

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini dilaksanakan studi pustaka/studi literatur, dalam penelitian ini peneliti mengambil beberapa sumber data kepustakaan seperti Jurnal, Skripsi, dan Buku. Selanjutnya sumber data kepustakaan tersebut dianalisis dan disajikan dalam bentuk deskriptif

Berdasarkan hasil analisis penelitian studi pustaka yang dilakukan dalam mengkaji peningkatan gerak dasar lari siswa kelas IV SD menggunakan pendekatan bermain, dapat diambil kesimpulan yaitu: Penggunaan pendekatan bermain mampu meningkatkan kemampuan gerak dasar lari kelas IV di Sekolah Dasar, karena diterapkannya pendekatan bermain pada proses pembelajaran, siswa akan mendapatkan kesenangan, kegembiraan, dan kebahagiaan melalui sebuah kegiatan bermain, jika anak dalam mengikuti pembelajaran dengan kondisi suasana yang menyenangkan, penerimaan pembelajaran pun akan mudah diserap sehingga tujuan pembelajaran yang diharapkan akan tercapai, yaitu meningkatnya gerak dasar lari.

B. Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dikemukakan, maka implikasi hasil penelitian ini ditekankan pada manfaat penggunaan pendekatan bermain terhadap pembelajaran gerak dasar lari.

Penelitian Studi Pustaka yang telah dilakukan memberikan sebuah gambaran bahwa dengan menggunakan pendekatan bermain dalam materi gerak dasar lari mampu meningkatkan kemampuan gerak dasar lari siswa, meningkatkan hasil belajar siswa, dan meningkatkan motivasi siswa.

Pendekatan bermain dapat diterapkan dalam pembelajaran gerak dasar lari, dengan cara guru mempersiapkan dan memperhatikan langkah-langkah dalam melaksanakan kegiatan bermain. Dengan pemahaman guru dalam menjalankan langkah-langkah kegiatan bermain tersebut akan berdampak pada pemahaman dan penguasaan siswa terhadap materi kemampuan gerak dasar lari.

C. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Guru

Guru hendaknya memperhatikan penggunaan permainan tradisional dalam materi gerak dasar lari, dikarenakan sesuai dengan karakteristik siswa sekolah dasar yang senang dengan bermain.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan bahan kajian yang relevan dan dapat menjadi referensi penelitian selanjutnya dalam meningkatkan kemampuan gerak dasar lari.

