

**THE RELATION BETWEEN THE STRENGTH OF LIMB MUSCLE THE
COORDINATION OF ANKLE AND THE CONFIDENCE TOWARD THE
SKILL OF KICKING THE BALL TO THE GOAL
(TO THE STUDENTS OF SENIOR HIGH SCHOOL 1 MAJA, THAT
FOLLOW FOOTBALL EXTRACURRICULAR)**

DEDI ARYADI

ABSTRACT

The purpose of the research is to know whether or not the influence of limb muscle strength (X_1), the ankle coordination (X_2) and the confidence (X_3) toward the skill of kicking the ball to the goal to the students of senior high school 1 Maja, Lebak – Banten that follow football extracurricular. The timing of the research is divided into two phases: The first phase is the instrument test on june 10, 2014. The second phase of the research was conducted on june 25, 2014. After that the writer do the data process, the process of writing thesis, finally make a conclusion from the whole of thesis. The method that used by this research is survey method, with the test technique and the analysis technique using quantitative approach. It's mean the research will be analize the relation between variables and it can measure the direct and indirect effect between variables. The population of this research is all of the members of the football extracurricular in senior high school 1 Maja, they are thirty students, the sample of this research is the population of this research (saturated sample). Based on the data analysis and statistical calculations, then drawing conclusions based on the findings of research conducted by the independent variables consist of Leg Muscle Strength, Ankle Coordination, and Confidence and the Dependent Variable is the Skill of Kicking the Ball to the Goal. Based on the results of the data analysis results of the study can be described as follows: There is a positive effect between Leg Muscle Strength in Skills Kicking the ball toward the goal for students in 1 Maja's Senior High School that follow football extracurricular activities. There is a positive direct effect between Ankle Coordination in Skills to Kick The Ball Towards for students in 1 Maja's Senior High School that follow football extracurricular activities. There is a positive direct effect between the Skills Confidence Kicking the ball towards goal for students in 1 Maja's Senior High School that follow football extracurricular activities. There is a positive effect between Muscle Strength Leg, Ankle Coordination and confident together to kick the ball skills toward the goal.

Key Word: Limb Muscle Strength, Coordination of Ankle, and Confidence of Skill Kicking the Ball to the Goal.

**HUBUNGAN ANTARA KEKUATAN OTOT TUNGKAI, KOORDINASI MATA
KAKI DAN PERCAYA DIRI DENGAN KETERAMPILAN MENENDANG
BOLA KE ARAH GAWANG**
**(PADA SISWA SMAN 1 MAJA YANG MENGIKUTI KEGIATAN
EKSTRAKURIKULER SEPAKBOLA)**

DEDI ARYADI
ABSTRAK

Tujuan penelitian untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan antara Kekuatan Otot Tungkai (X_1), Koordinasi Mata Kaki (X_2) dan Percaya Diri (X_3) Dengan Keterampilan Menendang Bola Ke Arah Gawang (Pada Siswa SMAN 1 Maja, Kec. Maja, Kab. Lebak – Banten Yang Mengikuti Kegiatan Esktrakurikuler Sepakbola). Waktu pelaksanaan penelitian dibagi menjadi dua tahap yaitu: Tahap pertama uji coba instrumen pada 10 Juni 2014,. Tahap kedua penelitian sebenarnya dilakukan pada tanggal 25 Juni 2014, data yang terkumpul kemudian dilakukan pengolahan data, proses penulisan tesis hingga penarikan kesimpulan dan penyelesaian tesis secara keseluruhan. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survei dengan teknik tes, sedangkan teknik analisis menggunakan pendekatan kuantitatif yaitu penelitian yang akan mengkaji atau menganalisis keterkaitan antar variabel penelitian, serta mengukur hubungan antara satu variabel dengan variabel lainnya. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh anggota ekstrakurikuler sepakbola SMA Negeri 1 Maja sebanyak 30 orang siswa. Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh populasi dijadikan sampel penelitian (*Total Sampling*). Berdasarkan analisis data dan perhitungan statistik, maka penarikan kesimpulan dilakukan berdasarkan hasil temuan penelitian dengan variabel bebas terdiri dari Kekuatan Otot Tungkai, Koordinasi Mata Kaki dan Percaya Diri dan variabel terikat adalah Keterampilan Menendang Bola Ke Arah Gawang. Berdasarkan hasil analisis

