

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul, D. (2016). Aplikasi Pembelajaran Citra Dengan Menggunakan Metode Computer Assisted Instruction (CAI). *Jurnal Riset Komputer (JURIKOM)*, 3(4), 1–4.
- Abrasyi, R., & Dkk. (2018). Model Latihan Passing Bawah Bola Voli Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Journal Sport Area*, 3(2), 168. [https://doi.org/10.25299/sportarea.2018.vol3\(2\).2135](https://doi.org/10.25299/sportarea.2018.vol3(2).2135)
- Aditya, D. (n.d.). PENGARUH LATIHAN DENGAN MEDIA TONGKAT TARGET TERHADAP TEKNIK DASAR BLOK BOLA VOLI, 1–9.
- Agus, Susworo, Dwi, M. (2004). Kriteria Pembelajaran Gerak pada Sekolah Sepakbola, 44–53.
- Ahmad, E. (2018). Motivasi Belajar Siswa Smk N 1 Payakumbuh Dalam Pembelajaran Renang. *Journal Physical Education, Health and Recreation*, 2(2), 133. <https://doi.org/10.24114/pjkr.v2i2.9557>
- Aji, W. N. (2017). Model Pembelajaran Dick and Carrey Dalam Pembelajaran Bahasa Dan Sastra Indonesia. *Kajian Linguistik Dan Sastra*, 1(2), 119. <https://doi.org/10.23917/cls.v1i2.3631>
- Alek.dkk. (2012). Analisis Keterampilan Renang Gaya Bebas Mahasiswa Putri Mata Kuliah Renang 1 FIK-UNJA, 1–12.
- Ali, M. M., Christina, S., Hartati, Y., & Kunci, K. (2018). Pengaruh Permainan Kecil Terhadap Keterampilan Motorik Siswa Dalam Pembelajaran Pendidikan. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 06, 587–591.
- Alifudin, F. (2011). MODEL PEMBELAJARAN PERMAINAN SEDERHANA DALAM PENJASORKES PADA SISWA KELAS III SDN 2 TAMBAKREJO KECAMATAN PATEBON.
- Ardiyanto, A. (2016). PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN BERBASIS PERMAINAN TRADISIONAL UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN MOTORIK KASAR ANAK TUNAGRAHITA RINGAN.
- Ariadi, I. (2012). JANGKA PENDEK TERHADAP STAMINA PADA ATLET Oleh : Irwan Ariadi.
- Arifin, R., & Warni, H. (2018). Model latihan kelincahan sepakbola. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 17(2), 63–66.
- Aris Priyanto. (2014). Pengembangan Kreativitas Pada Anak Usia Dini Melalui Aktivitas Bermain. *Jurnal Ilmiah Guru "Cope,"* (02), 41–47.
- Bandi, A. M. (2011). Abdullah: Dasar-Dasar Pendidikan Jasmani - Google Scholar, 8(April), 1–9.
- Cholis, Nur, T. S. U. W. (2015). Pengembangan Model Latihan Renang Gaya Kupu-Kupu Menggunakan Alat Bantu Handfin Di Klub Oscar Family Club Kabupaten Malang. *Pendidikan Jasmani*, Vol.25 No., 87–97. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.17977/pj.v25i1.4904>.

- Cohen, R. C. Z., Cleary, P. W., Harrison, S. M., Mason, B. R., & Pease, D. L. (2014). Pitching effects of buoyancy during four competitive swimming strokes. *Journal of Applied Biomechanics*, 30(5), 609–618. <https://doi.org/10.1123/JAB.2013-0260>
- Dinata, R. M., Nurrochmah, S., & Sugiarto, T. (2015). Pengembangan Variasi Model Latihan Renang. *Pendidikan Jasman*, 25, 48–55.
- Dinata, R. M., Nurrochmah, S., Sugiarto, T., & Malang, U. N. (2015). PENGEMBANGAN VARIASI MODEL LATIHAN RENANG GAYA BEBAS UNTUK PEMULA DI PERKUMPULAN RENANG TAMAN HARAPAN MALANG. *Pendidikan Jasman*, 25, 48–55. Retrieved from <http://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive>
- Edy. D.P. Duhe. (2012). Perbedaan Pengaruh Latihan Beban Luar Dan Latihan Beban Dalam Terhadap Kecepatan Pukulan Jab-Straight Pada Atlet Tinju Sasana Pertisar Manado, 2–3.
