

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II ACUAN TEORITIK.....	6
A. Hakikat Kegiatan Ekstrakurikuler.....	6
1. Pengertian Kegiatan Ekstrakurikuler.....	6
2. Perencanaan Pelaksanaan Kegiatan Ekstrakurikuler.....	7
3. Pelaksanaan Kegiatan Ekstrakurikuler.....	8
4. Evaluasi Kegiatan Ekstrakurikuler.....	9
B. Hakikat Yoga.....	10
1. Pengertian Yoga.....	10
2. Manfaat Yoga	11
3. Jenis Tahapan dan Gerak Yoga	13
4. Yoga untuk Autisme.....	17
C. Hakikat Autisme	19
1. Pengertian Autisme	19

2.	Karakteristik Autisme	21
3.	Klasifikasi Autisme	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		25
A.	Tujuan Khusus Penelitian.....	25
B.	Metode	25
C.	Latar Penelitian	26
1.	Tempat Penelitian	26
2.	Waktu Penelitian	27
D.	Data dan Sumber Data	28
1.	Data	28
2.	Sumber Data	29
E.	Prosedur Pengumpulan dan Perekaman Data	29
1.	Observasi	29
2.	Wawancara.....	29
3.	Dokumentasi.....	30
F.	Analisis Data	31
1.	Data <i>Reduction</i> (Reduksi Data)	31
2.	Data <i>Display</i> (Penyajian Data)	32
3.	<i>Conclusion Drawing / Verification</i>	32
G.	Pemeriksaan atau Pengecekan Keabsahan Data	33
1.	Triangulasi.....	33
BAB IV PAPARAN DATA DAN TEMUAN PENELITIAN.....		35
A.	Deskripsi Penelitian.....	35
1.	Profil SLB	35
2.	Visi dan Misi SLB.....	36
3.	Sarana dan Prasarana SLB	37
4.	Program Pelayanan Pendidikan.....	37
5.	Profil Siswa	38
6.	Profil Informan	39
B.	Deskripsi Data.....	40
1.	Perencanaan Ekstrakurikuler Yoga.....	40
a.	Program	40
b.	Materi	45
c.	Metode	49

d.	Media	51
2.	Pelaksanaan Ekstrakurikuler Yoga	52
a.	Tahapan Kegiatan yoga	52
3.	Evaluasi Ekstrakurikuler Yoga	65
a.	Bentuk dan Waktu Evaluasi.....	65
4.	Faktor Pendukung dan Penghambat	68
a.	Faktor Pendukung	68
b.	Faktor Penghambat.....	69
C.	Temuan Penelitian	70
1.	Program.....	70
2.	Pelaksanaan.....	71
3.	Evaluasi.....	73
D.	Pembahasan Temuan Dikaitkan dengan Justifikasi Teoritik yang Relevan.....	74
1.	Perencanaan Ekstrakurikuler Yoga.....	74
2.	Pelaksanaan Ekstrakurikuler Yoga	80
3.	Evaluasi Ekstrakurikuler Yoga	89
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN		92
A.	Kesimpulan	92
B.	Implikasi.....	94
C.	Saran	95
DAFTAR PUSTAKA.....		97
LAMPIRAN		100