

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil validasi ahli dalam belajar Pencak Silat maka dapat disimpulkan bahwa model *problem solving* dengan 10 variasi model pembelajaran terhadap kemampuan teknik dasar tendangan sabit pada siswa SMP (sekolah menengah pertama) dinyatakan layak.

#### **B. Saran**

Berdasarkan penelitian yang dikembangkan maka peneliti ingin memeberikan saran yang berkaitan dengan model pembelajaran *problem solving* terhadap kemampuan teknik dasar tendangan sabit pada siswa SMP ( sekolah menengah pertama ).

Yaitu sebagai berikut :

1. Bagi para peneliti, guru, dan tenaga pendidik, sebaiknya memberikan pembelajaran kebugaran jasmani dengan banyak variasi sesuai dengan karakteristik siswa salah satunya melalui pembelajaran sehingga kegiatan pembelajaran tidak monoton dan siswa tidak merasa bosan.
2. Materi pemebelajaran sebaiknya diberikan sesuai dengan kemampuan siswa, dan mengikuti pembelajaran yang telah ditentukan dengan tujuan untuk keselamatan siswa.
3. Bagi para peneliti, guru, dan tenaga pendidik dalam menerapkan model pengembangan pembelajaran sebaiknya menggunakan media audio visual seperti video yang dapat diputarkan sebelum proses pembelajaran dimulai agar siswa lebih memahami model pengembangan yang ada diterapkan.

4. Untuk pengembangan lebih lanjut diharapkan peneliti memiliki kemampuan kreativitas, inovasi, dan pengetahuan materi sehingga model yang dikembangkan lebih banyak dan dapat menarik minat siswa untuk belajar.