- Erika, Y. (2015). Pengembangan Model Permainan Lompat Kodok dalam Pembelajaran Penjasorkes pada Siswa Kelas IV SDN 3 Tumpangkrasak Kecamatan Jati Kabupaten Kudus tahun 2013. *Journal of Physical Education , Sport , Health and Recreations*, 4(7), 1957–1962.
- Escobar, D. S., Hellard, P., Pyne, D. B., & Seifert, L. (2018). Functional role of movement and performance variability: Adaptation of front crawl swimmers to competitive swimming constraints. *Journal of Applied Biomechanics*, 34(1), 53–64. <https://doi.org/10.1123/jab.2017-0022>
- Faisal&Sasminta. (2014). PENGARUH PERMAINAN TRADISIONAL TERHADAP EFEKTIVITAS PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI , OLAHRAGA DAN KESEHATAN (Studi Pada Siswa Kelas V SDN Kenongo II Tulangan Sidoarjo) Faisal Ardiansyah Abstrak. *Jurnal Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*, 02(03), 671–674.
- FINA. (2017). *Swimming Rules*. Swizertland: FINA.
- Hamsa&Hartoto. (2015). Survey Minat Siswa Kelas VII dan VIII di SMPN 1 Bangil dalam Mengikuti Ekstrakurikuler Renang. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 03(03), 783–788.
- Harijanti, N. U. R. S. R. I. (2007). Pada Mata Pelajaran Geografi Dengan Model Assure Di Kelas X D Man Tempursari.
- Harjono, R. (2015). METODE BAGIAN KESELURUHAN DAN MODEL BAGI SISWA KELAS X MADRASAH ALIYAH NEGERI KARANGANYAR Rudi Harjono. *Seminar Nasional Pendidikan Uns & Ispi Jawa Tengah*, (November), 189–199.
- Hawindri, B. S. (2016). Pemanfaatan Panduan Latihan Teknik Dasar Futsal Bagi Atlet Pemula. *Prosiding Seminar Nasional Peran Pendidikan Jasmani Dalam Menyangga Interdipliner Ilmu Keolahragaan*, 284–292. https://doi.org/https://scholar.google.co.id/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=Pemanfaatan+Panduan+Latihan+Teknik+Dasar+Futsal+Bagi+Atlet+Pemula&btn

G=

- Heni&Sasmita. (2017). PENERAPAN PERMAINAN KECIL TERHADAP KERJASAMA SISWA DALAM PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI , OLAHRAGA DAN KESEHATAN (STUDI PADA SISWA KELAS V SDN MOJOTENGAH MENGANTI GRESIK) Heni Kurnia Abstrak. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 05, 240–247.
- Hermin&Vega. (2014). PENGARUH PERMAINAN LOMPAT TERHADAP HASIL BELAJAR LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK DALAM PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI , OLAHRAGA DAN KESEHATAN (Studi pada Siswa Kelas V SDN Kabuh I Jombang). *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 02(03), 680–684.
- Hidayat, T. A. S. (2019). MODEL PEMBELAJARAN KETERAMPILAN RENANG GAYA BEBAS (TriAs) UNTUK ANAK USIA SEKOLAH DASAR. *Gladi : Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 10(1), 56–67. <https://doi.org/10.21009/gjik.101.06>
- Ipang&Heri. (2014). Pengembangan Permainan Tradisional Gobak Sodor Bola dalam Pembelajaran Penjas pada Siswa SD, 4.
- Ita, Saharuddin. 2011. Latihan Renang Gaya Dada. Malang: Wineka Media. Mardiana,
- Johansyah, L. (2013). *Panduan Praktis Menyusun Program Latihan*. Depok: Raja Grafindo Persada.
- Julianti, R. R. (2013). Metode Pembelajaran Renang Gaya Bebas (Penerapan Metode Pembelajaran Problem Based Learning Dalam Matakuliah Teori Dan Praktek Renang). *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Kuntjoro, B. (2015). Analisis Biomekanika Pada Olahraga Renang Â Gaya Bebasâ. *Phederal: Physical Education, Health and Recreation Journal*, 11(2).
- Kurnia Aziz Setyawan, R. L. (2015). MODEL PENGENALAN PERMAINAN DALAM PEMBELAJARAN LOMPAT JAUH PADA SISWA KELAS ATAS SEKOLAH DASAR. *Jurnal Keolahragaan*, 3(1), 106–116.