data maka dapat diuaraikan hasil penelitian sebagai berikut: Terdapat hubungan positif antara kekuatan otot tungkai dengan keterampilan menendang bola ke arah gawang pada siswa SMAN 1 Maja yang mengikuti kegiatan esktrakurikuler sepakbola. Terdapat hubungan positif antara koordinasi mata kaki dengan keterampilan menendang bola ke arah gawang pada siswa SMAN 1 Maja yang mengikuti kegiatan esktrakurikuler sepakbola. Terdapat hubungan positif antara percaya diri dengan keterampilan menendang bola ke arah gawang pada siswa SMAN 1 Maja yang mengikuti kegiatan esktrakurikuler sepakbola. Terdapat hubungan positif antara kekuatan otot tungkai, koordinasi mata kaki dan percaya diri secara bersama-sama dengan keterampilan menendang bola ke arah gawang.

Key Word: Kekuatan Otot Tungkai, Koordinasi Mata Kaki dan Percaya Diri dan Keterampilan Menendang Bola ke Arah Gawang.



DEPARTEMEN PENDIDIKAN NASIONAL
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
PROGRAM PASCASARJANA

Kampus Universitas Negeri Jakarta, Jl. Rawamangun Muka, Jakarta Timur 13220, Telp. (021) 4721340, Fax. 4897074
Website: <http://www.ppsunj.org>, email: tu@ppsunj.org

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tesis yang saya susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Magister dari Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan tesis yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian tesis ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Jakarta, Juni 2014

Dedi Aryadi

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur ke hadirat Allah S.A.W. atas rahmat dan karunia-Nya sehingga tesis dengan judul "Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai, Koordinasi Mata Kaki dan Percaya Diri Dengan Keterampilan Menendang Bola Ke Arah Gawang (Pada Siswa SMAN 1 Maja Yang Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Sepakbola)" di Kec. Maja, Kab. Lebak - Banten akhirnya dapat diselesaikan. Tesis ini merupakan salah satu syarat memperoleh gelar Magister Pendidikan pada Program Pascasarjana, Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dengan kerja keras, do'a, dukungan dan bantuan dari semua pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung sangatlah berperan penting dalam penyelesaian tesis ini. Secara khusus penulis mengucapkan rasa terimakasih kepada: Prof. Dr. H. Moch. Asmawi M.Pd selaku Direktur Pascasarjana UNJ serta selaku Pembimbing I dan Dr. H. Samsudin, M.Pd, selaku Pembimbing II, yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing dan mengarahkan kepada penulis selama penyusunan tesis ini dari awal hingga tesis ini dapat diselesaikan.

Penulis juga ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada: Prof. Dr. H. Djaali selaku Rektor Universitas Negeri Jakarta (UNJ), beserta segenap jajarannya. Tak lupa penulis berterimakasih kepada Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga, Prof. Dr. James Tangkudung, SportMed, M.Pd, dan Dr.

Widiastuti M.Pd selaku Sekretaris Program Studi Pendidikan Olahraga, beserta dosen dan staf administrasi Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Ucapan terimakasih juga disampaikan kepada Hartono M.Pd selaku Kepala SMAN 1 Maja, Suprayitno S.Pd selaku Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan sekaligus Pembina / Pelatih sepakbola SMAN 1 Maja. Staf pengajar dan Karyawan SMAN 1 Maja, serta seluruh siswa yang menjadi sampel dalam penelitian.

Akhirnya rasa terimakasih yang sangat mendalam penulis sampaikan kepada keluarga besar, khususnya kepada istri tercinta Yetti Silviawati dan anakku tersayang Hasna Athaya Uzma (Naya) serta teman-teman seperjuangan yang selalu memberikan dukungan dan motivasinya sehingga tesis ini dapat diselesaikan dengan baik.

