

**MOTIVASI LATIHAN ANGGOTA KLUB FUTSAL
GENERASI CERDAS ASOBIHIN (GCA)**



**FEBI FITRIA
6825137237**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI LMU KEOLAHRAGAAN
KONSENTRASI KEPELATIHAN OLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JANUARI, 2021**

Motivasi Latihan Anggota Klub Futsal Generasi Cerdas Asobihin (GCA)

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa tinggi motivasi latihan pemain atau anggota Klub Futsal Generasi Cerdas Asobihin (GCA). Penelitian ini dilaksanakan di Balai Rakyat Gelanggang Remaja Kecamatan Koja Jakarta Utara dan Lapangan Kavling Futsal Jl.Komp.Pemadam Kebakaran No.171 Jakarta Utara. Penelitian dilakukan pada bulan September 2020 hingga Januari 2021, sementara pengambilan data dilaksanakan pada hari Rabu 21 Oktober 2020. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survei dengan teknik pengumpulan data menggunakan angket sebagai instrumen penelitian. Teknik pengambilan sampel penelitian ini menggunakan menggunakan teknik *total sampling* yaitu anggota yang aktif berlatih di Klub GCA selama ini berjumlah orang. Sementara teknik analisis data yang digunakan adalah statistik deskriptif. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa motivasi latihan pemain Klub Futsal GCA (Generasi Cerdas Asobihin) sebagian besar berada pada kategori sedang dengan persentase sebesar 70 %. Hal ini menunjukkan bahwa motivasi latihan anggota klub GCA (Generasi Cerdas Asobihin) masih perlu ditingkatkan lagi di masa yang akan datang.

Kata kunci : Motivasi Latihan, Futsal

Motivation of Training on Futsal Club Member Asobihin Smart Generation (GCA)


ABSTRACT


This study aims to determine all training motivations for players or members of the Asobihin Intelligent Generation Fultsal Club (GCA). This research was conducted at the Balai Rakyat, Gelanggang Remaja, Koja Subdistrict, North Jakarta and the Futsal Plot Field, Jl.Komp.Pemadam Api No.171, North Jakarta. The research was conducted from September 2020 to January 2021, data collection was taken on Wednesday, October 21, 2020. The method used in this research is a survey method with data collection or instruments using a questionnaire as research. The sampling technique used was total sampling technique, namely members who have been actively practicing in the GCA Club so far. Meanwhile, the data analysis technique used is descriptive statistics. Based on the results of the study, it can be ignored that the training motivation of GCA Futsal Club players (Asobihin's Smart Generation) is mostly in the medium category with a proportion of 70%. This shows that the training motivation of GCA club members (Asobihin's Smart Generation) still needs to be improved in the future.

Keywords: *Motivation of Training, Futsal*

LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN SKIPSI


Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		17/2/2021
<u>Juriana, M.Si, Psikolog</u> NIP. 19760624 200501 2 005	_____	_____

Pembimbing II		16/2/2021
<u>Ferry Yohanes Wattimena, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 198202022010121003	_____	_____

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Mansur Jauhari, M.Si</u> NIP. 19740815 200501 1 003	Ketua		15/2/2021

2. <u>Dr. Uzizatun Maslikah, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19850504 201903 2 015	Sekretaris		15/2/2021
---	------------	---	-----------

3. <u>Juriana, M.Si, Psikolog</u> NIP. 19760624 200501 2 005	Anggota		17/2/2021
---	---------	--	-----------

4. <u>Ferry Yohanes Wattimena, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 19820202 201012 1 003	Anggota		16/2/2021
---	---------	--	-----------

5. <u>Dr. dr. Ruliando H. Purba, MARS, Sp.KFR</u> NIP. 19730705 200912 1 002	Anggota		12/2/2021
---	---------	--	-----------

Tanggal Lulus Ujian : 29 Januari 2021

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah di ajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, makasaya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah di peroleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 21 Januari 2021

Yang membuat pernyataan,



Febi Fitria

NO. Reg. 6825137237

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat- Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Konsentrasi Keperawatan Olahraga Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Dengan segala kerendahan hati pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terimakasih kepada Bapak **Dr.Johansyah Lubis, M.Pd** selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga, Bapak **Dr. Mansur Jauhari,M.Si** selaku Koordinator Program Studi Keperawatan Kecabangan Olahraga, **Bapak Dr. dr. Ruliando Hasea Purba, MARS, Sp.KFR** sebagai pembimbing akademik, Ibu **Juriana, M.Si, Psikolog** dan Bapak **Ferry Yohannes Wattimena, S.Pd, M.Pd** selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam menyusun skripsi ini.

Saya mengucapkan terima kasih kepada **klub futsal Generasi Cerdas Asobihin (GCA)**, yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan. Serta banyak terimakasih kepada **Ayah, Ibu dan keluarga** saya yang sabar dalam menunggu kelulusan saya serta sahabat saya **Adenata Bela Sarah, Mario Dhamanta, Niki Supriyatna** dan teman-teman yang yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan material maupun moral dalam membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini. Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 21 Januari 2021

FF

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
LEMBAR PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah.....	4
E. Kegunaan Hasil penelitian.....	4
BAB II KAJIAN TEORI	6
A. Kerangka Teori	6
1. Hakikat Motivasi	6
2. Hakikat Latihan	20
3. Hakikat Futsal.....	24
4. Hakikat Generasi Cerdas Asobihin (GCA)	28
B. Kerangka Berfikir	30

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian..... 32

B. Tempat dan Waktu Penelitian 32

C. Metode Penelitian..... 32

D. Populasi dan Sempel 33

E. Teknik Pengumpulan Data 33

F. Teknik Analisis Data 37

BAB IV PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data..... 38

B. Pembahasan..... 48

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan 52

B. Saran..... 52

DAFTAR PUSTAKA 54

LAMPIRAN-LAMPIRAN..... 56



DAFTAR TABEL

1. Deskriptif Statistik.....	38
2. Distribusi Motivasi Latihan Anggota Klub Futsal GCA.....	39
3. Distribusi Skor Dimensi Kondisi Tidak Termotivasi.....	40
4. Distribusi Skor Dimensi Penghargaan dari Orang Lain.....	42
5. Distribusi Skor Dimensi Kewajiban yang Dijalankan.....	43
6. Distribusi Skor Dimensi Meningkatkan Keterampilan.....	44
7. Distribusi Skor Dimensi Kebutuhan Individu.....	46
8. Distribusi Skor Dimensi Kepuasan dan Kesenangan.....	47



DAFTAR GAMBAR

1. Lingkaran Motivasi.....	16
2. Perbedaan Sepakbola Dengan Futsal.....	18
3. Diagram Batang Distribusi Motivasi Latihan Anggota Klub Futsal GCA.....	39
4. Diagram Batang Distribusi Skor Dimensi Kondisi Tidak Termotivasi.....	40
5. Diagram Batang Distribusi Skor Dimensi Penghargaan dari Orang Lain.....	42
6. Diagram Batang Distribusi Skor Dimensi Kewajiban yang Dijalankan.....	44
7. Diagram Batang Distribusi Skor Dimensi Meningkatkan Keterampilan.....	45
8. Diagram Batang Distribusi Skor Dimensi Kebutuhan Individu.....	46
9. Diagram Batang Distribusi Skor Dimensi Kepuasan dan Kesenangan.....	47



DAFTAR LAMPIRAN

1. Kisi-Kisi Instrumen	56
2. Koisioner SMS-6	57
3. Hasil Rekap Seluruh Koesioner SMS-6	60
4. Foto-Foto	66
5. Surat Penelitian	68