- Kurnia, H., & Hartati, S. (2017). Penerapan Permainan Kecil Terhadap Kerjasama Siswa Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani , Olahraga dan Kesehatan (Studi Pada Siswa Kelas V SDN Mojotengah Menganti Gresik). *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 05, 240–247.
- Lawton, J. (2013). *Complete Guide To Primary Swimming*. USA: Human Kinetic.
- Lestariyanto, D. (2015). PENGEMBANGAN MODELPEMBELAJARAN LOMPAT JAUH MELALUI PERMAINAN LOMPAT BAMBU PADA SISWA KELAS V SD NEGERI 4 WULUNG KECAMATAN RANDU BLATUNG KABUPATEN BLORA TAHUN 2013, 4(7), 1957–1962.
- Mardiyan, R. (2012). Peningkatan Keaktifan dan Hasil Belajar Siswa Dalam Pembelajaran Akuntansi Materi Jurnal Penyesuaian Pada Siswa Kelas XI IPS 3 SMA Negeri 3 Bukittinggi Dengan Metode Bermain Peran (Role

- Playing). *Jurnal Pakar Pendidikan*, 10(2), 151–162. <https://doi.org/10.3758/MC.36.6.1182>
- Martindar, F. B., & Hartati, S. C. Y. (2014). Pengaruh Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Team Games Tournament (TGT) Terhadap Hasil Belajar Renang Gaya Bebas. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 02(1), 164–170.
- Munarwan. (2003). Hakikat Pembelajaran Gerak Dasar Renang. Retrieved January 9, 2019, from <http://pojokpenjas.wordpress.com/2007/11/12/hakikat-pendidikan-jasmani/renang/>
- Muttaqin.dkk. (2014). PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN SMASH BOLAVOLI PADA KEGIATAN EKSTRAKURIKULER DI SMPN 12 MALANG. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 26(02), 257–272.
- Nathania N. U., R. (2017). Pengembangan Model Latihan Zone Defense Menggunakan Video Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Bolabasket Di Charis National Academy Malang. *Gelombang Pendidikan Jasmani Indonesia*, 1(1), 138–152.
- Naufal, R. (2019). PENGARUH LATIHAN SCULLING HIGH ELBOW TERHADAP TEKNIK RENANG GAYA BEBAS ATLET KU 4 HA AQUATIC SURABAYA Naufal. *Olahraga, S- Pendidikan Kepelatihan Ilmu, Fakultas Universitas, Olahraga Surabaya, Negeri*, 1(2), 2.
- Nugroho, S. (2007). PENGARUH LATIHAN SIRKUIT (CIRCUIT TRAINING) TERHADAP DAYA TAHAN AEROBIK (VO₂ Max) MAHASISWA PKO FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 136(1), 23–42.
- Nurulfa, R. (2017). Pengembangan Model Latihan Lari Cepat Berbasis Multilateral Untuk Anak Sekolah Dasar. *Gladi Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 8(1), 37. <https://doi.org/10.21009/gjik.081.03>
- Pande Made Dharma Sanjaya. (2019). Pande Made Dharma Sanjaya, 6(1), 52–64.
- Pelamonia, S. P. (2017). Pengembangan VCD Pembelajaran Pembalikan Renang Gaya Punggung Untuk Pelatih Dan Atlet Pemula Klub Renang Kabupaten Malang. *Buanan Pendidikan*, 12(23), 64–75.
- Permana, A. (2013). Upaya Peningkatan Prestasi Belajar Bola Voli dengan Penguasaan Spesialisasi Teknik Dasar Smash dan Kerjasama Mahasiswa Penjaskes Semester III STKIP-PGRI Pontianak. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 2(1).
- Prahardika, G. S. (2015). Pengembangan Model Pembelajaran Lompat jauh Gaya Jongkok Dengan Pendekatan Permainan Harling Pada Siswa Sekolah Dasar, 4(7), 1957–1962.
- Pratiwi, I. (2014). SEKOLAH RENANG DI KOTA SEMARANG DENGAN PENEKANAN DESIGN SUSTAINABLE ARCHITECTURE. *Journal of Architecture*, 3(1), 1–7.

