

**ANALISIS HASIL PENELITIAN PENDEKATAN BERMAIN UNTUK  
MENINGKATKAN GERAK DASAR LARI SISWA KELAS IV SEKOLAH DASAR**

**(Penelitian Studi Pustaka pada Ranah Sekolah Dasar)**



**Oleh:**

**Alif Taufan Muharram  
1815162004  
Pendidikan Guru Sekolah Dasar**

**SKRIPSI**

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar  
Sarjana Pendidikan**

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2021**

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN/SIDANG SKRIPSI/KARYA INOVATIF

Judul Penelitian : Analisis Hasil Penelitian Pendekatan Bermain Terhadap Gerak Dasar Lari Siswa Kelas IV Sekolah Dasar  
Nama Mahasiswa : Alif Taufan Muhamram  
NIM : 1815162004  
Tanggal Ujian : Rabu, 20 Januari 2021  
Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar

Pembimbing I



Drs. Adi Putra, M.Pd  
NIP. 196107311988121001

Pembimbing II



Dr. Waluyo Hadi, M.Pd  
NIP. 195612171966031001

### Panitia Ujian Sidang/Sidang Skripsi/Karya Inovatif

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Sofia Hartati, M.Si (Penanggung Jawab)*		8 Maret 2021
Dr. Anan Sutisna, M.Pd (Wakil Penanggung Jawab)**		8 Maret 2021
Prof.Dr. Fahrurrozi, M.Pd (Ketua Penguji)***		10 Februari 2021
Drs. Andi Ali Saladin, M.Pd (Anggota)****		16 Februari 2021
Dr. Maratun Nafiah, M.Pd (Anggota)****		9 Februari 2021

#### Keterangan

- \* Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan
- \*\* Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Pendidikan
- \*\*\* Koordinator Program Studi
- \*\*\*\* Dosen Penguji

**Analisis Hasil Penelitian Pendekatan Bermain Untuk  
Meningkatkan Gerak Dasar Lari Siswa kelas IV Sekolah  
Dasar (Penelitian Studi Pustaka Pada Ranah Sekolah Dasar)**

(2021)

**Alif Taufan Muharram**

**ABSTRAK**

**Alif Taufan Muharram.** Penggunaan Pendekatan Bermain Untuk Meningkatkan Gerak Dasar Lari Siswa Kelas IV Sekolah Dasar. Jakarta: Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta, 2020. Penelitian ini merupakan penelitian studi pustaka yang bertujuan untuk mengetahui dampak penerapan penggunaan pendekatan terhadap pembelajaran gerak dasar lari siswa pada mata pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di Kelas IV Sekolah Dasar. Analisis data menggunakan model Miles dan Huberman yang terdiri dari pengumpulan data, reduksi data, penyajian data, dan pengambilan kesimpulan. Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa pendekatan bermain dapat meningkatkan keterampilan gerak dasar lari siswa. Selain itu, keaktifan, rasa percaya diri, dan motivasi siswa dapat ikut berkembang dalam proses kegiatan belajar mengajar.

Kata Kunci: Pendekatan Bermain, Gerak Dasar Lari

**Analysis of Research Results Approach to Approach to Improve  
The Basic Running Movement of Grade IV Elementary School Students**

(Literature Research in the Domain of Elementary School)

(2021)

**Alif Taufan Muharram**

**Abstract**

**Alif Taufan Muharram.** *The Use of a Playing Approach to Improve The Basic Running Movement of Grade IV Elementary School Students.* Jakarta: Faculty of Education, State University of Jakarta, 2020. This research is a literature study which aims to determine the impact of the application of the approach to learning basic movements of students in the subjects of Physical Education, Sports and Health in Class IV Elementary Schools. Data analysis used the Miles and Huberman model which consisted of data taken, data reduction, data presentation, and data collection. The results of the study indicate that the play approach can improve students' basic running skills. In addition, students' activeness, self-confidence, and motivation can develop in the teaching and learning process.

**Keywords:** Approach to Play, Basic Running Motion

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama : Alif Taufan Muharram

NIM : 1815162004

Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul **“Analisis Hasil Penggunaan Pendekatan Bermain Untuk Meningkatkan Gerak Dasar Lari Siswa Kelas IV Sekolah Dasar (Studi Kepustakaan Pada Mata Pelajaran PJOK di Sekolah Dasar)”** adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri, berdasarkan dari data yang diperoleh dari hasil penelitian pada bulan April – Desember 2020
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi/karya inovasi yang pernah dibuat oleh orang lain atau jiplakan karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan saya siap menanggung akibat apabila pernyataan saya ini tidak benar.

Jakarta, Desember 2020





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
**UPT PERPUSTAKAAN**

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: lib.unj.ac.id

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Alif Taufan Muhamram  
NIM : 1815162004  
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Pendidikan / PGSD  
Alamat email : taufan.alif64@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Analisis Hasil Penggunaan Pendekatan Bermain Untuk Meningkatkan  
Gerak Dasar lari Siswa Kelas IV Sekolah Dasar

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 13 Maret 2021

Penulis

Alif

## LEMBAR PERSEMPAHAN

Bismillāhirrahmānirrahīm...

