

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>LEMBAR PERSEMBERAHAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	9
C. Pembatasan Masalah .....	9
D. Perumusan Masalah .....	10
E. Kegunaan Penelitian .....	10
<b>BAB II DESKRIPSI TEORITIK, KERANGKA BERPIKIR, DAN HIPOTESIS PENELITIAN .....</b>	<b>12</b>

A. Deskripsi Teoritik .....	12
1. Hakikat Kekerasan dalam Pacaran .....	12
a. Pengertian Kekerasan dalam Pacaran .....	12
b. Bentuk-bentuk Kekerasan dalam Pacaran .....	16
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kekerasan Dalam Pacaran .....	18
d. <i>The Cycle of Violence</i> .....	21
e. Tanda-tanda Awal Kekerasan dalam Pacaran Telah Menimpa Seseorang .....	25
f. Dampak Kekerasan dalam Pacaran .....	27
g. Contoh Kasus .....	30
2. Hakikat Pendekatan <i>Rational Emotive Behavior Therapy</i> ..	31
a. Pengertian Pendekatan <i>Rational Emotive             Behavior Therapy</i> .....	31
b. Konsep Dasar Pendekatan <i>Rational Emotive             Behavior Therapy</i> .....	33
c. Tujuan Konseling <i>Rational Emotive Behavior Therapy</i> .	43
d. Peran dan Fungsi Konselor dalam Pendekatan <i>Rational Emotive Behavior Therapy</i> .....	46
e. Tahap Konseling <i>Rational Emotive Behavior Therapy</i> ..	47
f. Tahap Konseling <i>Rational Emotive Behavior             Therapy</i> dalam Layanan Konseling Kelompok .....	50
3. Hakikat Keyakinan Irasional .....	54
a. Pengertian Keyakinan Irasional .....	54
b. Potensi Individu dalam Berpikir .....	56
c. Indikator Keyakinan Irasional .....	57
d. Karakteristik Keyakinan Irasional .....	62
e. Kategori Keyakinan Irasional .....	65
4. Hakikat <i>Dispute</i> Kognitif .....	67

a.	Pengertian <i>Dispute</i> Kognitif .....	67
b.	Tujuan Teknik <i>Dispute</i> Kognitif .....	69
c.	Implementasi Teknik <i>Dispute</i> Kognitif .....	70
d.	Langkah-langkah Implementasi Teknik <i>Dispute</i> Kognitif .....	73
5.	Hakikat Konseling Kelompok .....	74
a.	Pengertian Konseling Kelompok .....	74
b.	Asas-Asas Konseling Kelompok .....	75
c.	Tujuan Konseling Kelompok .....	76
d.	Jenis-Jenis Konseling Kelompok .....	88
e.	Tahap Konseling Kelompok .....	80
6.	Hakikat Remaja .....	82
a.	Pengertian Remaja .....	82
b.	Karakteristik Remaja .....	83
c.	Tugas Perkembangan Remaja .....	85
B.	Hasil Penelitian Yang Relevan .....	87
C.	Kerangka Berpikir .....	88
D.	Hipotesis Penelitian .....	94
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>95</b>	
A.	Tujuan Penelitian .....	95
B.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	95
1.	Tempat Penelitian .....	95
2.	Waktu Penelitian .....	96
C.	Metode, Desain, dan Prosedur Pelaksanaan Eksperimen.....	96
1.	Metode Penelitian .....	96
2.	Desain Penelitian .....	97
3.	Prosedur Pelaksanaan Eksperimen .....	99
D.	Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....	102

1. Populasi Penelitian .....	102
2. Teknik Pengambilan Sampel .....	103
E. Teknik Pengumpulan Data .....	106
1. Definisi Konseptual Variabel.....	106
2. Definisi Operasional Variabel .....	106
3. Hasil Instrumen Uji Coba .....	107
a. Pengujian Validitas Butir .....	109
b. Perhitungan Realibilitas Butir .....	111
4. Instrumen Final.....	112
F. Teknik Analisis Data .....	113
G. Hipotesis Statistik .....	114
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>115</b>
A. Deskripsi Data .....	115
1. Deskripsi Data <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Keyakinan Irasional Korban Kekerasan dalam Pacaran .....	123
2. Deskripsi Data <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Per-Individu Kelompok Eksperimen.....	124
3. Deskripsi Data <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Per-Individu Kelompok Kontrol .....	148
B. Proses Kegiatan Konseling Kelompok REBT dengan Teknik <i>Dispute</i> Kognitif .....	150
1. Tahap Awal.....	152
2. Tahap Kegiatan atau Tahap Tengah .....	153
3. Tahap Akhir .....	160
C. Pengujian Hipotesis dan Pembahasan .....	162
1. Uji Hipotesis .....	162
2. Pembahasan .....	164
D. Keterbatasan Penelitian .....	173

<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....</b>	<b>175</b>
A. Kesimpulan .....	175
B. Implikasi .....	177
C. Saran .....	178
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>181</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>185</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Teori ABC .....	39
Tabel 2.2 Teori ABC .....	40
Tabel 3.1 Konsep Model Penelitian .....	98
Tabel 3.2 Populasi Penelitian .....	103
Tabel 3.3 Kategori Pemberian Skor Alternatif Jawaban .....	109
Tabel 3.4 Butir Pernyataan Setelah Uji Validitas .....	110
Tabel 3.5 Interpretasi Nilai r .....	111
Tabel 3.6 <i>Reliability Statistics</i> .....	112
Tabel 4.1 Kategorisasi Rentangan Skor Keyakinan Irasional .....	116
Tabel 4.2 Data Kategorisasi Jenjang Keyakinan Irasional dalam Populasi .....	117
Tabel 4.3 Data Skor Penyaringan Anggota Konseling .....	118
Tabel 4.4 Data <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Keyakinan Irasional Korban Kekerasan dalam Pacaran .....	119
Tabel 4.5 Data Capaian Skor Keyakinan Irasional Korban Kekerasan dalam Pacaran .....	120
Tabel 4.6 Tabel Rata-Rata Capaian Skor Keyakinan Irasional Korban	

Kekerasan dalam Pacaran .....	121	
Tabel 4.7 Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Keyakinan Irasional		
Kekerasan dalam Pacaran pada Kelompok Eksperimen .....	123	
Tabel 4.8 Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Keyakinan Irasional		
Per-ndikator .....	124	
Tabel 4.9 Analisis ABC DRD .....		125
Tabel 4.10 Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Keyakinan Irasional		
Per-ndikator .....	126	
Tabel 4.11 Analisis ABC YC .....		129
Tabel 4.12 Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Keyakinan Irasional		
Per-ndikator .....	130	
Tabel 4.13 Analisis ABC NO .....		133
Tabel 4.14 Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Keyakinan Irasional		
Per-ndikator .....	134	
Tabel 4.15 Analisis ABC SA .....		137
Tabel 4.16 Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Keyakinan Irasional		
Per-ndikator .....	138	
Tabel 4.17 Analisis ABC PM .....		141
Tabel 4.18 Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Keyakinan Irasional		
Per-ndikator .....	142	

Tabel 4.19 Analisis ABC BA .....	145
Tabel 4.20 Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Keyakinan Irasional Per-indikator .....	146
Tabel 4.21 Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Keyakinan Irasional Kekerasan dalam Pacaran pada Kelompok Kontrol .....	148
Tabel 4.22 Hasil Perhitungan <i>Mann-Whitney-U</i> .....	163

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 <i>The Cycle of Violence</i> .....	22
Gambar 2.2 Teori ABC .....	40
Gambar 2.3 Kerangka Berpikir .....	93