

**ANALISIS TEKNIK JATUHAN TANPA TANGKAPAN ATLET
KOPPENSI UNJ PADA KEJURNAS UPN “VETERAN”
YOGYAKARTA 2020**



**MARIA KASIANA EKA PUTRI
6815164805**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu
Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
KONSENTRASI KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JANUARI, 2021**

ANALISIS TEKNIK JATUHAN TANPA TANGKAPAN ATLET KOPPENSI UNJ PADA KEJURNAS UPN “VETERAN” YOGYAKARTA 2020

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat keberhasilan dan kegagalan atlet KOPPENSI UNJ dalam melakukan teknik jatuhan tanpa tangkapan. Dan mengetahui teknik dominan jatuhan tanpa tangkapan yang terdiri dari 5 (lima) teknik tersebut di antaranya: kosetan/kaitan, sapuan tegak, sapuan rebah depan, sapuan rebah belakang, dan guntingan pada atlet KOPPENSI UNJ di Kejurnas UPN “Veteran” Yogyakarta. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan teknik video dokumenter atau metode *Ex Post Facto*. Data diambil dan disimpulkan setelah semua kejadian berlangsung. Berdasarkan hasil penelitian bahwa keberhasilan teknik jatuhan tanpa tangkapan atlet KOPPENSI UNJ adalah sebesar 56%, dengan kegagalan teknik jatuhan tanpa tangkapan sebesar 44%. Dari hasil keseluruhan penelitian menunjukkan bahwa persentase keberhasilan teknik guntingan lebih tinggi dari teknik jatuhan tanpa tangkapan yang lainnya, dengan persentase keberhasilan 40% dan kegagalan 24%.

Kata kunci : analisis, teknik jatuhan, tanpa tangkapan, pertandingan, pencak silat



**ANALYSIS DROPPING TECHNIQUE WITHOUT CATCHING ATHLETES OF
KOPPENSUNJ AT UPN "VETERAN" YOGYAKARTA 2020**



ABSTRACT

This study aims to determine the level of success and failure of KOPPENSUNJ athletes in performing the technique of falling without catch. And knowing the dominant technique of falling without catch which consists of 5 (five) techniques including: kosetan/hook, upright sweep, front fall sweep, backward sweep, and cutouts on KOPPENSUNJ athletes at the National Championship UPN "Veteran" Yogyakarta. The research method used in this research is descriptive method with video documentary techniques or the Ex Post Facto method. Data is collected and concluded after all events have taken place. Based on the results of the study, the success of the dropping technique without catching the KOPPENSUNJ athletes was 56%, with the failure of the dropping technique without catching by 44%. The overall results of the study show that the percentage of success of the cutting technique is higher than other non-catching techniques, with a success percentage of 40% and 24% failure.

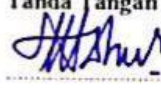




Keywords: *analysis, technique, falling without catch, martial arts, competition*



LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I <u>Hendro Wardoyo, M.Pd</u> NIP. 19720504 200501 1 002		15 Februari 2021
Pembimbing II <u>Ricky Susiono, M.Pd</u> NIP. 19740829 200501 1 001		14 Februari 2021

PERSETUJUAN PANITIA SKRIPSI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
<u>Dr. Mansur Jauhari, M.Si</u> NIP. 19740815 200501 1 003	Ketua		15 Februari 2021
<u>Dr. dr. Ruliando H. Purba, MARS, Sp.RM</u> NIP. 19850504 201903 2 015	Sekretaris		11 Februari 2021
<u>Hendro Wardoyo, M.Pd</u> NIP. 19720504 200501 1 002	Anggota		15 Februari 2021
<u>Ricky Susiono, M.Pd</u> NIP. 19740829 200501 1 001	Anggota		14 Februari 2021
<u>Drs. Bambang Sutivono, M.Pd</u> NIP. 19620320 1987703 1 002	Anggota		11 Februari 2021

Tanggal Lulus: 02 Februari 2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 02 Februari 2021



Kasyana Eka Putri

6815164805



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : MARIA KASIANA EKA PUTRI
NIM : 6815164805
Fakultas/Prodi : ILMU OLAHRAGA/ KEPELATIHAN KECABANGAN OLAHRAGA
Alamat email : kasyana.eka15@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

