

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan sebelumnya, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut. Tingkat motivasi latihan futsal pada anggota klub GCA (Generasi Cerdas Asobihin) Sebagian besar memiliki kategori sedang sehingga dapat dikatakan bahwa anggota klub GCA (Generasi Cerdas Asobihin) memiliki motivasi yang cukup baik dalam latihan futsal.

Aspek kondisi tidak termotivasi pada anggota klub GCA (Generasi Cerdas Asobihin) sebagian besar memiliki kategori sedang sehingga dapat dikatakan bahwa anggota klub GCA (Generasi Cerdas Asobihin) memiliki kondisi tidak termotivasi yang cukup baik dalam latihan futsal.

Aspek penghargaan dari orang lain pada anggota klub GCA (Generasi Cerdas Asobihin) sebagian besar berkategori sedang sehingga dapat dikatakan anggota klub GCA (Generasi Cerdas Asobihin) memiliki kondisi menerima penghargaan dari orang lain yang cukup baik dalam latihan futsal.

Aspek kewajiban yang dijalankan pada anggota klub GCA (Generasi Cerdas Asobihin) sebagian besar berkategori sedang sehingga dapat dikatakan anggota klub GCA (Generasi Cerdas Asobihin) memiliki tingkat kewajiban yang dijalankan cukup baik dalam motivasi latihan futsal.

Aspek meningkatkan keterampilan pada anggota klub GCA (Generasi Cerdas Asobihin) sebagian besar memiliki kategori sedang sehingga dapat

dikatakan anggota klub GCA (Generasi Cerdas Asobihin) memiliki kondisi meningkatkan keterampilan cukup baik dalam motivasi latihan futsal.

Aspek kebutuhan individu pada anggota klub GCA (Generasi Cerdas Asobihin) mayoritas memiliki kategori sedang sehingga dapat dikatakan anggota klub GCA (Generasi Cerdas Asobihin) memiliki tingkat kebutuhan individu yang cukup baik dalam motivasi latihan futsal.

Aspek kepuasan dan kesenangan pada anggota klub GCA (Generasi Cerdas Asobihin) sebagian besar berkategori sedang sehingga dapat dikatakan anggota klub GCA (Generasi Cerdas Asobihin) memiliki tingkat kepuasan dan kesenangan yang cukup baik dalam motivasi latihan futsal.

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan penelitian di atas, terdapat beberapa saran yang dapat disampaikan oleh peneliti yaitu:

1. Peneliti hanya melakukan penelitian pada anggota klub GCA (Generasi Cerdas Asobihin) saja, bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk menggunakan sampel penelitian yang lebih banyak lagi, sehingga diharapkan faktor yang mendukung tingkat motivasi latihan futsal dapat teridentifikasi secara lebih luas.
2. Untuk anggota klub GCA (Generasi Cerdas Asobihin) yang masih memiliki motivasi untuk berlatih futsal dengan tingkat rendah, harus menjadi perhatian atau evaluasi untuk dapat meningkatkan motivasi para atlet dalam berlatih olahraga cabang panahan.

3. Untuk anggota klub GCA (Generasi Cerdas Asobihin) yang memiliki motivasi untuk berlatih futsal yang tinggi, sebaiknya mempertahankan motivasi tersebut agar dapat terus menjaga semangat dalam berprestasi.
4. Untuk anggota klub GCA (Generasi Cerdas Asobihin) dapat memperhatikan aspek-aspek yang mendukung motivasi atlet mengikuti latihan, sehingga kedepannya dapat lebih baik lagi.

