

**MODEL PEMBELAJARAN *PROBLEM SOLVING* DALAM
BELAJAR TEKNIK TENDANGAN SABIT PENCAK SILAT DI
TINGKAT SMP**



DEFA RAHMAD NUARI

6135155528

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Dalam Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI

FAKULTAS ILMU OLAHRAGA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2021

ABSTRAK

MODEL PEMBELAJARAN *PROBLEM SOLVING* DALAM BELAJAR TEKNIK TENDANGAN SABIT PENCAK SILAT DI TINGKAT SMP

Defa Rahmad Nuari

Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi FIO UNJ

Email: drahmadnuari@gmail.com

Abstrak, Penelitian ini menjelaskan bagaimana untuk membuat model pembelajaran *problem solving* dalam belajar teknik tendangan sabit pencak silat tingkat sekolah menengah pertama. Penelitian dan pembelajaran dilakukan untuk mengetahui kelayakan dari model pembelajaran *problem solving* dalam belajar tendangan sabit pencak silat pada Tingkat SMP. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian dan model pengembangan Sugiyono (*research and development*) dengan metode yang digunakan adalah pengembangan model. Uji validasi yang digunakan pada penelitian ini adalah dengan menggunakan uji justifikasi ahli, dimana model latihan yang telah dibuat dan dikembangkan di uji cobakan kemudian dikonsultasikan dan dinilai oleh para ahli dalam olahraga pencak silat dan pembelajaran, penelitian ini menghasilkan produk berupa model pembelajaran *problem solving* dalam belajar teknik tendangan sabit pencak silat terhadap siswa, 10 model pembelajaran teknik tendangan sabit. Kesimpulan akhir diperoleh dalam model pembelajaran telah tervalidasi oleh dosen ahli. Model pembelajaran *problem solving* ini menjadi lebih variatif dan inovatif. Adapun tujuan pembelajaran ini adalah untuk dapat dijadikan referensi oleh para pengajar untuk memberi bentuk *problem solving* dalam teknik tendangan sabit pencak silat.

Kata Kunci: Model pembelajaran, Problem solving, Tendangan Sabit, Pencak Silat.

**PROBLEM SOLVING LEARNING MODELS IN
CRESCENT KICK TECHNIQUE PENCAK SILAT AT JUNIOR HIGH SCHOOL
LEVEL**

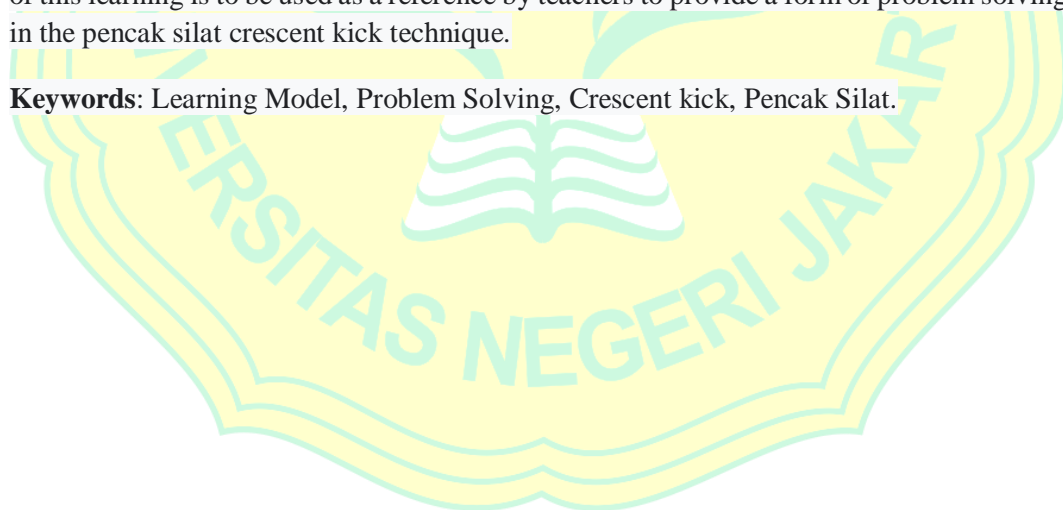
Defa Rahmad Nuari

Program of Physical Educatio of Health and Recreation of FIO UNJ



ABSTRACT

This study explains how to create a problem solving learning model at junior high school level pencak silat crescent kick technique. Research and learning were carried out to determine the feasibility of a problem solving learning model in pencak silat crescent kick technique at the junior high school level. The method used in this study is the research method and Sugiyono's development model (research and development) with the method used is learning models. The validation test used in this study is to use the expert justification test, where the training model that has been created and developed is tried out and then consulted and assessed by experts in the sport of pencak silat and teachers, this research produces a product in the form of a problem solving learning model in pencak silat crescent kick technique against students, 10 learning models of crescent kick technique. The final conclusion obtained in the learning model has been validated by expert lecturers. This problem solving learning model is becoming more varied and innovative. The purpose of this learning is to be used as a reference by teachers to provide a form of problem solving in the pencak silat crescent kick technique.