ANALISIS TEKNIK JATUHAN TANPA TANGKAPAN ATLET PENCAK SILAT
KOPPENSI UNJ PADA KEJURNAS UPN "VETERAN" YOGYAKARTA 2020

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 22 Maret 2021

Penulis

(Maria Kasiana Eka Putri)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Ilmu Keolahragaan Konsentrasi Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada: Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Koordinator Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga Bapak **Dr. Mansur Juhari, M.Si** beserta para staffnya. Bapak **Drs. Bambang Sutiyono, M.Pd** selaku Pembimbing Akademik. Bapak **Hendro Wardoyo, M.Pd** sebagai dosen pembimbing 1 serta Bapak **Ricky Susiono, M.Pd**, selaku dosen pembimbing 2 yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini. Anggota KOPPENSI UNJ yang telah membantu dalam proses memperoleh data yang saya perlukan. Bapak saya (Alm. Mathias Ngida) Ibu saya (Theresia Supriyati) dan keluarga saya, yang telah memberikan dukungan material maupun moral. Serta para sahabat saya (Soleh Setiawan, Rilo Pambudi, Alfin Adam, Calvin Izummi dan Salsabila), yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

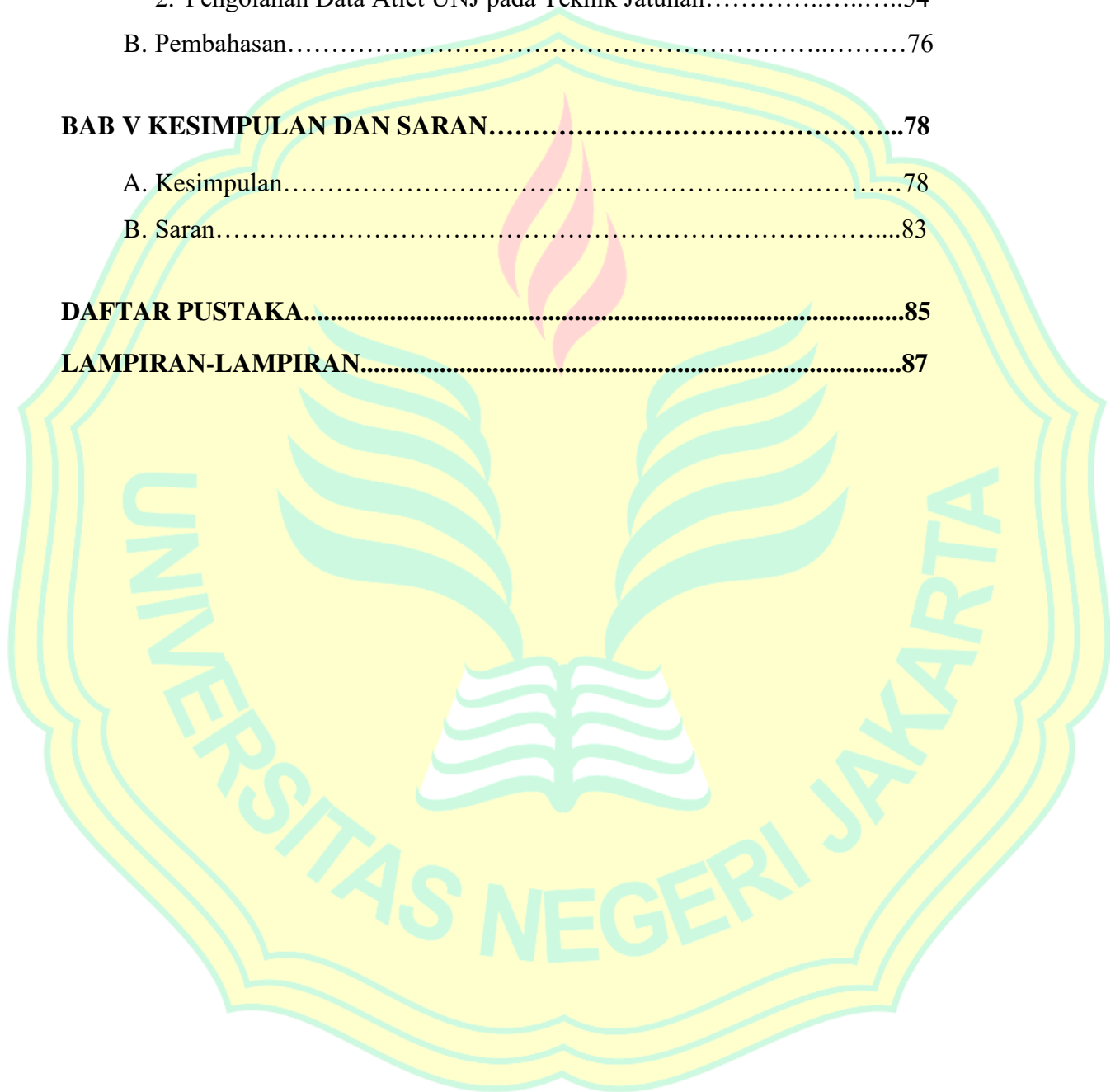
Jakarta, 18 Januari, 2021

MKEP

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
ABSTRACT.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Kegunaan Hasil Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN TEORETIK.....	7
A. Deskripsi Konseptual.....	7
1. Hakikat Analisis.....	7
2. Hakikat Pencak Silat.....	9
3. Hakikat Teknik Jatuhan Tanpa Tangkapan.....	21
4. Hakikat UPN Veteran Yogyakarta.....	38
5. Hakikat KOPPENSIS UNJ.....	40
B. Kerangka Berpikir.....	43
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	45
A. Tujuan Penelitian.....	45
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	45
C. Metode Penelitian.....	45
D. Populasi dan Sample.....	46
E. Teknik Pengumpulan Data.....	47
F. Instrumen Penelitian.....	49
G. Teknik Analisis Data.....	50

