

**PEMAHAMAN TENTANG CAIRAN TUBUH DAN
DEHIDRASI PADA TIM FUTSAL SMAN 4 TANGERANG**



MUHAMMAD AQIEL HAZAMY

6815132090

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2021**

**PEMAHAMAN TENTANG CAIRAN TUBUH DAN
DEHIDRASI PADA TIM FUTSAL SMAN 4 TANGERANG**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pemahaman Tentang Cairan Tubuh Dan Dehidrasi Pada Tim Futsal SMAN 4 Tangerang. Penelitian ini dilakukan Februari 2020. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan teknik survey penyebaran angket kuesioner. Populasi penelitian ini merupakan seluruh siswa yang mengikuti ekstrakurikuler futsal di SMAN 4 Tangerang yang berjumlah 38 orang, sampel dalam penelitian ini berjumlah 31 siswa dengan teknik *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini yaitu dengan menggunakan angket. Teknik ini dilakukan dengan mengedarkan angket suatu daftar pertanyaan yang berupa formulir, dianjurkan secara tertulis kepada sejumlah responden untuk mendapatkan tanggapan, informasi, jawaban, dan sebagainya. Penelitian ini akan menggambarkan pemahaman para anggota tim futsal SMAN 4 Tangerang tentang cairan tubuh dan dehidrasi. Hasil penelitian menunjukkan 16 orang memiliki pengetahuan baik tentang pemahaman cairan tubuh dan 11 orang memiliki pengetahuan yang cukup tentang program cairan tubuh dan ada 1 orang yang memiliki pemahaman kurang baik. Sedangkan ada 25 orang yang memiliki pengetahuan baik mengenai dehidrasi dan 3 orang yang memiliki pemahaman cukup baik. pengetahuan tentang dehidrasi. Maka ada 57% anggota yang berpemahaman baik tentang cairan tubuh dan 89% anggota yang memiliki pengetahuan baik mengenai dehidrasi Tim Futsal SMAN 4 Tangerang.

Kata kunci : Pemahaman, Cairan Tubuh, Dehidrasi, Futsal, SMAN 4 Tangerang.

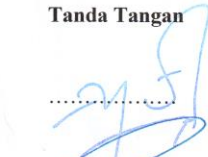

Understanding of Body Fluids and Dehydration at The Futsal Team SMAN 4 Tangerang

ABSTRACT

This study aims to determine the understanding of body fluids and dehydration in the Futsal Team of SMAN 4 Tangerang. This research was conducted in February 2020. This study used a descriptive method with questionnaire questionnaire distribution survey techniques. The population of this research is all students who take extracurricular futsal at SMAN 4 Tangerang, amounting to 38 people, the sample in this study amounted to 31 students with purposive sampling technique. The data collection technique in this research is by using a questionnaire. This technique is carried out by circulating a questionnaire a list of questions in the form of a form, it is recommended in writing to a number of respondents to get responses, information, answers, and so on. This research will describe the understanding of the members of the futsal team at SMAN 4 Tangerang about body fluids and dehydration. The results showed 16 people had good knowledge about understanding body fluids and 11 people had sufficient knowledge about body fluid programs and there was 1 person who had a poor understanding. Meanwhile, there were 25 people who had good knowledge about dehydration and 3 people who had quite good knowledge about dehydration. So there are 57% of members who have a good understanding of body fluids and 89% of members who have good knowledge of the dehydration of the Futsal Team at SMAN 4 Tangerang.

Keywords: Understanding, Body Fluids, Dehydration, Futsal, SMAN 4 Tangerang

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I, <u>Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes</u> NIP. 19740514 200112 1 002		18/02/21
Pembimbing II, <u>Kuswahyudi, S.Or., M.Pd</u> NIP. 19850925 201504 1 003		17/02/21

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
<u>Dr. Abdul Ghani, M.Pd</u> NIP. 197802172 00604 1 001	Ketua		19/02/21
<u>Dr. Albert W.A Tangkudung S.Sos, M.Pd</u> Sekretaris NIP. 19830827 201504 1 003			17/02/21
<u>Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes</u> NIP. 19740514 200112 1 002	Anggota		18/02/21
<u>Kuswahyudi, S.Or., M.Pd</u> NIP. 19850925 201504 1 003	Anggota		17/02/21
<u>Muhamad Ilham, M.Pd</u> NIP. 19860807 201803 1 001	Anggota		16/02/21

Tanggal Lulus : 4 februari 2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah tertulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 19 Februari 2021

Yang membuat pernyataan,



(Muhammad Aqiel Hazamy)

No. Reg. 6815132090



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Aqiel Hazam
NIM : 6815132090
Fakultas/Prodi : ILMU OLAHRAGA / ILMU KEOLAHRAGAAN
Alamat email : aqielhazam77@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pemahaman Tentang Cairan Tubuh dan Dehidrasi Pada
Tim Futsal SMA Negeri 4 Tangerang

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, Selasa, 16.02.2021

Penulis

(Muhammad Aqiel Hazam)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa dan atas rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini yang berjudul: Pemahaman Tentang Cairan Tubuh Dan Dehidrasi Pada Tim Futsal SMAN 4 Tangerang. Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Olahraga Di Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.

Dalam penulisan skripsi ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Pembimbing I Bapak Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes pembimbing II Bapak Kuswahyudi, S.or., M.Pd pembimbing akademik, Bapak Dr. Ruliando Hasea Purba, MARS., Sp.RM, Bapak Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes selaku Koordinator Program Studi Ilmu Keolahragaan dan segenap dosen Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Terimakasih juga kepada sahabat-sahabat yang memberi semangat dalam mengerjakan skripsi, dan teman-teman lain yang tidak bisa disebutkan satu-persatu yang telah membantu dari awal sampai akhir. Selain itu terimakasih juga sebesar-besarnya kepada orang tua yang selalu mendukung dalam melakukan kegiatan apapun.

Jakarta, 19 Januari 2021

MAH

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	7
DAFTAR ISI	8
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Pembatasan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
D. Perumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
E. Kegunaan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II KERANGKA TEORI DAN KERANGKA BERPIKIR	Error!
Bookmark not defined.	
A. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
1. Hakikat Pemahaman.....	Error! Bookmark not defined.
2. Hakikat Fusal.....	Error! Bookmark not defined.
3. Hakikat Cairan Tubuh	Error! Bookmark not defined.
4. Hakikat Dehidrasi.....	Error! Bookmark not defined.
5. Hakikat Futsal SMAN 4 Tangerang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Berpikir.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Metode Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Populasi dan Teknik Pengambilan sampel	Error! Bookmark not defined.
defined.	

E. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Teknik Analisi Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Deskriptif Data	Error! Bookmark not defined.
B. Pemahaman tentang cairan tubuh dan dehidrasi pada tim futsal SMAN 4 Tangerang.....	Error! Bookmark not defined.
C. Dimensi Pengetahuan	Error! Bookmark not defined.
D. Dimensi Pemahaman	Error! Bookmark not defined.
E. Dimensi Penerapan.....	Error! Bookmark not defined.
F. Dimensi Analisis.....	Error! Bookmark not defined.
G. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

