BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Olahraga merupakan hal yang sangat dekat dengan manusia kapan dan dimana saja berada. Sebab olahraga merupakan salah satu kebutuhan hidup yang harus dipenuhi oleh setiap manusia. Olahraga menempati salah satu kedudukan terpenting dalam kehidupan manusia. Dalam kehidupan modern sekarang ini manusia tidak bisa dipisahkan dari kegiatan olahraga baik sebagai salah satu pekerjaan khusus, sebagai tontonan, rekreasi, mata pencaharian, kesehatan maupun budaya.

Menurut Undang-Undang Nomor 3 tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional, setiap warga negara memiliki hak yang sama untuk melakukan kegiatan olahraga, memperoleh pelayanan dalam olahraga, memilih dan mengikuti jenis cabang olahraga yang sesuai bakat dan minatnya, memperoleh pengarahan dukungan, bimbingan, pembinaan, dan pengembangan dalam keolahragaan, menjadi pelaku olahraga, dan mengembangkan industri olahraga baik dibidang olahraga prestasi, olahraga pendidikan, olahraga kesehatan, olahraga rekreasi, dan olahraga mata pencariaan (http://www.dpr.go.id/dokjdi/document/uu/UU/_2005_3.pdf). Untuk mewujudkan suatu aktivitas olahraga perlu adanya minat karena dengan adanya minat akan menimbulkan rasa tertarik dengan tenang untuk melakukan aktivitas olahraga. Hal ini akan menyebabkan kegiatan atau aktivitas

yang dilakukan anak menjadi lebih bermakna dan sungguh-sungguh dengan demikian anak akan berusaha untuk mendapatkan apa yang di harapkan namun bila di bandingkan dengan anak yang tidak mempunyai minat terlihat malas-malasan untuk melakukan aktivitas olahraga. Berolahraga lebih sering dilakukan anak karena berolahraga memerlukan keadaan fisik atau tubuh yang baik. Selanjutnya Slameto (2003;59) menjelaskan bahwa: "Minat adalah kecenderungan yang tetap untuk memperhatikan dengan mengenang beberapa kegiatan minat besar pengaruh terhadap olahraga, karena bila olahraga yang di pelajari tidak sesuai dengan minat anak, anak tidak akan berolahraga dengan sebaik-baiknya karena tidak ada daya tarik baginya".

Salah satu cabang olahraga yang saat ini masih kurang dikenal oleh seluruh lapisan masyarakat, terutama mahasiswa kepelatihan olahraga di Universitas Negeri Jakarta. Hal ini disebabkan karena olahraga *squash* minimnya sosialisasi terhadap olahraga tersebut dan minimnya lapangan yang ada.

Di kalangan mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) khususnya pada Pendidikan Kepelatihan Olahraga (PKO), dari pengamatan peneliti olahraga *squash* tidak kalah peminatnya dengan olahraga Tenis Lapangan yang populer atau olahraga yang lainnya. Dibuktikan dengan diadakannya kompetisi *squash* se-Universitas seluruh Indonesia yang pesertanya cukup banyak. wadah/Klub Olahraga Prestasi (KOP) *squash* yang menampung mahasiswa-mahasiswa yang berminat atau senang dengan olahraga *squash* yang dapat menghasilkan atlet-atlet *squash* yang unggul sehingga dapat berprestasi dan mengharumkan Universitas Negeri Jakarta.

Berdasarkan observasi yang diperoleh penulis di lapangan *squash* didapatkan hasil bahwa yang sering bermain *squash* di tempat tersebut sebagian besar adalah para mahasiswa bahkan bukan hanya mahasiswa FIK, mahasiswa dari fakultas lain juga bermain *squash*. Fenomena ini membuktikan bahwa squash menjadi olahraga yang digemari di kalangan mahasiswa. Bertitik pada latar belakang masalah di atas peneliti ingin mengetahui seberapa besar Minat Mahasiswa Pendidikan Kepelatihan Olahraga Angkatan 2020 terhadap Cabang Olahraga Squash Universitas Negeri Jakarta.

B. Indetifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah diuraikan di atas maka dapat diidentifikasikan berbagai masalah yang akan timbul dalam penelitian diantaranya adalah sebagai berikut:

1. Belum diketahui apa saja penyebab olahraga *squash* belum berkembang pesat di Universitas Negeri Jakarta.
2. Belum diketahui factor-faktor minat apa saja yang mempengaruhi mahasiswa terhadap olahraga *squash.*
3. Belum diketahui seberapa besar minat Mahasiswa Pendidikan Kepelatihan Olahraga Angkatan 2020 terhadap Olahraga *squash* di Universitas Negeri Jakarta.

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah di atas agar penelitian lebih fokus dan terbatasnya waktu, tenaga, biaya serta kemampuan, tidak semua permasalahan dijadikan masalah penelitian oleh peneliti. Peneliti dalam penelitian ini hanya membatasi pada permasalahan tentang "Minat Mahasiswa Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Angkatan 2020 terhadap Cabang Olahraga *Squash* Universitas Negeri Jakarta".

D. Perumusan Masalah

Perumusan masalah untuk memberikan arahan yang jelas dalam penelitian ini, dirumuskan masalahnya sebagai berikut: Seberapa besar Minat Mahasiswa Pendidikan Kepelatihan Olahraga Angkatan 2020 terhadap Cabang Olahraga *Squash* Universitas Negeri Jakarta?

E. Tujuan Masalah

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar Minat Mahasiswa Pendidikan Kepelatihan Olahraga Angkatan 2020 terhadap Cabang Olahraga *Squash* Universitas Negeri Jakarta.

F. Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat sebagai berikut:

1. Teoritik
   a. Dapat memberi sumbangan bagi ilmu pengetahuan pada umumnya dan sebagai kajian dalam olahraga pendidikan pada khususnya.

b. Dapat dipakai sebagai pembelajaran, bahan bacaan, dan referensi bagi penelitian di masa yang akan datang.

2. Praktik

a. Diharapkan olahraga *squash* Univeristas Negeri Jakarta lebih berkembang.

b. Diharapkan dapat dijadikan bahan masukan untuk pembinaan dan pengembangan pada cabang olahraga *squash.*

c. Diharapkan menjadi masukan sekaligus memacu semangat belajar mahasiswa untuk mengembangkan diri dibidang olahraga *squash* agar dapat berprestasi.

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA