

**ADIKSI INTERNET PADA PESERTA DIDIK SEKOLAH MENENGAH ATAS
NEGERI DI JAKARTA PADA MASA PANDEMI COVID-19**



Oleh:

Almira Fidela Maulania

1715162703

Bimbingan dan Konseling

SKRIPSI

**Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Pendidikan**

FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2021

**ADIKSI INTERNET PADA PESERTA DIDIK SEKOLAH MENENGAH ATAS
NEGERI DI JAKARTA PADA MASA PANDEMI COVID-19**

Almira Fidela Maulania

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adiksi internet pada peserta didik SMA Negeri di Jakarta pada masa pandemi covid-19. Penelitian menggunakan metode deskriptif. Populasi pada penelitian ini peserta didik kelas X-XII di SMA Negeri Jakarta. Teknik sampel pada penelitian ini menggunakan sampel insidental sebanyak 739 peserta didik SMA Negeri Jakarta. Pengumpulan data menggunakan instrumen penelitian *Internet Addiction Test* (IAT) yang dikembangkan oleh Prasojo, Hasanuddin, dan Maharani berdasarkan teori Kimberly Young. Analisis uji validitas instrumen menggunakan *Product Moment Pearson* dengan bantuan *software IBM Statistical Package for the Social Sciences* (SPSS) Versi 22.0 hingga diperoleh hasil 20 butir item valid dari keseluruhan item yaitu 20 item. Uji reliabilitas dengan rumus *Alpha Cronbach* hingga diperoleh koefisien sebesar 0,860 yang berarti bahwa instrumen memiliki reliabilitas tinggi dan layak digunakan sebagai instrumen penelitian. Teknik analisis data untuk memperoleh gambaran adiksi internet menggunakan statistik deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 45% peserta didik SMA Negeri Jakarta mengalami adiksi internet pada kategori ringan, 35% pada kategori sedang, 1% pada kategori parah dan sebanyak 19% berada pada kategori penggunaan internet batas normal. Hasil skor rata-rata indikator adiksi internet yaitu 11 untuk indikator penggunaan terus meningkat, 9 untuk indikator ciri khas, 7 untuk indikator ketidakmampuan mengontrol diri, 6 untuk indikator mengabaikan pekerjaan, 4 untuk indikator mengabaikan kehidupan sosial, dan 4 untuk indikator antisipasi. Hasil menunjukkan sebagian besar peserta didik SMA Negeri di Jakarta merupakan adiksi internet ringan yang ditandai dengan pengguna internet yang mengakses internet dalam tahap wajar namun dengan durasi waktu yang cukup lama. Individu akan mengalami penurunan konsentrasi. Meskipun demikian, pecandu internet ringan lebih baik dalam hal pengendalian waktu, kognitif, kesehatan mentalnya daripada pecandu internet sedang dan parah.

Kata Kunci : Adiksi Internet, Peserta Didik Sekolah Menengah Atas Negeri, Remaja, Pandemi covid-19.

INTERNET ADDICTION IN JAKARTA STATE SENIOR HIGH SCHOOLS DURING THE COVID-19 PANDEMIC

Almira Fidela Maulania

ABSTRACT

The purpose of this study was to know about internet addiction in State Senior High Schools students during the covid-19 pandemic. This study was used descriptive method. The population in this study were students of class X-XII at State Senior High Schools in Jakarta. The sample in this study used incidental sampling of 739 State Senior High Schools students. Data collection was performed using the Internet Addiction Test (IAT) research instrument developed by Prasojo, Hasanuddin, and Maharani based on Kimberly Young's theory. Analysis of instrument validity test was conducted using Pearson's Product Moment and IBM Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) software version 22.0. Therefore, the obtained result stated that 20 items were valid from all 20 items. Reliability test was conducted using Alpha Cronbach formula and it was obtained 0.86 coefficients. It means that the instrument had high reliability and was suitable as research instrument. Descriptive statistics used as data analysis technique to obtain students internet addiction profile. The results showed as many as 45% of Jakarta State Senior High School students experienced internet addiction in the mild category, 35% in the moderate category, 1% in the severe category, and as many as 19% in the normal internet used category. The result of the mean score of internet addiction indicators are 11 for excessive use indicator, 9 for salience indicator, 7 for lack of control indicator, 6 for neglect to work, 4 for lack of social life indicator, and 4 for anticipation indicator. The results show that most of the students of SMA Negeri in Jakarta are mild internet addictions characterized by internet users accessing the internet in a reasonable stage but with a long duration. Individuals will experience decreased concentration. Although, mild internet addicts are better in terms of time control, cognitive, mental health than moderate and severe internet addicts.