- Puspa. (2016). PENGARUH PENAMBAHAN LATIHAN ROPE JUMP DENGAN METODE INTERVAL TRAINING TERHADAP KECEPATAN PEMANJATAN ATLET PANJAT TEBING KATEGORI SPEED PUTRA KOTA MADIUN. *E-Journal Ilmu Keolahragaan*, 04(01), 32–36.
- Putri, D. A. D. A. (n.d.). PENERAPAN PEMBELAJARAN KOOPERATIF NHT UNTUK MENINGKATKAN AKTIVITAS DAN HASIL BELAJAR TOLAK PELURU, 1–9.
- Qomara, D. (2016). PENGEMBANGAN PERMAINAN TIBOY UNTUK PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN Dwi Qomara, 3, 51–59.
- Rachman, I. (2013). *PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN ATLETIK MELALUI MODIFIKASI PERMAINAN FORMULA 1 (RUN , JUMP , THROW) PADA SISWA KELAS VII SMP N 5 PEMALANG KABUPATEN PEMALANG TAHUN 2013 SKRIPSI UNIVERSITAS NEGERI SEMARANG TAHUN 2013* (Vol. 1).
- Ratna, D., Tangkudung, S. J., & Hanif, A. S. (2018). Evaluasi Program Pemusatan Latihan Daerah (Pelatda) Bolavoli Pasir Putri Dki Jakarta. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 2, 8–16.
- Rezki, & Risma SM, N. (2019). ANALISIS TEKNIK RENANG GAYA BEBAS PADA MAHASISWA MATA KULIAH RENANG. *Journal.Uir.Ac.Id*, 4(1), 258–265.
- Rezyka, Dhiania. 2007. Renang. Jakarta: PT. Indah Jaya Adi Pratama.
- Ria, A. &. (2015). *Jurnal Keolahragaan*, 3(April), 16–28.
- Rizal, Kurniawan, M. (2014). PENERAPAN MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP HASIL BELAJAR LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK SISWA KELAS IV SDN BIBIS 113 SURABAYA TAHUN AJARAN 2013-2014 Muhamat Rizal Kurniawan. *Penerapan Media Audio Visual Terhadap Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok Siswa Kelas*, 559–563.
- Rosdiani, D. (2008). *Model Pembelajaran Langsung dalam Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta.
- Saputra, Y. . (2010). *Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Setiawan, T. T. (2017). *Peraturan lomba renang 2017 – 2021*.
- Setyosari, P. (2009). *Metode Penelitian Pendidikan dan Pengembangan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Solihin, A. (2016). *dan Sriningsih, Pintar Belajar Renang*. Bandung: Alfabeta.
- Sukadiyanto, D. M. (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: Lubuk Agung.
- Sukmawati, D., & Hartoto, S. (2015). Penerapan Pembelajaran Renang Gaya Bebas Terhadap Hasil Belajar Renang Gaya Bebas. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 03(2), 366–370. Retrieved from <http://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive>

- Supriyadi, L. &. (2016). Pengaruh Model Latihan Menggunakan Metode Praktik Distribusi Terhadap Keterampilan Dribble Anggota Ekstrakurikuler Bolabasket SMPN 18 Malang. *Jurnal Kevelatihan Olahraga*, 1 (1), 90–104. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0011069>
- Susanto, B. H. (2017). Pengembangan alat tempo trainer untuk membantu efisiensi gerakan lengan gaya bebas cabang olahraga renang. *Jurnal Keolahraaan*, 5(2), 122. <https://doi.org/10.21831/jk.v5i2.5755>
- Szala, M., & Łukasik, D. (2018). Pitting Corrosion of the Resistance Welding Joints of Stainless Steel Ventilation Grille Operated in Swimming Pool Environment. *International Journal of Corrosion*, 2018. <https://doi.org/10.1155/2018/9408670>
- Tamara&Sasminta. (2017). PENERAPAN PERMAINAN KECIL TERHADAP MOTIVASI BELAJAR SISWA DALAM PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI, OLAHRAGA DAN KESEHATAN PADA SISWA KELAS V SDN BABATAN 5 KECAMATAN WIYUNG SURABAYA. *Kesehatan, Jurnal Pendidikan Olahraga Dan*, 05(01), 110–116.
- Tangkudung, J., & Puspitorini, W. (2012). *Kepelatihan Olahraga “Pembinaan Prestasi Olahraga Edisi II.”* Jakarta: Cerdas Jaya.
