

# **SURVEI MINAT MASYARAKAT UNTUK MELAKUKAN AKTIVITAS FISIK SELAMA PANDEMI COVID-19 #DIRUMAHAJA**

## **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk melihat minat masyarakat pada aktivitas fisik pada masyarakat RT. 18 Kelurahan Pinang Ranti, Jakarta Timur selama pandemi. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Metode yang digunakan adalah survei dengan instrument menggunakan angket. Subjek dalam penelitian ini adalah seluruh Masyarakat RT. 18 Kelurahan Pinang Ranti Jakarta Timur yang berjumlah 82 warga. Teknik analisis data menggunakan statistik deskriptif kuantitatif. Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan sebelumnya yaitu hasil penelitian minat Masyarakat RT. 18 Kelurahan Pinang Ranti Jakarta Timur terhadap aktivitas fisik sebagian besar berkategori tinggi dengan jumlah skor total rata-rata 76,65 yang berada pada interval 2,52 – 3,27 yang artinya tinggi. Hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa minat Masyarakat RT. 18 Kelurahan Pinang Ranti Jakarta Timur pada aktivitas fisik selama pandemi adalah tinggi.

**Kata Kunci** : Minat, Aktivitas Fisik, Pandemi.



***SURVEY OF PEOPLE'S INTEREST IN PHYSICAL ACTIVITY DURING THE COVID-19 PANDEMIC #STAYATHOME***

**ABSTRACT**

*This study aims to see people's interest in physical activity in the community RT. 18 Kelurahan Pinang Ranti, east Jakarta during the pandemic. This research is quantitative descriptive. The method used is a survey with instruments using a questionnaire. The subjects in this study were all communities RT.18 Kelurahan Pinang Ranti, East Jakarta, totaling 82 residents. The data analysis technique used quantitative descriptive statistics. Based on the results of research and previous discussions, namely the results of research on the interest of the community RT. 18 Kelurahan Pinang Ranti, East Jakarta, is mostly in the high category with a total average score of 76,65 which is in the interval 2.52 – 3.27 which means high. These results can be concluded that the interest of the community RT.18 Kelurahan Pinang Ranti, East Jakarta, in physical activity during the pandemic is high.*

***Keywords: Interests, Physical Activity, Pandemic.***