Keywords : Internet Addiction, State Senior High School Students, Adolescents, The Covid-19 Pandemic.

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA
SIDANG SKRIPSI**

Judul : Adiksi Internet pada Peserta Didik Sekolah Menengah Atas Negeri di Jakarta pada Masa Pandemi Covid-19

Nama Mahasiswa : Almira Fidela Maulania

Nomor Registrasi : 1715162703

Tanggal Ujian : 11 Februari 2021

Pembimbing I

Dr. Herdi, M. Pd
NIP. 198408052009121004

Pembimbing II

Dr. Wirda Hanim, M.Psi
NIP. 196203101986022001

Panitia Ujian Sidang Skripsi

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Sofia Hartati, M.Si (Penanggungjawab)*		05 - 03 - 2021
Dr. Anan Sutisna, M.Pd (Wakil Penanggungjawab)**		05 - 03 - 2021
Dr. Happy Karlina Marjo, M. Pd., Kons (Ketua Penguji)***		22 - 02 - 2021
Dra. Meithy Intan R.L., M.Pd (Anggota)****		19 - 02 - 2021
Karsih, M.Pd (Anggota)****		20 - 02 - 2021

Catatan :

- * : Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan
- ** : Wakil Dekan I/ Wakil Penanggung Jawab
- *** : Ketua Penguji/dosen yang ditunjuk oleh Koordinator program studi
- **** : Dosen Penguji Selain Pembimbing dan Ketua Program Studi

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil'alamin, Puji dan Syukur penulis ucapkan kepada Allah Subhana Wata'ala yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Adiksi Internet pada Peserta Didik Sekolah Menengah Atas di Jakarta Selatan pada Masa Pandemi Covid-19". Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari bantuan yang diberikan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Sofia Hartati, M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta.
2. Dr. Happy Karlina Marjo, M.Pd, Kons, selaku ketua Program Studi Sarjana Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta, yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk dapat melaksanakan penelitian.
3. Dr. Herdi, M. Pd, selaku Dosen Pembimbing yang yang selalu sedia memberikan masukan dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini.
4. Dr. Wirda Hanim, M.Psi, selaku Pembimbing Akademik dan seluruh Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah

membimbing dan memberikan berbagai ilmunya serta inspirasi bagi peneliti selama mengikuti pendidikan.

5. Orangtua yang selalu memberikan perhatian serta dukungan berupa moril dan material kepada penulis.
6. Teman-teman tersayang khususnya tim sultan yang sudah menemani masa kuliah menjadi lebih menyenangkan dan juga selalu memberikan doa dan bantuan bagi penulis.
7. Mutual twitter (*stay*, *anitwt*, *manhwa*) dan *stray kids* yang telah menyemangati Fidel, ketika Fidel merasa jenuh dan lelah selama proses membuat skripsi.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini belumlah sempurna, masih banyak kesalahan dan kekurangan yang tidak luput dalam proses penulisan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun terhadap skripsi ini serta penulis juga berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan para pembaca. Akhir kalimat, penulis ucapkan terimakasih.

Jakarta, Februari 2021



Almira Fidela Maulania

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini :
Nama : ALMIRA FIDELA MAULANIA
NIK : 3174046908980001
Nomor Registrasi : 1715162703
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat : Jakarta
Tanggal Lahir : 29 Agustus 1998

Dengan ini menyatakan bahwa data tersebut di atas adalah benar, yang akan dicetak pada Ijazah dan Transkrip Akademik dan saya tidak akan menuntut perubahan data jika Ijazah dan Transkrip Akademik yang dibuat telah sesuai dengan data di atas.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 23 Februari 2021
Saya yang menyatakan



(ALMIRA FIDELA MAULANIA)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Almira Fidela Maulania
NIM : 1715162703
Fakultas/Prodi : FIP / Bimbingan dan Konseling
Alamat email : almirafidelamaulania@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :
Adiksi Internet pada Peserta Didik Sekolah Menengah Atas
Negeri di Jakarta pada Masa Pandemi Covid-19

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

(Almira F.M.)
nama dan tanda tangan

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Even if you weren’t chosen, even if you weren’t wanted, even if you aren’t forgiven... You need to stand your ground no matter how pathetic you are!”

