

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *SHOOTING* PADA  
OLAHRAGA SEPAKBOLA UNTUK ANAK USIA 9 -12 TAHUN**



**NANANG SETYO BUDI**

**6815161565**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN  
KONSENTRASI KEPELATIHAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**DESEMBER, 2020**

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *SHOOTING* OLAHRAGA  
SEPAKBOLA UNTUK ANAK USIA 9-12 TAHUN**

**ABSTRAK**

Penelitian pengembangan ini bertujuan untuk mengembangkan model latihan *shooting* olahraga sepakbola, dan memperbaiki teknik *shooting* serta memberi kemudahan bagi pelatih untuk menyusun program serta memberikan variasi latihan untuk anak usia 9 sampai 12 tahun. Peneliti membuat pengembangan model latihan *shooting* olahraga sepakbola usia 9-12 tahun. Dalam masa pandemi covid-19 ini penelitian terkendala masalah praktek di lapangan sehingga peneliti menggunakan cara dengan video animasi dalam menggambarkan model yang sudah dibuat kemudian hasil model tersebut divalidasi oleh 3 ahli yaitu Dosen Universitas Negeri Jakarta sekaligus pelatih sepakbola Bapak Nur fitranto, M.pd dan pelatih sepakbola Endro Bawono license B AFC dan Pelatih sepakbola Suprianto license A AFC, Penelitian ini menggunakan teknik *Research And Development* dengan menggunakan tabel dan peneliti juga membuat gambar dan video animasi model latihan *shooting* Kelayakan model latihan *shooting* pada pemain sepakbola untuk usia 9-12 tahun dari hasil penelitian dan komparasi dari validasi para ahli dari 20 model awal terdapat 16 model latihan *shooting* yang dinyatakan layak dan dapat disebarluaskan sehingga dapat digunakan oleh pelatih di sekolah sepakbola.