Alhamdulillah.., Segala puji dan syukur kepada Allah SWT. Atas karunia dan pertolongan dari-Mu, Peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang sederhana ini. Sholawat serta Salam Peneliti panjatkan kepada sosok paling sempurna di dunia ini, yakni Nabi Muhammad SAW, juga kepada Keluarga, dan para Sahabat Beliau yang mulia.

Alhamdulillah.., Peneliti dengan penuh rasa bangga telah menuntaskan kewajiban menuntut ilmu selama perkuliahan dan mampu menyelesaikan skripsi ini dengan maksimal. Tentu saja skripsi ini belum tentu selesai tanpa doa, motivasi, serta bimbingan dari orang-orang yang peneliti sayangi seperti dibawah ini:

Pertama, kepada seluruh dosen dan staff Universitas Negeri Jakarta. Terkhusus untuk Bapak Drs. Adi Putra, M.Pd dan Bapak Drs. Waluyo Hadi, M.Pd yang telah memberikan bimbingan serta membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Kedua untuk keluarga yaitu Ayahanda Mohammad Subarkah Januarko dan Ibunda Rini Marliawati tersayang selaku orangtua yang telah sabar untuk mendidik, memberikan doa dan motivasi, serta memberikan cinta dan kasih sayangnya sehingga peneliti dapat

menyelesaikan penelitian ini. Kemudian juga untuk Bayu Andriko selaku Adik kandung, yang selalu memberikan semangat selama peneliti mengerjakan penulisan skripsi ini.

Ketiga, untuk para ustadz, tuan guru, Kyai serta habaib yang berada di Bogor maupun Jakarta, terutama kepada Ustadz Haikal Hassan, Ustadz Taufiqurrahman, Ustadz Hilman Fauzi, dan Habib Nabil Ridho Al-Habsy yang telah mendoakan dan memberikan nasehat kepada peneliti.

Terakhir, Peneliti persembahkan skripsi ini untuk teman-teman yang telah membantu dalam kelancaran menulis skripsi ini terutama kepada Muhammad Abi Bukhari, Yoga Firmansyah, Euis Cahyati, Novi Eka Rahmasari, Virliana Isnaini, dan Devita Nur Fitri, Anwar Bari Nursarif, Sepriadi Solihin yang telah menjadi teman diskusi dan selalu setia menemani sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Akhir kata, peneliti menucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penelitian ini. Semoga Allah membalas kebaikan kalian semua...

MOTTO



## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Penulis kepada Allah SWT, atas berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi. Penelitian skripsi ini memiliki tujuan untuk memenuhi persyaratan dalam mencapai gelar Sarjana Pendidikan, Jurusan Pendidikan Guru Sekolah Dasar, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta.

Pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materiil sehingga proposal penelitian ini dapat selesai. Ucapan terima kasih ini penulis tujuhan kepada berbagai pihak.

Pertama, kepada bapak Drs. Adi Putra, M.Pd, selaku dosen pembimbing I dan bapak Drs. Waluyo Hadi, M.Pd selaku dosen Pembimbing II. Keduanya telah meluangkan waktu untuk memeriksa dan membimbing peneliti dalam menyusun skripsi ini.

Kedua, kepada ibu Dr. Sofia Hartati, M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta, Bapak Dr. Anan Sutisna, M.Pd selaku Dekan dan Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta

Ketiga, kepada bapak Dr. Fahrurrozi, M.Pd selaku Kepala Prodi Pendidikan Guru Sekolah Dasar, dan seluruh dosen Prodi Pendidikan Guru Sekolah Dasar yang telah membimbing dan memberikan berbagai ilmunya selama peneliti mengikuti pendidikan di kampus.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dalam dunia pendidikan. Baik untuk guru, murid, mahasiswa dan juga masyarakat agar dapat menambah wawasan ilmu.

Bogor, Desember 2020

Alif Taufan Muhamarram

## DAFTAR ISI

COVER JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN/SIDANG SKRIPSI/KARYA INOVATIF .....	ii
ABSTRAK.....	iii
<i>Abstract</i> .....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	v
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	vi
LEMBAR PERSEMBERHAN.....	vii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Masalah.....	3
C. Perumusan Masalah Penelitian .....	3
D. Tujuan Penelitian .....	4
E. Kegunaan Hasil Kajian Penelitian .....	4
BAB II ACUAN TEORITIK.....	6
A. Deskripsi Teoritik .....	6
1. Acuan Teoritik Pendekatan Bermain .....	6
2. Pengertian Gerak Dasar Lari.....	17
3. Karakteristik Siswa Kelas Tinggi .....	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	25
A. Tujuan Penelitian.....	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
C. Metode dan Langkah- Langkah Kajian.....	25
1. Metode Penelitian.....	25
2. Langkah – Langkah Kajian .....	26
D. Pemilihan Korpus .....	27
E. Prosedur dan teknik analisis data .....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	31
A. Hasil Analisis Deskripsi .....	31
B. Hasil Analisis Komparatif .....	49

C. Interpretasi Hasil Penelitian.....	56
D. Kesimpulan Analisis.....	56
E. Keterbatasan Hasil Penelitian.....	57
BAB V KESIMPULAN.....	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Implikasi.....	59
C. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	66



## DAFTAR TABEL

Table 4.1 Perbandingan Hasil Analisis Komparatif ..... 49

