

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN COMPACT DEFENSE  
UNTUK TIM CIKARANG YOUNG STARS SOCCER SCHOOL  
U16**



**MAHDAN KURNIAWAN**

**6815162814**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN  
KONSENTRASI KEPELATIHAN OLAHRAGA**

**FAKULTAS ILMU OLAHRAGA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**Desember, 2020**

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *COMPACT DEFENSE* UNTUK  
TIM CIKARANG YOUNG STARS SOCCER SCHOOL U16**

**Abstract:** Penelitian ini menjelaskan bagaimana mengembangkan model latihan *compact defense* pada permainan sepak bola, Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian dan pengembangan (*research and development*). Subjek pada penelitian ini adalah sekolah sepak bola cikarang young stars soccer school sebagai subjek uji coba kelompok kecil dan (praktek lapangan). Pada penelitian ini peneliti bekerja sama dengan 2 (dua ) ahli dalam bidang olahraga Sepak bola. Uji validasi yang digunakan pada penelitian ini adalah dengan menggunakan uji justifikasi ahli, dimana model latihan yang telah dibuat dan dikembangkan didalam bentuk animasi video latihan dan kemudian dikonsultasikan dan dinilai oleh para ahli dalam olahraga sepak bola. Melalui uji validasi yang dilakukan dengan menggunakan uji justifikasi ahli, penelitian ini menghasilkan produk berupa model latihan *compact defense* pada permainan sepak bola sebanyak 22 (dua puluh dua) item model. Model *compact defense* ini dapat dikembangkan menjadi lebih variatif dan inovatif. Adapun tujuan pengembangan model ini adalah model *compact defense* yang dapat dijadikan referensi oleh para pelatih dalam memberi model latihan sepak bola. Agar pelatih dapat dengan mudah dan baik untuk mengaplikasikannya pada saat latihan.

**Kata Kunci:** *Sepak bola, Compact Defense, Latihan Bertahan*



## DEVELOPMENT OF COMPACT DEFENSE TRAINING MODEL FOR THE CIKARANG TEAM YOUNG STARS SOCCER SCHOOL U16

**Abstract:** This study explains how to develop a compact defense training model in soccer. The method used in this study is a research and development method. The subjects in this study were the cikarang soccer school, young stars soccer school as the trial subject. small groups and (field practice). In this study, researchers collaborated with 2 (two) experts in the field of soccer. The validation test used in this study is to use the expert justification test, where the training model that has been created and developed is in the form of an animated exercise video and then consulted and assessed by experts in soccer. Through validation tests conducted using expert justification tests, this research resulted in 18 (eighteen) item models of compact defense training models in soccer games. This compact defense model can be developed to be more varied and innovative. The aim of developing this model is a compact defense model that can be used as a reference by coaches in providing a soccer training model. So that the trainer can easily and well apply it during training.

**Keywords:** *Football, compact defense, defense training*



**LEMBARAN PERSETUJUAN SKRIPSI  
PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING**

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing I</b>		.....
<u>Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd</u> NIP.197510009 200501 1 002	.....	.....
<b>Pembimbing II</b>		.....
<u>Nur Fitranto M.Pd</u> NIP. 19850618 201501 1 001	.....	.....

**PERSETUJUAN PANITIA UJIAN SKRIPSI**

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
<b>1. Dr. Mansur Jauhri M.si</b>	Ketua		.....
NIP. 19740815 2005011 1 003	.....	.....	.....
<b>2. Ricky Susiono M.Pd</b>	Sekertaris		.....
NIP.197408292005011001	.....	.....	.....
<b>3. Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd</b>	Anggota		.....
NIP. 197510009 200501 1 002	.....	.....	.....
<b>4. Nur Fitranto M.Pd</b>	Anggota		.....
NIP. 19850618 201504 1 002	.....	.....	.....
<b>5. Susilo M.Pd D.ED</b>	Anggota		.....
NIP. 19730322 200312 1 001	.....	.....	.....