**Kata kunci :** *model latihan shooting sepakbola*

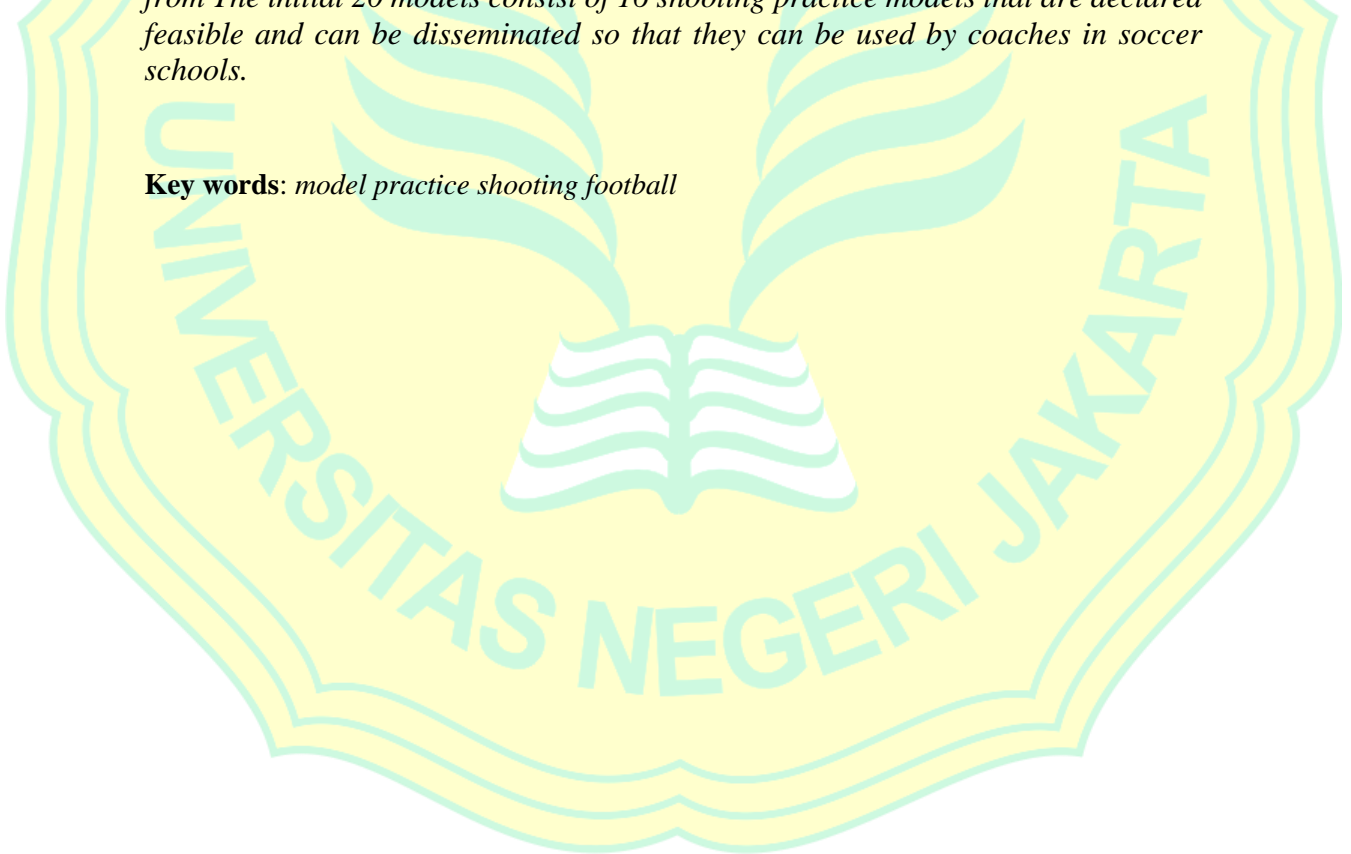


## **MODEL DEVELOPMENT OF FOOTBALL SHOOTING TRAINING FOR 9-12 YEARS OLD**

### **ABSTRACT**

*This development research aims to develop a shooting training model for soccer, improve shooting techniques and make it easier for coaches to compile programs and provide a variety of exercises for children aged 9 to 12 years. Researchers develop a model for shooting training for soccer for the age of 9-12 years. During the Covid-19 pandemic, the research was constrained by practical problems in the field so that researchers used animated video methods to describe the models that had been made then the results of the model were validated by 3 experts, namely the Jakarta State University lecturer as well as the soccer coach Mr. Nur Fitranto M,pd and the coach. football Endro Bawono license B AFC and coach Suprianto license A AFC. This research used Research and Development techniques using tables and researchers also made animated images and videos of shooting training models. The feasibility of shooting training models in soccer games for ages 9-12 years was based on research results and comparisons of validation from experts from The initial 20 models consist of 16 shooting practice models that are declared feasible and can be disseminated so that they can be used by coaches in soccer schools.*

**Key words:** *model practice shooting football*



## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

**Nama**

**Pembimbing I**

Slamet Sukriadi, M.Pd

NIP : 198210282015041002

**Pembimbing II**

Ferry Yohanes Wattimena, M.Pd

NIP : 198202022010121003

**Tanda Tangan**  


**Tanggal**

21/12/20



21/12/20

**Nama**

**Jabatan**

**Tanda Tangan**

**Tanggal**

1. Dr. Mansur Jauhari, M.Si  
NIP : 197408152005011003

Ketua



29/12/20

2. Dr. Uzizatun Maslikah, M.Pd  
NIP : 198505042019032015

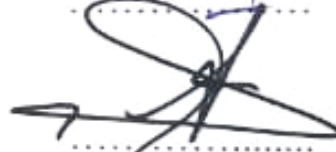
Sekretaris



29/12/20

3. Slamet Sukriadi, M.Pd  
NIP : 198210282015041002

Anggota



21/12/20

4. Ferry Yohanes Wattimena, M.Pd  
NIP : 197307052009121002


Anggota



21/12/20

5. Dr. Bambang Kridasuwarsa, M.Pd  
NIP : 196112071989031004

Anggota



6/1/21

Tanggal Lulus : 15 Desember 2020

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 15 Desember 2020

Yang membuat pernyataan ini,



**Nanang Setyo Budi**  
**No.Reg:6815161565**



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : NANANG SETYO BUDI  
NIM : 6815161565  
Fakultas/Prodi : FIO / KONSENTRASI KEPELATIHAN OLAHRAGA  
Alamat email : nanangtyo24@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Desertasi     Lain – lain

yang berjudul :

Pengembangan Model Latihan Shooting Pada Olahraga Sepakbola Untuk Anak Usia 9-12 Tahun