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Deskripsi Data.....	52
1. Analisis Hasil Penelitian.....	53
2. Pengolahan Data Atlet UNJ pada Teknik Jatuhan.....	54
B. Pembahasan.....	76
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	78
A. Kesimpulan.....	78
B. Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA.....	85
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	87



DAFTAR TABEL

1. Kelas Pertandingan Usia Dini (5 th – 12 th).....	12
2. Kelas Pertandingan Praremaja (12 th).....	13
3. Kelas Pertandingan Remaja (14 th – 17 th).....	13
4. Kelas Pertandingan Dewasa (17 th – 35 th)	14
5. Tabel Atlet UNJ	42
6. Perolehan Medali Atlet UNJ	42
7. Kriteria Keberhasilan & Kegagalan	48
8. Blanko Penelitian	49
9. Teknik Jatuhan Tanpa Tangkapan	53
10. Jatuhan Tanpa Tangkapan Kelas A.Pi	54
11. Analisis SWOT Kelas A.Pi	55
12. Jatuhan Tanpa Tangkapan Kelas A.Pa.....	56
13. Analisis SWOT Kelas A.Pa	57
14. Jatuhan Tanpa Tangkapan Kelas B.Pi.....	58
15. Analisis SWOT Kelas B.Pi	59
16. Jatuhan Tanpa Tangkapan Kelas B.Pa.....	60
17. Analisis SWOT Kelas B.Pa.....	61
18. Jatuhan Tanpa Tangkapan Kelas C.Pi.....	62
19. Analisis SWOT Kelas C.Pi	63
20. Jatuhan Tanpa Tangkapan Kelas D.Pa.....	64
21. Analisis SWOT Kelas D.Pa	65
22. Jatuhan Tanpa Tangkapan Kelas E.Pa	66
23. Analisis SWOT Kelas E.Pa.....	67
24. Jatuhan Tanpa Tangkapan Kelas F.Pi.....	68
25. Analisis SWOT Kelas F.Pi.....	69
26. Jatuhan Tanpa Tangkapan Kelas G.Pa.....	70
27. Analisis SWOT Kelas G.Pa	71
28. Jatuhan Tanpa Tangkapan Kelas H.Pa.....	72
29. Analisis SWOT Kelas H.Pa	73
30. Jatuhan Tanpa Tangkapan Kelas I.Pa	74
31. Analisis SWOT Kelas I.Pa.....	75
32. Tabel Keseluruhan	76



DAFTAR GAMBAR

1. Denah Arena Gelanggang Pencak Silat.....	15
2. Kaitan/Kosetan.....	24
3. Sapuan Tegak.....	25
4. Sapuan Rebah Depan.....	26
5. Sapuan Rebah Belakang.....	27
6. Guntingan.....	28
7. Garis Gravitasi.....	31
8. Otot <i>Quadriseps Femoris & Hamstring</i>	33
9. Otot <i>Achilles Tendon & Otot Gasrocneminus</i>	34
10. Otot <i>Tibia & Fibula</i>	35
11. Pengambilan Video.....	49
12. Persentase Kelas A.Pi.....	54
13. Persentase Kelas A.Pa.....	56
14. Persentase Kelas B.Pi.....	58
15. Persentase Kelas B.Pa.....	60
16. Persentase Kelas C.Pi.....	62
17. Persentase Kelas D.Pa.....	64
18. Persentase Kelas E.Pa.....	66
19. Persentase Kelas F.Pi.....	68
20. Persentase Kelas G.Pa.....	70
21. Persentase Kelas H.Pa.....	72
22. Persentase Kelas I.Pa.....	74
23. Persentase Keseluruhan atlet UNJ.....	76

DAFTAR LAMPIRAN

1. Jadwal Pertandingan.....	87
2. Perolehan Medali.....	89
3. Dokumentasi Kegiatan.....	93
4. Surat Keterangan Validasi.....	105
5. Surat Permohonan Izin Penelitian.....	106
6. Surat Izin Penelitian.....	107
7. Daftar Riwayat Hidup.....	108

