

**SURVEY MOTIVASI PRESTASI ATLET USIA 12-15 TAHUN PADA  
PYRAMID SWIMMING CLUB JAKARTA SELATAN**



**JANOFA ALDI SAPUTRA  
6135153485**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
TAHUN 2021**

## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

**Nama**

**Pembimbing I**

Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd  
NIP. 196311061989031001

**Tanda Tangan**



**Tanggal**

11-2-2021

**Pembimbing II**

Dr. Iwan Setiawan, M.Pd  
NIP. 197303052009121001



11-2-2021

**Nama**

**Jabatan**

**Tanda Tangan**

**Tanggal**

Rizky Nurulfa, M.Pd  
NIP. 198808312019032000

Ketua



11-2-2021

Mastri Juniarto, M.Pd  
NIDN. 8856090018

Pengaji



10-2-2021

Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd  
NIP. 196311061989031001

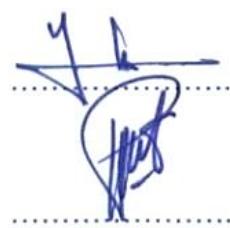
Pengaji



11-2-2021

Dr. Iwan Setiawan, M.Pd  
NIP. 197303052009121001

Pengaji



11-2-2021

Setyo Purwanto, M.Pd  
NIP. 197202192003121001

Pengaji



11-2-2021

## **PERNYATAAN ORISINALITAS**

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis/ilmiah saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain
2. Karya tulis/ilmiah ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan deson pembimbing.
3. Dalam karya tulis/ilmiah ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta

Jakarta, 22 Januari 2021

Yang Menyatakan,



Janofa Aldi Saputra

NIM.6135153485



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : JANOFA ALDI SAPUTRA  
NIM : 6135153485  
Fakultas/Prodi : Ilmu Olahraga  
Alamat email : janofaldi@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

SURVEI MOTIVASI BERPRESTASI ATLET VSIA 12-15  
TAHUN PADA PYRAMID SWIMMING CLUB JAKARTA  
Selatan

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

( Janoфа Aldi Saputra  
nama dan tanda tangan)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, karena dengan rahmat dan karunia Nya peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan. Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “ Survei Motivasi Instrinsik Dan Motivasi Ekstrinsik Pada Atlet Di Usia 12-15 Tahun Di Pyramid Swimming Club Jakarta Selatan ”

Ucapan terimakasih juga peneliti ucapkan dan segala bentuk hormat kepada Kedua orang tua yang telah merawat saya dan membimbing saya selama ini, serta pihak-pihak terkait dalam penyusunan skripsi ini, diantaranya : **Dr. Johansyah, M.Pd** selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, **Dr. Iwan Setiawan, M.Pd** selaku Koordinator Pendidikan Jasmani, Pembimbing Akademik, pembimbing II, **Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd** selaku Pembimbing I, serta **Pyramid Swimming Club Jakarta Selatan**.

Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi yang membaca dan dapat dijadikan acuan dalam kegiatan latihan renang di Pyramid Swimming Club Jakarta Selatan.

Jakarta, 22 Januari 2021

JAS

## ABSTRAK

**JANOFA ALDI SAPUTRA. 2021.** SURVEI MOTIVASI INSTRINSIK DAN MOTIVASI EKSTRINSIK PADA ATLET DI USIA 12-15 TAHUN DI PYRAMID SWIMMING CLUB JAKARTA SELATAN. Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Jakarta. **Pembimbing I Dr.Oman Unju Subandi, M.Pd dan Pembimbing II Dr.Iwan Setiawan, M.Pd.**

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh rendahnya prestasi dalam bidang olahraga renang, belum bisa memperoleh prestasi yang gemilang. Adanya club renang seharusnya mampu mendongkrak prestasi atlet dalam club renang, sehingga mampu mengharumkan nama Pyramid Swimming Club Jakarta Selatan ditingkat antar club wilayah dan sekitarnya. Adapun rumusan masalah dalam penelitian ini adalah. Bagaimana motivasi dan apa yang menjadi motivasi atlet mengikuti latihan di Pyramid Swimming Club Jakarta Selatan. Apa tujuan atlet mengikuti latihan di Pyramid Swimming Club Jakarta Selatan .

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode analisis deskriptif presentase, sedangkan metode pengumpulan data yang digunakan oleh peneliti adalah angket/kuesioner. Pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling yaitu semua atlet yang mengikuti latihan renang di Pyramid Swimming Club Jakarta Selatan yang berjumlah 9 anak.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh yang signifikan motivasi atlet usia 12-15 tahun terhadap prestasi di *Pyramid Swimming Club* Jakarta Selatan Tahun 2020 yang ditunjukkan dari uji regresi dengan nilai t hitung 4,193 dan nilai signifikan  $0,006 < 0,05$ . Dengan adanya motivasi, maka atlet akan ter dorong untuk berlatih mencapai sasaran dan tujuan karena yakin dan sadar akan kebaikan tantang kepentingan dan manfaatnya dari belajar.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 43,90% responden memiliki motivasi yang tinggi. 48,78% memiliki motivasi sedang. 7,32% memiliki motivasi rendah, dan tidak ada responden yang memiliki motivasi sangat rendah terhadap latihan di Pyramid Swimming Club Jakarta Selatan. Motivasi siswa mengikuti latihan renang lebih dipengaruhi oleh motivasi instrinsik dengan hasil presentase 48,78%, sedangkan untuk motivasi ekstrinsik hasil presentase 48,77%. Tujuan siswa mengikuti latihan renang adalah agar dapat menguasai olahraga renang, menambah pengalaman baru, mengembangkan bakat, ingin berprestasi, menambah teman dan mengisi waktu luang.

