

**PENGEMBANGAN BUKU BANTUAN DIRI UNTUK
MENINGKATKAN PERAWATAN DIRI PENUH PERHATIAN
(*MINDFUL SELF-CARE*) MAHASISWA BIMBINGAN DAN
KONSELING ISLAM**



**NINA FITRIYANI
1108818013**

Tesis yang Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan untuk Mendapatkan
Gelar Magister Pendidikan

**PROGRAM MAGISTER BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2021**