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 5 april 2021

Penulis

( nanang setyo budi )  
*nama dan tanda tangan*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya, Tugas Akhir Skripsi dalam rangka untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Olahraga dengan judul “**Pengembangan Model Latihan *Shooting* Olah Raga Sepak Bola Untuk Anak Usia 9 – 12 Tahun**” dapat disusun sesuai dengan harapan. Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan tidak lepas dari bantuan dan kerjasama dengan pihak lain. Berkaitan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat Kedua orang tua saya bapak Suparman dan ibu Sariyem yang selalu memberikan semangat dan doa untuk saya agar dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini. Kedua kakak saya sriyatun, S.E dan eny sullyani, S.E yang telah banyak mensupport saya dalam banyak hal dan memberi motivasi, serta bapak Dr. Johansyah Lubis M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan yang memberikan persetujuan pelaksanaan Tugas Akhir Skripsi, Dr. Mansur Jauhari, M.Si selaku Koordinator Program Studi Kepelatihan Cabang Olahraga beserta dosen dan staf yang telah memberikan bantuan dan fasilitas selama proses penyusunan pra proposal sampai dengan selesainya Tugas Akhir Skripsi ini. Serta tak lupa dosen pembimbing I saya bapak Slamet Sukriadi, M.Pd dan pembimbing II saya bapak Ferry Yohanes Wattimena, M.Pd selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir Skripsi yang telah banyak memberikan semangat, dorongan, dan bimbingan selama penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini dan dosen pembimbing akademik saya Dr. Bambang krisdasuwarso, M.Pd

Teman – teman seperjuangan PPLM yang telah mendukung saya dan berbagi ilmu serta nasihat dalam menyelesaikan tugas skripsi. Dan para pelatih pelatih PPLM serta jajaran *official* yang tidak bisa saya sebutkan satu satu tanpa mengurangi rasa hormat saya, saya mengucapkan terima kasih atas bimbingan dan arahan yang diberikan. Dan ke pada Deputi III Kemenpora Bidang Pembudayaan Olahraga Drs. Raden Isnanta, M.Pd. Asisten Deputi Pengelolaan Pembinaan Sentra dan Sekolah Khusus Olahraga dr. Bayu Rahadian, Sp.Kj. Serta Kepala Bidang

Pembinaan PPLM Edi Suryanto, S.IP, M.Si dan jajaran stafnya yang saya tak bisa saya sebutkan satu per satu tanpa mengurangi rasa hormat saya, saya mengucapkan terimakasih atas bimbinganya

Akhir Kata, Peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang terlibat ataupun yang belum disebutkan diatas. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi peneliti khususnya dan para pembaca. Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna

