

PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN MENYERANG SEPAK BOLA



**FEBRIZQIO MUHAMMAD DAWUD
6825153802**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
KONSENTRASI KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
FEBRUARI, 2021**

PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN MENYERANG SEPAK BOLA

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk merancang variasi-variasi latihan pada pemain serta memberikan wawasan dan keterampilan, dengan menggunakan metode penelitian dan pengembangan (*Research and Development*). Penelitian ini dibuat berupa animasi video pada bulan Desember 2020 – Januari 2021. Data diperoleh dari hasil tes uji validasi variasi latihan menyerang sepakbola. Pengembangan dilakukan melalui beberapa tahap persiapan dengan melakukan merancang model, dan validitas ahli. Produk penelitian ini berupa sebuah video variasi latihan menyerang sepak bola yang dikemas dalam bentuk CD. Produk divalidasi oleh dosen ahli sepak bola dan ahli sepakbola *certificate AFC C license*. Dari hasil penelitian dan pengembangan (*Research and Development*) dapat disimpulkan bahwa penelitian ini berhasil mengembangkan 11 (sebelas) produk pengembangan variasi latihan menyerang sepakbola.

Kata Kunci: Model Latihan, Menyerang, Sepakbola



THE DEVELOPMENT OF ASSOCIATED FOOTBALL TRAINING MODEL

ABSTRACT

This research aims to design training variations for players and provide insights and skills, using research and development methods. This research was made in the form of a video animation in December 2020 - January 2021. The data were obtained from the results of the test validation test variations in attacking football. Development is carried out through several stages of preparation by designing a model, and expert validity. The product of this research is in the form of a variety of soccer attack training videos packaged on a CD. The product is validated by expert football lecturers and football experts with an AFC C license certificate. From the results of research and development (Research and Development) it can be concluded that this study succeeded in developing 11 (eleven) development products for various football attack training.

Keywords: *Training Model, Attacking, Football*



PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan dari pihak manapun kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.



Jakarta, 2 Februari 2021



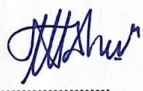

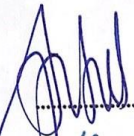


Febrizqio Muhammad Dawud

6825153802

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI
PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING

Nama Dosen Pembimbing I	Tanda Tangan	Tanggal
<u>Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd</u> NIP. 198506182015041002		16 / 2021 / 02
Pembimbing II		
<u>Dr. Iwan Hermawan, M.Pd</u> NIP. 197505142001121001		18 / 2021 / 02

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

Nama Dosen	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
<u>Dr. Mansur Jauhari, M.Si</u> NIP. 197408152005011003	Ketua		17 / 2021 / 02
<u>Dr. Uzizatun Maslikah, S.Pd., M.Pd</u> NIP. 198505042019032015	Sekretaris		16 / 2021 / 02
<u>Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd</u> NIP. 198506182015041002	Anggota		16 / 2021 / 02
<u>Dr. Iwan Hermawan, M.Pd</u> NIP. 197505142001121001	Anggota		18 / 2021 / 02
<u>Dr. Tirta Aprivanto, S.Pd., M.Si</u> NIP. 197004171999031002	Anggota		18 / 2021 / 02

Tanggal Lulus: 02 Februari 2021





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Febrizqio Muhammad Dawud
NIM : 6825153802
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan/Kepelatihan Kecabangan Olahraga
Alamat email : mfebrizqio@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)



yang berjudul :

Pengembangan Model Latihan Menyerang Sepakbola

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 19 April 2021

Penulis

(Febrizqio Muhammd Dawud)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT, karena atas rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Konsentrasi Kepelatihan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Peneliti mengucapkan terimakasih kepada Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd** selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, Bapak **Dr. Mansur Jauhari, M.Si** selaku Koordinator Program Studi Konsentrasi Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, Bapak **Nur Fitranto, M.Pd** selaku dosen pembimbing I, Bapak **Dr. Iwan Hermawan, M.Pd** selaku dosen pembimbing II, dan Bapak **Dr. Tirto Apriyanto, S.Pd M.Si** selaku Penasihat Akademik yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk peneliti dalam penyusunan skripsi ini, Pihak Sekolah Sepakbola Bina Taruna, Jakarta Timur yang telah memberikan izin peneliti meneliti membantu dalam usaha memperoleh data yang peneliti perlukan, **Ayah peneliti Ahmad Sudarmo, Ibu Indah Retno Damayanti** dan keluarga peneliti, yang telah memberikan dukungan material maupun moral, **Sahabat KKO 2015** yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini. Akhir kata, peneliti berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 2 Februari 2021

FM

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	5
DAFTAR GAMBAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vError! Bookmark not defined.
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah	Error! Bookmark not defined.
B. Fokus Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Perumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
D. Kegunaan Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
KAJIAN TEORETIK	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Pengembangan Model.....	Error! Bookmark not defined.
1. Model Arif S. Sadiman	Error! Bookmark not defined.
2. Model Sugiyono.....	Error! Bookmark not defined.
3. Model Borg & Gall	Error! Bookmark not defined.
4. Model Pengembangan ADDIE	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Model yang dikembangkan	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Teoritik.....	Error! Bookmark not defined.
1. Hakikat Model	Error! Bookmark not defined.
2. Hakikat tentang Latihan	Error! Bookmark not defined.
3. Hakikat Menyerang.....	Error! Bookmark not defined.
4. Hakikat Sepakbola	Error! Bookmark not defined.
5. Hakikat Karakteristik Remaja	Error! Bookmark not defined.
D. Rancangan Model.....	Error! Bookmark not defined.

BAB IIIError! Bookmark not defined.

METODE PENELITIANError! Bookmark not defined.

A. Tujuan Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

B. Waktu Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

C. Karakteristik Model yang dikembangkan...**Error! Bookmark not defined.**

D. Pendekatan dan Metode Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

E. Langkah-langkah Pengembangan Model ...**Error! Bookmark not defined.**

1. Penelitian Pendahuluan**Error! Bookmark not defined.**

2. Perencanaan Pengembangan Model**Error! Bookmark not defined.**

3. Validasi, Evaluasi, dan Revisi Model**Error! Bookmark not defined.**

BAB IVError! Bookmark not defined.

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....Error! Bookmark not defined.

A. Hasil Pengembangan Model**Error! Bookmark not defined.**

1. Hasil Analisis Kebutuhan.....**Error! Bookmark not defined.**

2. Model Final**Error! Bookmark not defined.**

B. Kelayakan Model**Error! Bookmark not defined.**

C. Pembahasan.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB V.....Error! Bookmark not defined.

KESIMPULAN DAN SARAN.....Error! Bookmark not defined.

A. Kesimpulan**Error! Bookmark not defined.**

B. Implikasi**Error! Bookmark not defined.**

C. Saran**Error! Bookmark not defined.**

1. Saran untuk pelatih**Error! Bookmark not defined.**

2. Saran untuk pemain (atlet)**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKAError! Bookmark not defined.

LAMPIRANError! Bookmark not defined.