Dari hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa di Pyramid Swimming Club Jakarta Selatan memiliki motivasi yang tinggi terhadap latihan renang, yaitu 43,90% responden.

Kata kunci: Motivasi, Atlet, Club Renang.

## ABSTRACT

**JANOFA ALDI SAPUTRA. 2021. INSTRINSIC AND EXTRINSIC MOTIVATION SURVEY IN ATHLETES AT THE AGE OF 12-15 YEARS AT PYRAMID SWIMMING CLUB, SOUTH JAKARTA.** Physical Education Health and Recreation. Faculty of Sport Science. State University of Jakarta. Supervisor I Dr.Oman Unju Subandi, M.Pd and Supervisor II Dr. Iwan Setiawan, M.Pd.

This research is motivated by the low achievement in the field of swimming, not being able to get a brilliant achievement. The existence of a swimming club should be able to boost athletes' achievements in a swimming club, so that it can make South Jakarta Pyramid Swimming Club proud at the inter-regional club level and its surroundings. The formulation of the problem in this study is. What is the motivation and what motivates athletes to participate in training at Pyramid Swimming Club, South Jakarta. What are the goals of athletes participating in training at the Pyramid Swimming Club, South Jakarta. This research is a quantitative research with percentage descriptive analysis method, while the data collection method used by the researcher is a questionnaire. Sampling using a total sampling technique, namely all athletes who participated in swimming exercises at the Pyramid Swimming Club, South Jakarta, totaling 9 children.

The results showed that 43.90% of respondents had high motivation. 48.78% have moderate motivation. 7.32% have low motivation, and there are no respondents who have very low motivation to exercise at Pyramid Swimming Club, South Jakarta. Student motivation to participate in swimming exercises is more influenced by intrinsic motivation with a percentage of 48.78%, while for extrinsic motivation the percentage is 48.77%. The purpose of students participating in swimming exercises is to be able to master swimming sports, add new experiences, develop talents, want to achieve, make friends and fill spare time.

From the research results, it can be concluded that the Pyramid Swimming Club in South Jakarta has a high motivation towards swimming training, namely 43.90% of respondents.

Keywords: Motivation, Athletes, Swimming Club.

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritik.....	7
2. Manfaat Praktis.....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORI DAN KERANGKA BERFIKIR.....</b>	<b>8</b>
A. LANDASAN TEORI.....	8
A. Hakikat Motivasi.....	8
1. Teori Kebutuhan.....	12
2. Sumber Motivasi.....	17
B. Motivasi Intrinsik.....	18
C. Motivasi Ekstrinsik.....	19
D. Hakikat Prestasi.....	20
1. Macam-macam Prestasi.....	21
2. Arti Penting Prestasi.....	22
3. Sikap Dalam Prestasi.....	23
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Motivasi.....	26
E. Hakikat Renang.....	25
F. Hakikat Anak Usia 12–15 Tahun.....	26
B. KERANGKA BERFIKIR.....	29
<b>BAB III METODELOGI PENELITIAN.....</b>	<b>31</b>
A. Tujuan Penelitian.....	31
B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	31

C. Variabel dan Design Penelitian.....	31
D. Populasi Dan Sampel.....	33
1. Populasi.....	33
2. Sampel.....	33
2. Angket.....	34
E. Instrumen Penelitian.....	35
F. Prestasi Atlet Usia 12-15 Tahun di Pyramid Swimming Club Jakarta Selatan .....	43
F. Teknis Analisis Data.....	44
1. Langkah-langkah Menganalisa Data.....	46
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>47</b>
A. Hasil Penelitian.....	47
B. Motivasi Atlet.....	48
C. Motivasi Atlet Usia 12-15 Tahun.....	49
D. Analisis Statistik Inferensial .....	52
E. Pembahasan.....	53
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>57</b>
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>60</b>

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Halaman

Lampiran 1	Surat Validitas Instrument Renang.....	62
Lampiran 2	Surat Validitas Instrument Prestasi.....	63
Lampiran 3	Surat Validitas Statistik.....	64
Lampiran 4	Surat Balasan Tempat Penelitian.....	65
Lampiran 5	Uji Validitas dan Realibilitas Instrumen .....	66
Lampiran 6	Data Mentah Hasil Penelitian.....	74
Lampiran 7	Kuisisioner Penelitian.....	76
Lampiran 8	Dokumentasi.....	80