(Asta –Black Clover)

“Without comparing to others, I’m getting closer to my dream”

(Stray Kids)

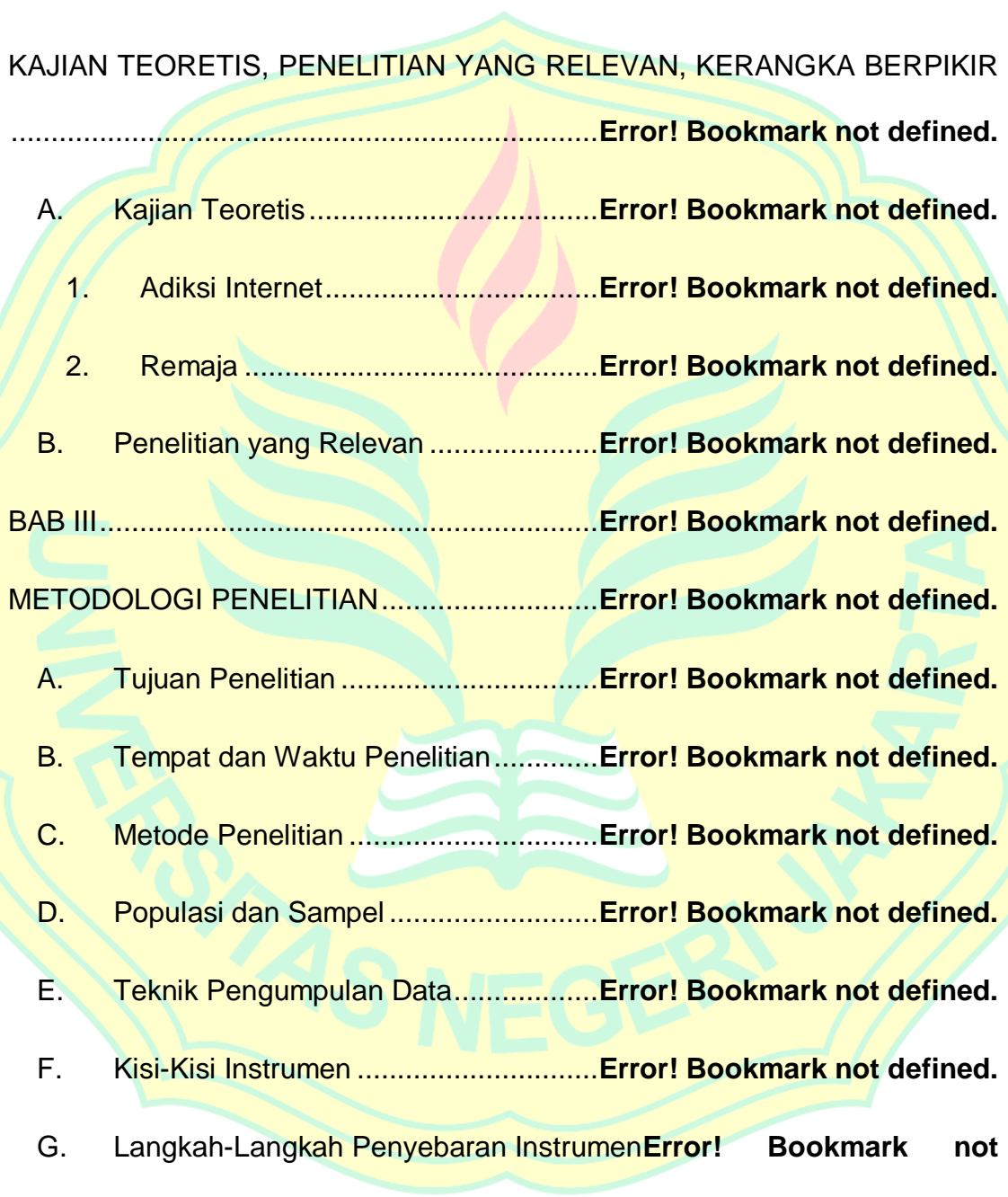
PERSEMBAHAN

Skripsi ini peneliti persembahkan untuk Allah SWT tuhan semesta alam, kedua orangtua tercinta, teman-teman tersayang, dan mutual tersayang.

Terimakasih atas segala bentuk karunia, dukungan, doa, dan semangat yang tiada hingga.

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA SIDANG SKRIPSI	iii
KATA PENGANTAR	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	vi
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Pembatasan Masalah	Error! Bookmark not defined.
D. Perumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.