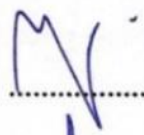




Keywords: Learning Model, Problem Solving, Crescent kick, Pencak Silat.



LEMBARAN PERSETUJUAN SKRIPSI
PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING

Nama	Tandan Tangan	Tanggal
Pembimbing I <u>Dr. Johansyah Lubis, M.Pd</u> NIP.19670508 199303 1 001		3/2/21
Pembimbing II <u>Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd</u> NIP. 19631106 198903 1 001		2-02-2021

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Eva Julianti, SE. M.Sc</u> NIP. 19720719 200501 2 001	Ketua		2-02-2021
2. <u>Mastri Juniarto, M.Pd</u> NIDK. 8856090018	Sekretaris		3-02-2021
3. <u>Dr. Johansyah Lubis, M.Pd</u> NIP. 19670508 199303 1 001	Anggota		3/2/21
4. <u>Dr. Oman Unju Subandi, M.Pd</u> NIP. 19631106 198903 1 001	Anggota		2-02-2021
5. <u>Dr. Taufik Rihatno</u> NIP. 19641004 199203 1 001	Anggota		9-02-2021

Tanggal Lulus: 21 Januari 2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 21 Januari 2021

DEFA RAHMAD NUARI

No. Reg. 6135155528



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : DEFA RAHMAD NUARI
NIM : 613515528
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Olahraga / Pendidikan Jajmani
Alamat email : drahmadnuari@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

MODEL PEMBELAJARAN PROBLEM SOLVING DALAM BELAJAR
TEKNIK TENDANGAN SABIT PENCAK SILAT DI TINGKAT
 SMP.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

(Defa Rahmad nuari)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah Subbhanahu Wataala yang telah memberikan rahmat dan karunianya yang sangat berlimpah. Berkat rahmat dan karunia-nya pula penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Shalawat dan salam mudah-mudahan senantiasa Allah ta'ala karuniakan atas nabi paling mulia, Muhammad Shallallahu'alaihiwasallam, juga atas segenap keluarga dan para sahabat, serta para pengikut beliau sampai akhir zaman.

Peneliti sangat menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan maka dari itu penulis menerima kritik dan saran agar menjadi lebih baik.

Penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, yang telah memberikan izin untuk peneliti merampungkan skripsi ini, Koordinator Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Bapak **Dr. Iwan Setiawan, M.Pd**, Dosen Pembimbing I Bapak **Dr. Johansyah Lubis, M.Pd** dan Bapak **Drs. Oman Unju Subandi, M.Pd**, selaku Dosen Pembimbing II, Serta kedua orang tua yang telah mendidik dan selalu mendukung saya. Dan terutama kepada sekolah terkait yang sudah mengizinkan untuk saya melakukan penelitian. Serta teman-teman yang telah banyak membantu, mendukung dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan lebih baik lagi dalam penulisan maupun prosedural penelitian kedepannya.

