerstvo*, 48–1, 46–56. <https://doi.org/10.5937/zbdght1901046b>
- Buku Paket Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan 96 Kelas XI. (n.d.). *Menganalisis Keterampilan*. 57–126. file:///C:/Users/Nay/Documents/skripsi baru/xlpqnn1593268682.pdf
- Charlton, M. A. (2007). Current Occupational & Environmental Medicine, 4th ed. *The Journal of Trauma: Injury, Infection, and Critical Care*, 63(6), 1422. <https://doi.org/10.1097/ta.0b013e31815078c9>
- Daniela, U. De, Sociales, C., Virtual, C., Motivación, C., Sociales, C., Bello Garcés, S., De, F., Fern, J., De, F., Fern, J., Wikipedia, Salud, O. M. de la, Cacf, Aparicio, J. J. J., Moneo, R., Sociales, C., La, I., Sociales, C., Virtual, C., ... Motivaci, L. (2018). No Title دراسة بيئية وبكتيرية لمياه نهرى دجلة ودیالی جنوبی

بغداد. *Director*, 1(2), 2018.

<https://www.uam.es/gruposinv/meva/publicaciones>

jesus/capitulos_espanyol_jesus/2005_motivacion para el aprendizaje

Perspectiva

alumnos.pdf%0Ahttps://www.researchgate.net/profile/Juan_Aparicio7/publication/253571379_Los_estudios_sobre_el_cambio_conceptual_

Eka Novita Indra, E. A. A. ., (2016). Perbedaan Pengaruh Frekuensi Latihan Senam Aerobik Terhadap Penurunan Persentase Lemak Tubuh Dan Berat Badan Pada Members Wanita. *Medikora*, 15(1), 39–51.

<https://doi.org/10.21831/medikora.v15i1.10071>

Habiby, W. N. (2017). *Statistika Pendidikan* (A. Himawan (ed.)). Muhammadiyah University Press.

Isprayoga, I., Gholamhasan, J., Sajad, A., Mehdi, R. G., Javad, M. S., &

Summary, P. (2013). (Studi Eksperimen Pada Mahasiswi Ilmu Keolahragaan FIK UNNES) UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG TAHUN 2015.

World Applied Sciences Journal, 22(8), 1–6.

Kemahasiswaan, D. O. (2013). *No Title*. 01(02), 245–259.

Kshanti, I. A. M., Wibudi, A., Sibaani, R. P., Saraswati, M. R., Dwipayana, I. M.

P., Mahmudji, H. A., Tapahary, D. L., & Pase, M. A. (2019). Pedoman Pemantauan Glukosa Darah Mandiri. *Perkumpulan Endokrinologi Indonesia*, 28 halaman.

Lubis, J. (2018). *Pembinaan Kebugaran Jasmani Dan Pemulihan* (R. Pers (ed.)).

Rajawali Pers.

Munandar, F. A., Jauhari, M., & Setiakarnawijaya, Y. (2017). Efek Kerja Joging

30 Menit terhadap Penurunan Kadar Gula dalam Darah pada Siswa SMA Muttaqien Jakarta Selatan. *Jurnal Segar*, 4(2), 82–91.

<https://doi.org/10.21009/segar.0402.05>

Nomor, V., Berbagai, P., Latihan, I., & Balap, A. (2015). *Jurnal Keolahragaan*.

3(September), 218–227.

Nurayati, L., & Adriani, M. (2017). Hubungan Aktifitas Fisik dengan Kadar Gula

Darah Puasa Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Amerta Nutrition*, 1(2), 80.

<https://doi.org/10.20473/amnt.v1i2.6229>

- Nurdin, F. (2016). *PENGARUH JOGING SELAMA 30 MENIT TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DALAM DARAH PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA Kuswahyudi 1 , Fatah Nurdin 2. 76–83.*
- Palar, C. M., Wongkar, D., & Ticoalu, S. H. R. (2015). Manfaat Latihan Olahraga Aerobik Terhadap Kebugaran Fisik Manusia. *Jurnal E-Biomedik*, 3(1).
<https://doi.org/10.35790/ebm.3.1.2015.7127>
- Pradana, W., Hermawan, I., & Fitrianto, E. J. (2017). Perbandingan Latihan Joging dan Lompat Tali terhadap Denyut Nadi Istirahat pada Atlet Klub Bola Voli Taruna Bekasi. *Jurnal Segar*, 4(1), 30–37.
<https://doi.org/10.21009/segar.0401.05>
- Pratiwi, P., Amatiria, G., & Yamin, M. (2014). Pengaruh Stress Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Kesehatan*, 5(1), 11–16.
- Prihaningtyas, R. A. (2013). *Hidup Manis Dengan Diabetes* (A. Rahmat (ed.)). Media Pressindo.
- Ruíz, A. A. B. (2015). *No 主観的健康感を中心とした在宅高齢者における健康関連指標に関する共分散構造分析Title. 3(2), 54–67.*
<http://repositorio.unan.edu.ni/2986/1/5624.pdf>
- Sapulete, I. M., & Ramadhani, A. (2016). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Kadar Gula Pada Lansia. *Jurnal E-Biomedik (EBm)*, 4(1), 104–109.
- Shufyani, F., Wahyuni, F. S., & Armal, K. (2017). Evaluasi Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipoglikemia Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Yang Menggunakan Insulin. *Scientia : Jurnal Farmasi Dan Kesehatan*, 7(1), 12. <https://doi.org/10.36434/scientia.v7i1.100>
- Sinaga, R. N. (2016). Diabetes Mellitus Dan Olahraga. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 15(2), 21–29. <https://doi.org/https://doi.org/10.24114/jik.v15i2.6136>