

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiyanta, F. C. S. (2019). Hukum Dan Studi Penelitian Empiris : Penggunaan Metode Survey Sebagai Instrumen Penelitian Hukum Empiris. *Administrative Law & Governance Journal.*, 2(4), 697–709.
- Arikunto, Suharsimi, & Jabar, C. S. A. (2009). *Evaluasi Program Pendidikan*. Bumi Aksara.
- Aristoteles. (2018). Pengaruh Latihan Fisik Aerobik Terhadap Kadar High Density Lipoprotein (Hdl. *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 9(2), 153–162.
- Donie, Lermana, H. S., & Hermanzoni. (2018). Personal Trainer Sebuah Peluang Karir. *Jurnal Performa Olahraga*, 3(1). <https://doi.org/10.24036/jpo36019>
- Erianti, & Pitnawati. (2018). Pembinaan Senam Aerobik Dalam Upaya Meningkatkan Kebugaran Jasmani Masyarakat Pondok Pinang Lubuk Buaya, Kecamatan Koto Tengah, Kota Padang. *International Journal Of Community Service Learning*, 2(4), 225–236.
- Fikri, A. (2018). Tinjauan Kondisi Fisik Wasit Sepak Bola Pengcab Pssi Kota Lubuklinggau. *Gelombang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 2(1), 140–149. <https://doi.org/10.1017/Cbo9781107415324.004>
- Hartanto, E. (2013). Pengelolaan Dan Pengembangan Bisnis Jasa Kebugaran Pada Artharaga Fitness Center. *Agora*, 1(3), 1554–1566.
- Hidayat, F. (2016). Pengaruh Latih Beban Dengan Menggunakan Alat Mekanis Dan Non Mekanis Terhadap Kekuatan Otot Dada Mahasiswa Fik Unesa Surabaya Fery. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 06(2), 472–483.
- Irianto, D. P. (2002). *Dasar Kepeatihan*.
- Kristi, P. D., & Nasrullah, A. (2014). Efektivitas Pemanfaatan Sarana Dan Prasarana Latihan Beban Di Fitness Center Gor Fik Uny. *Medikora*.
- Kurnianto, D. (2015). Menjaga Kesehatan Di Usia Lanjut. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 11(2), 115182. <https://doi.org/10.21831/Jorpres.V11i2.5725>
- Luckminto, J., & Pangestu, T. H. (2019). *Fasilitas Kebugaran Dengan Pengalaman*

Gym Virtual. *Jurnal Stupa*, 1(2), 1453–1468.

Lutan, R. (2002). *Manusia Dan Olahraga*. Itb.

Palar, C. M., Wongkar, D., & Ticoalu, S. H. R. (2015). Manfaat Latihan Olahraga Aerobik Terhadap Kebugaran Fisik Manusia. *Jurnal E-Biomedik (Ebm)*, 3(1), 316–321.

<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiomedik/article/view/7127/6638>

Rismauanthi, C., & Fatkurahman. (2013). Survei Kompetensi Personal Trainer Terhadap Program Latihan Dan Jasa Yang Diberikan Padamember Fitness Di Yogyakarta. *Medikora*. <https://doi.org/10.1017/Cbo9781107415324.004>

Soebari, E. (2016). Kompetensi Orientasi Pelayanan Personal Trainer Atlas Sports Club Surabaya. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 06(2).

Soharto. (1999). *Pedoman Dan Modul Penataran Pelatih Fitness Center Tingkat Terampil*. Departemen Pendidikan Nasional.

Suharjana. (2013). Analisis Program Kebugaran Jasmani Pada Pusat-Pusat Kebugaran Jasmani Di Yogyakarta. *Medikora*, Xi(2), 135–149.

Suharno. (1985). *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Fpok:Ikip Yogyakarta.

Sukadiyanto. (2005). *Pengantar Teori Metodologi Melatih Fisik*. Fakultas Ilmu Keolahragaan: Universitas Negeri Yogyakarta.

Utomo, S., & Suwandi. (2008). *Pendidikan Jasmani, Olahraga, Dan Kesehatan 3 Smp/Mts Kelas Ix*. Pt Bumi Aksara.