DAFTAR ISI

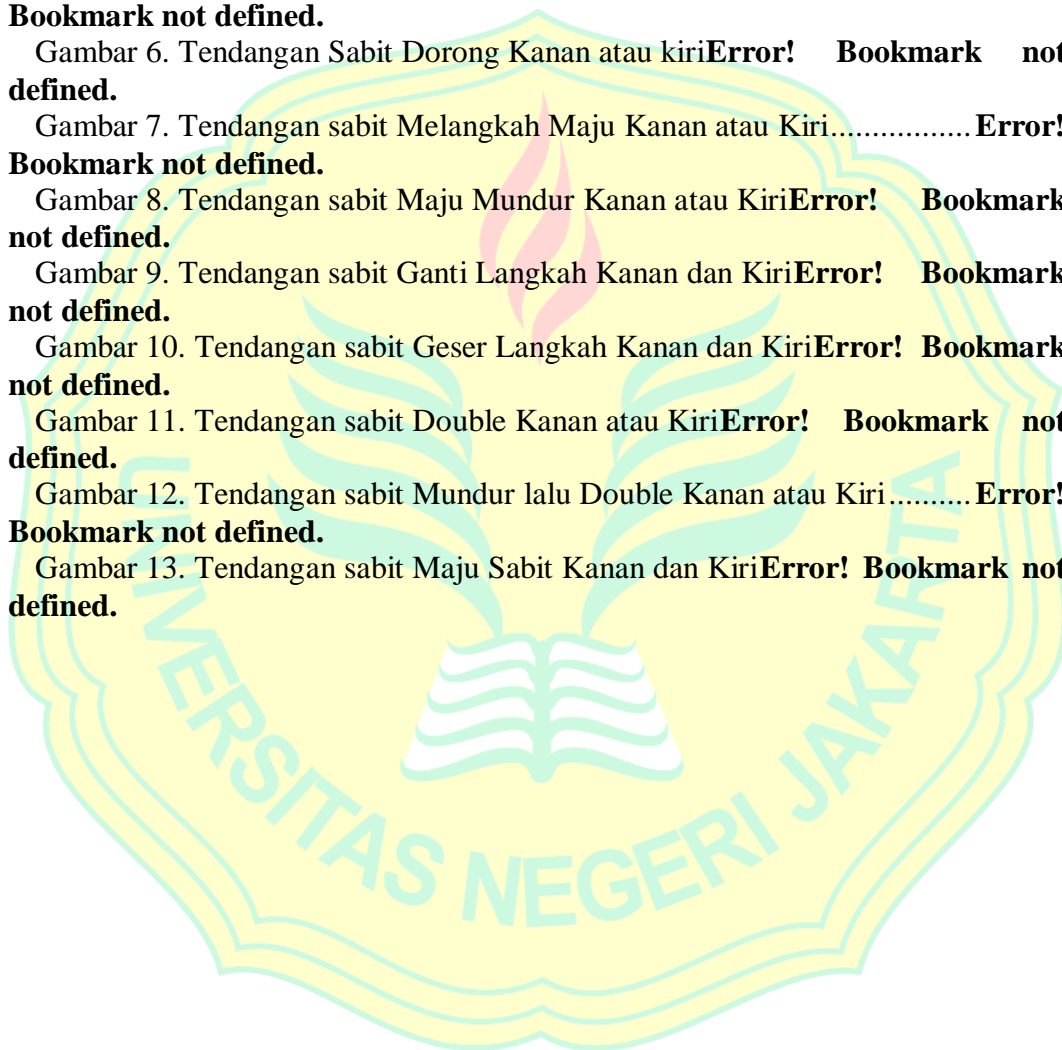
ABSTRAK	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR BAGAN	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Fokus Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Perumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
D. Kegunaan Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN TEORITIK	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Pengembangan Model	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teoritik	Error! Bookmark not defined.
C. Rancangan Model	Error! Bookmark not defined.
D. Kerangka Berpikir	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODELOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Pendekatan dan Model Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN ..	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Pengembangan Model	Error! Bookmark not defined.
B. Kelayakan Model	Error! Bookmark not defined.
C. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.

BAB V	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1. Tendangan Depan..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2. Tendangan Sabit **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3. Tendangan T **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. Tendangan Sabit Biasa Kanan atau kiri**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 5. Tendangan Sabit Awalan Kaki Depan Kanan atau Kiri **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 6. Tendangan Sabit Dorong Kanan atau kiri**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 7. Tendangan sabit Melangkah Maju Kanan atau Kiri..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 8. Tendangan sabit Maju Mundur Kanan atau Kiri**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 9. Tendangan sabit Ganti Langkah Kanan dan Kiri**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 10. Tendangan sabit Geser Langkah Kanan dan Kiri**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 11. Tendangan sabit Double Kanan atau Kiri**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 12. Tendangan sabit Mundur lalu Double Kanan atau Kiri..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 13. Tendangan sabit Maju Sabit Kanan dan Kiri**Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Peta Konsep produk Model Pembelajaran **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. Hasil Analisis Kebutuhan Dan temuan Lapangan **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. Peta Konsep produk Model Pembelajaran **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. Validasi Produk Pembelajaran..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. Berikut nama para ahli dalam uji validasi **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 6. Data Hasil Penilaian Validitas Ahli **Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Perencanaan Pengembangan Sugiyono **Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Justifikasi Ahli I..... **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 2. Justifikasi Ahli II **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 3. Surat Permohonan Dosen Pembimbing**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 4. Surat Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 5. Lembar Rencana Pelaksanaan Pembelajaran**Error! Bookmark not defined.**
Lampiran 6. Dokumentasi..... **Error! Bookmark not defined.**