E.	Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....Error! Bookmark not defined.		
KAJIAN TEORETIS, PENELITIAN YANG RELEVAN, KERANGKA BERPIKIR		
.....Error! Bookmark not defined.		
A.	Kajian Teoretis	Error! Bookmark not defined.
1.	Adiksi Internet.....	Error! Bookmark not defined.
2.	Remaja	Error! Bookmark not defined.
B.	Penelitian yang Relevan	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....Error! Bookmark not defined.		
METODOLOGI PENELITIAN.....Error! Bookmark not defined.		
A.	Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Metode Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D.	Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
E.	Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
F.	Kisi-Kisi Instrumen	Error! Bookmark not defined.
G.	Langkah-Langkah Penyebaran Instrumen	Error! Bookmark not defined.
H.	Pengujian Persyaratan Instrumen.....	Error! Bookmark not defined.

I. Teknik Analisis Data.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB IV**Error! Bookmark not defined.**

HASIL DAN PEMBAHASAN**Error! Bookmark not defined.**

A. Hasil Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

1. Deskripsi Data**Error! Bookmark not defined.**

2. Gambaran Adiksi Internet.....**Error! Bookmark not defined.**

3. Gambaran Adiksi Internet berdasarkan Jenis Kelamin..... **Error!
Bookmark not defined.**

4. Gambaran Adiksi Internet berdasarkan Waktu Penggunaan.. **Error!
Bookmark not defined.**

5. Gambaran Adiksi Internet berdasarkan Jenjang**Error! Bookmark
not defined.**

6. Gambaran Adiksi Internet berdasarkan Daerah**Error! Bookmark
not defined.**

7. Gambaran Adiksi Internet berdasarkan Pemanfaatan Internet**Error!
Bookmark not defined.**

B. Pembahasan.....**Error! Bookmark not defined.**

1. Gambaran Adiksi Internet.....**Error! Bookmark not defined.**

2.	Gambaran Adiksi Internet berdasarkan Jenis Kelamin	Error!
	Bookmark not defined.	
3.	Gambaran Adiksi Internet berdasarkan Waktu Penggunaan..	Error!
	Bookmark not defined.	
4.	Gambaran Adiksi Internet berdasarkan Jenjang	Error! Bookmark not defined.
5.	Gambaran Adiksi Internet berdasarkan Daerah	Error! Bookmark not defined.
6.	Gambaran Adiksi Internet berdasarkan Pemanfaatan Internet	Error!
	Bookmark not defined.	
C.	Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A.	Simpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Implikasi.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Kegiatan penelitian	38
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Instrumen <i>Internet Addiction Test</i> (IAT)	43
Tabel 3.3	Hasil Uji Validitas Butir <i>Internet Addiction Test</i> (IAT)	47
Tabel 3.4	Hasil Uji Reliabilitas Butir <i>Internet Addiction Test</i> (IAT)	49
Tabel 3.5	Kategorisasi Instrumen <i>Internet Addiction Test</i> (IAT)	50
Tabel 4.1	Gambaran Adiksi Internet	52
Tabel 4.2	Indikator Adiksi Internet.....	54
Tabel 4.3	Gambaran Adiksi Internet berdasarkan Jenis Kelamin	55
Tabel 4.4	Gambaran Adiksi Internet berdasarkan Waktu Penggunaan	57
Tabel 4.5	Gambaran Adiksi Internet berdasarkan Jenjang	60
Tabel 4.6	Gambaran Adiksi Internet berdasarkan Daerah	63
Tabel 4.7	Gambaran Adiksi Internet berdasarkan Pemanfaatan Internet	66

DAFTAR GAMBAR

Grafik 4.1	Persentase Adiksi Internet	53
Grafik 4.2	Skor Rata-Rata Indikator Adiksi Internet	55
Grafik 4.3	Persentase Adiksi Internet berdasarkan Jenis Kelamin	57
Grafik 4.4	Persentase Adiksi Internet berdasarkan Waktu Penggunaan	60
Grafik 4.5	Persentase Adiksi Internet berdasarkan Jenjang	62
Grafik 4.6	Persentase Adiksi Internet berdasarkan Daerah	65
Grafik 4.7	Persentase Adiksi Internet berdasarkan Pemanfaatan Internet	68



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Instrumen Penelitian <i>Internet Addiction Test</i> (IAT)	117
Lampiran 2	Hasil Uji Validitas	122
Lampiran 3	Hasil Uji Reliabilitas	134
Lampiran 4	Tabulasi Data Penelitian	137