Jakarta, 15 Desember 2020

NSB





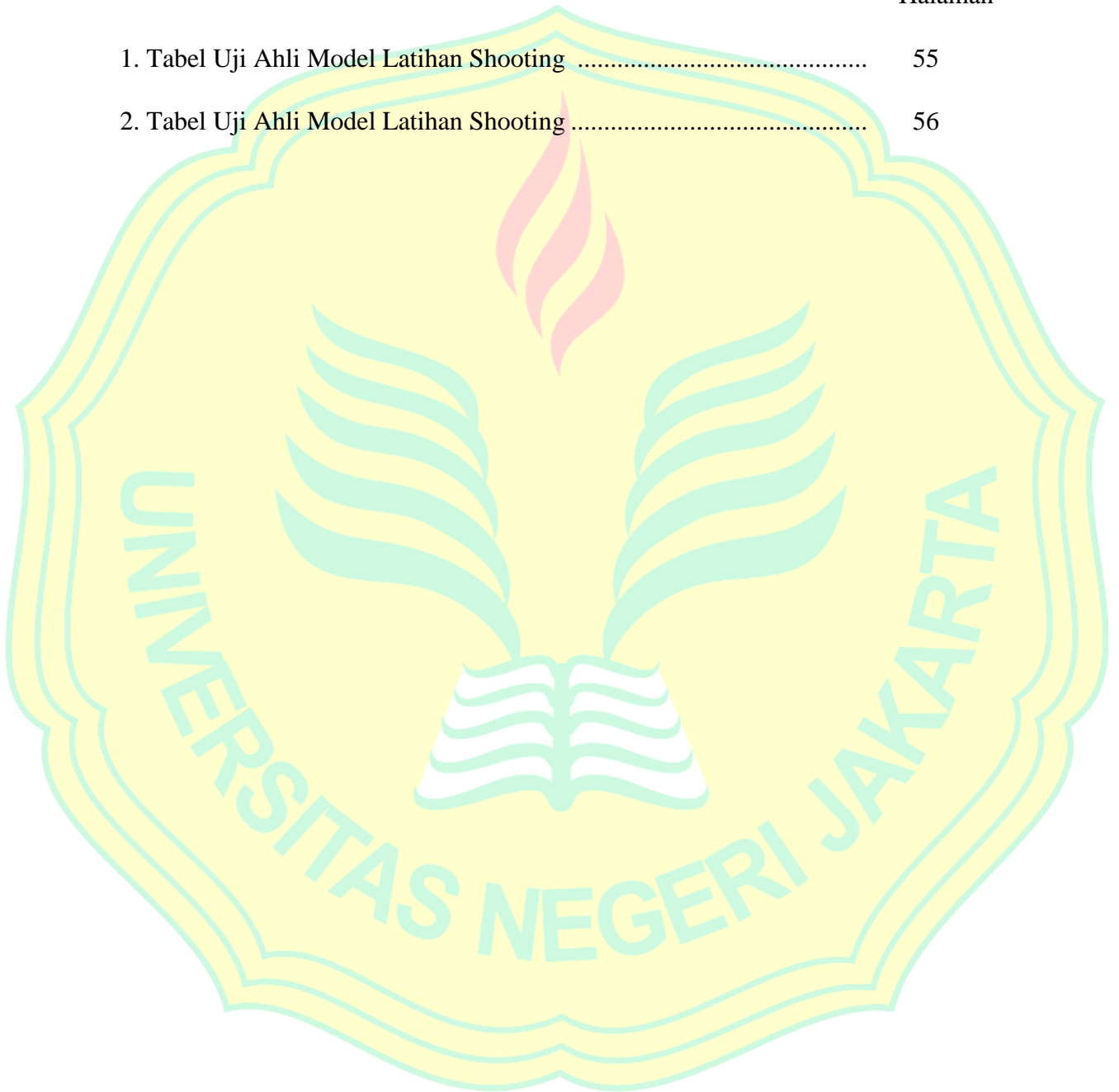
## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>III</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>IV</b>
<b>KATA PENGATAR .....</b>	<b>V</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>VII</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>IX</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>X</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>XI</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar belakang masalah .....	1
B. Fokus penelitian .....	9
C. Perumusan masalah.....	9
D. Kegunaan hasil Penelitian .....	9
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK .....</b>	<b>11</b>
A. Konsep pengembangan model .....	11
B. Konsep Model yang dikembangkan .....	21
C. Kerangka teoritik .....	24
1. Karakteristik anak usia 9-12 tahun .....	24
2. Hakikat sepakbola.....	28
3. Hakikat shooting .....	29
4. Hakikat permainan.....	38
5. Hakikat latihan .....	39
D. Rancangan Model .....	42

<b>BAB III METODELOGI PENELITIAN .....</b>	<b>47</b>
A. Tujuan Penelitian .....	47
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	47
C. Karakteristik Model yang dikembangkan .....	47
D. Pendekatan dan metode penelitian.....	48
E. Langkah – langkah pengembangan model .....	50
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN .....</b>	<b>53</b>
A. Hasil pengembangan model .....	53
1. Hasil analisis kebutuhan .....	54
2. Model final .....	54
B. Kelayakan model .....	73
C. Pembahasan .....	74
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>76</b>
A. Kesimpulan .....	76
B. Saran .....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>77</b>
<b>Lampiran lampiran .....</b>	<b>79</b>
<b>Riwayat .....</b>	<b>87</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tabel Uji Ahli Model Latihan Shooting .....	55
2. Tabel Uji Ahli Model Latihan Shooting .....	56



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1 Model Pengembangan Dick Dan Carey .....	14
2 Model Pengembanagan ASSURE .....	15
3 Model Pengembangan Jerol E, Kemp.....	16
4 Model Pengembangan Borg dan Gall .....	17
5 Bagan Rancangan Flow Chart.....	18
6 Teori Landasan Pengembangan Model .....	23
7 Teori Landasan Pengembangan Model.....	24
8 Shooting Bagian Punggung Kaki .....	31
9 Shooting Bagian Dalam Kaki.....	31
10 Shooting Bagian Luar Kaki.....	32
11 Otot Kaki Bagian Depan .....	34
12 Otot Kaki Bagian Belakang .....	35
13 Latihan Otot Perut Bagian Bawah.....	36
14 Latihan Otot Paha.....	37
15 Bagan Rancangan Model Borg And Gall (Sugiono).....	47
16 Bagan Rancangan Model Borg And Gall (Sugiono).....	49

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Lampiran ahli I.....	79
2. Lampiran ahli II.....	80
3. Lampiran ahli III .....	81