- Taufiq Rahman, Herita Warni. (2017). PENGARUH LATIHAN SHADOW 8 TERHADAP AGILITY PADA PEMAIN BULUTANGKIS PB . MUSTIKA BANJARBARU USIA 12 – 15 TAHUN Taufiq Rahman , Herita Warni Pembinaan olahraga sedini mungkin perlu terus diupayakan dan dilaksanakan dengan memanfaatkan ilmu pengetahuan dan t. *Jurnal Multilateral*, 16(November), 16–26. <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.16821.17127>
- Tetikay, Robbert. 2011. Renang Teknik dan Metodik. Kupang: Wineka Media.
- Trinova, Z. (2012). HAKIKAT BELAJAR DAN BERMAIN MENYENANGKAN BAGI PESERTA DIDIK Zulvia Trinova, 3, 209–215.
- Triyanto, E., Anitah, S., & Suryani, N. (2013). Peran Kepemimpinan Kepala Sekolah Dalam Pemanfaatan Media Pembelajaran Sebagai Upaya Peningkatan Kualitas Proses Pembelajaran. *Jurnal Teknologi Pendidikan*, 1(2), 226–238.
- Usra, M. (2018). Swimming Learning Model Using Rope As Aid For Beginners. *Social Science, Education and Humanities Research*, 174(Ice 2017), 392–397. <https://doi.org/10.2991/ice-17.2018.83>
- Van Houwelingen, J., Schreven, S., Smeets, J. B. J., Clercx, H. J. H., & Beek, P. J. (2017). Effective propulsion in swimming: Grasping the hydrodynamics of hand and arm movements. *Journal of Applied Biomechanics*, 33(1), 87–100. <https://doi.org/10.1123/jab.2016-0064>
- Wahyudi, B. (2013). Hubungan power tungkai dengan kemampuan renang gaya dada siswa kelas v sd negeri i metenggeng kecamatan bojongsari kabupaten purbalingga skripsi.

- Wahyuni, I. N. (2017). Pengembangan Modul Edukasi Literasi Keuangan Islam dan Produk Halal dengan “ADDIE.” *Prosiding Seminar Pendidikan Ekonomi Dan Bisnis*.
- Waita, Yahya Yoas Rumondor, Djon Lomboan, E. (2014). Latihan Dasar Kebugaran Jasmani dan Olahraga Nilai Yang baik Terkandung Didalamnya. *Jurnal Vini Vidi Vici Ilmu Keolahraaan*, 2(2).
- Harjono, R. (2015). METODE BAGIAN KESELURUHAN DAN MODEL BAGI SISWA KELAS X MADRASAH ALIYAH NEGERI KARANGANYAR Rudi Harjono. *Seminar Nasional Pendidikan Uns & Ispi Jawa Tengah*, November, 189–199.
- Kurnia, H., & Hartati, S. (2017). Penerapan Permainan Kecil Terhadap Kerjasama Siswa Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani , Olahraga dan Kesehatan (Studi Pada Siswa Kelas V SDN Mojotengah Menganti Gresik). *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 05, 240–247.
- Susanto, B. H. (2017). Pengembangan alat tempo trainer untuk membantu efisiensi gerakan lengan gaya bebas cabang olahraga renang. *Jurnal Keolahraaan*, 5(2), 122. <https://doi.org/10.21831/jk.v5i2.5755>
- WIDYA NURKUSUMA, T. (2017). Penerapan Permainan Kecil Terhadap Motivasi Belajar Siswa Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan Pada Siswa Kelas V Sdn Babatan 5 Kecamatan Wiyung Surabaya. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 5(1), 110–116.
- Winarni, A. & S. (2016). Model Pembelajaran Integratif Penjasorkes Materi Atletik Dengan Pendidikan Ipa Materi Biologi Untuk Siswa SMP, 4(September), 175–185.
- Wuryantoro, K., & Muktiani, N. R. (2011). Meningkatkan Keterampilan Senam Meroda Melalui Permainan Tali Pada Siswa Kelas Viii Mts Ma ' Arif Nu. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 8(2), 89–99.
- Yulinar&Suryani. (2018). Universitas Abulyatama Jurnal Dedikasi Pendidikan Persepsi Siswa Terhadap Pelaksanaan Olahraga Renang Dari Segi Syari ' at Islam d i Aceh. *Jurnal Dedikasi Pendidikan*, 8848(1), 51–62.