Tanggal Lulus : 18 Januari 2021

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 1 Desember 2020  
Yang membuat pernyataan ini,

  
  
Mandan Kurniawan  
6815162814





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Mahdan Kurniawan  
NIM : 6815162814  
Fakultas/Prodi : Ilmu Olahraga/KKO  
Alamat email : [mahdankurniawan08@gmail.com](mailto:mahdankurniawan08@gmail.com)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN COMPACT DEFENSE**

**UNTUK TIM CIKARANG YOUNG STARS SOCCER SCHOOL U16**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 19 April 2021

Penulis

  
(Mahdan Kurniawan)

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmannirrahim, segala puji syukur ke hadirat ALLAH SWT atas segala nikmat, rahmat dan karunianya yang tercurah kepada peneliti, hingga akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul pengembangan model latihan *compact defense* untuk tim cikarang young stars soccer school u-16. Shalawat serta salam tak lupa sampaikan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat serta umatnya.

Dengan segala kerendahan hati pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga, Bapak Dr. Mansur Jauhari, M.Si selaku ketua Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga sekaligus sebagai pembimbing Akademik saya, Bapak Muchtar Hendra Hasibuan selaku pembimbing I dan Bapak Nur Fitranto, M.Pd selaku pembimbing II. Demikian juga peneliti mengucapkan terimakasih pada seluruh dosen dan karyawan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta dan juga terkhusus kepada Menpora yang telah memberikan saya kesempatan untuk menimba ilmu di kampus kita tercinta ini.

Tidak lupa penghargaan dan ucapan terimakasih yang begitu besar peneliti sampaikan kepada pelatih dan dosen sepakbola, Almarhum Bapak Drs. Satia Bagdja Ijatna, M.Pd yang telah banyak memberikan ilmu kepada saya khususnya dibidang sepakbola Bapak Drs. Nursaelan Santoso, Bapak Hadi Rahmaddani, S.Pd, Bapak Andri Irawan, M.Pd dan Bapak Slamet Sukriadi, M.Pd, Selaku Pembina Club Sepakbola dan Futsal Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua Bapak H.Hasanuddin dan Ibu Hj.Lismadiah dan abang serta kakak saya ,karena berkat semangat dan doa mereka saya bisa menyelesaikan penelitian ini.

Akhir Kata, Peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang terlibat ataupun yang belum disebutkan diatas.Semoga skripsi ini bermanfaat bagi peneliti khususnya dan para pembaca. Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna.

**Jakarta, 1 Desember 2020**

**MK**





## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>PERNYATAAN SKRIPSI.....</b>	<b>I</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>II</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>III</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>IV</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>V</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>VI</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>IX</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>X</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>XII</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	
B. Fokus Penelitian .....	
C. Perumusan Masalah .....	
D. Kegunaan Hasil Penelitian .....	
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK .....</b>	
A. Konsep pengembangan model .....	

- B. Konsep model yang dikembangkan .....
- C. Kerangka Teoritik .....
- 1. Hakikat Spakbola .....
- 2. Hakikat Dasar Permainan Sepakbola .....
- 3. Hakikat Compact Defense.....
- 4. Hakikat Model Latihan.....
- 5. Karakteristik Anak Usia 16-18 Tahun.....
- D. Rancangan Model .....

**BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....**

- A. Tujuan Penelitan .....
- B. Tempat dan Waktu Penelitian .....
- C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan .....
- D. Metode Penelitian .....
- E. Langkah-langkah Pengembangan Model.....

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....**

- A. Hasil Pengembangan Model.....
  - 1. Hasil Analisa Kebutuhan.....
  - 2. Model Final.....
- B. Kelayakan Model.....
- C. Pembahasan.....

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....**

A. Kesimpulan .....

B. Saran.....

**DAFTAR PUSTAKA ..... 68**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN ..... 69**

**RIWAYAT HIDUP ..... 77**