Jakarta, Juni 2014

Dedi Aryadi

DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
ABSTRAK.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN PERBAIKAN TESIS.....	v
LEMBAR PERNYATAAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Hasil Kegunaan Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORETIK	
A. Deskripsi Konseptual.....	8
1. Keterampilan Menendang bola.....	8
2. Kekuatan Otot Tungkai.....	11
3. Koordinasi Mata Kaki.....	13
4. Percaya Diri.....	16
B. Hasil Penelitian Yang Relevan.....	21
C. Kerangka Teoretik.....	22
D. Hipotesis Penelitian.....	26

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian.....	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
C. Metode Penelitian.....	29
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
E. Teknik Pengumpulan Data.....	30
1. Instrumen Keterampilan Menendang Bola.....	31
a. Definisi Konseptual.....	31
b. Definisi Operasional.....	31
c. Prosedur Pengukuran.....	31
2. Instrumen Tes Kekuatan Otot Tungkai.....	34
a. Definisi Konseptual.....	34
b. Definisi Operasional.....	35
c. Prosedur Pengukuran.....	35
3. Tes Koordinasi Mata Kaki.....	35
a. Definisi Konseptual.....	35
b. Definisi Operasional.....	36
c. Kisi-kisi Instrumen.....	36
4. Instrumen Tes Percaya Diri.....	38
a. Definisi Konseptual.....	38
b. Definisi Operasional.....	38
c. Kisi-kisi Instrumen.....	39
F. Teknik Analisa Data.....	46
G. Hipotesis Statistika.....	47

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A.Deskripsi Data.....	48
1. Data Keterampilan Menendang Bola Ke Arah Gawang	48
2. Data Kekuatan Otot Tungkai.....	50
3. Data Koordinasi Mata Kaki.....	51
4. Data Percaya Diri.....	53
B. Pengujian Persyaratan Analisis Data.....	55
C. Pengujian Hipotesis Penelitian.....	56
1. Hubungan X_1 dengan Y.....	56
2. Hubungan X_2 dengan Y.....	58
3. Hubungan X_3 dengan Y.....	61
4. Hubungan X_1, X_2, X_3 dengan Y.....	63
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	65
E. Keterbatasan Penelitian.....	68
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	70
B. Implikasi.....	72
C. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN.....	78

DAFTAR TABEL

	halaman
Tabel 3. 1. Formulir Penilaian Tes Keterampilan Menendang bola...	33
Tabel 3. 2. Dimensi, Indikator dan Sub Indikator Percaya Diri.....	40
Tabel 3. 3. Kisi-Kisi Pernyataan Percaya Diri.....	42
Tabel 3. 4. Skor Tanggapan Terhadap Butir Pernyataan.....	43
Tabel 3. 5. Kuisioner Percaya Diri.....	44
Tabel 4. 1. Distribusi Frekuensi Keterampilan Menendang Bola Ke Arah Gawang (Y).....	49
Tabel 4. 2. Distribusi Frekuensi Kekuatan Otot Tungkai.....	50
Tabel 4. 3. Distribusi Frekuensi Koordinasi Mata Kaki.....	52
Tabel 4. 4. Distribusi Frekuensi Percaya Diri.....	53
Tabel 4. 5. Rangkuman Hasil Deskripsi Data Penelitian.....	54
Tabel 4. 6. Rangkuman Hasil Uji Normalisasi Data Uji Lillifors.....	55
Tabel 4. 7. Anava Regresi Linier Sederhana X_1 dan Variabel Y.....	57
Tabel 4. 8. Anava Regresi Linier Sederhana X_2 dan Variabel Y.....	59
Tabel 4. 9. Anava Regresi Linier Sederhana X_3 dan Variabel Y.....	61

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1. Tendangan Ke Arah Gawang.....	11
Gambar 3. 1. Konstelasi Hubungan Antar Variabel.....	30
Gambar 3. 2. Tendangan Ke Arah Gawang.....	32
Gambar 3.3. <i>Leg Dynamometer</i>	35
Gambar 3. 4. Lapangan Tes Koordinasi.....	37
Gambar 4. 1. Histogram Keterampilan Menendang Ke Arah Gawang	49
Gambar 4. 2. Histogram Kekuatan Otot Tungkai.....	51
Gambar 4. 3. Histogram Koordinasi Mata Kaki.....	52
Gambar 4. 4. Histogram Percaya Diri.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Instrumen Penelitian.....	78
Lampiran 2. Hasil Penghitungan Uji Coba Instrumen.....	91
Lampiran 3. Kisi-kisi Akhir Instrumen.....	101
Lampiran 4. Data Hasil Penelitian.....	114
Lampiran 5. Pengujian Persyaratan Analisis.....	144
Lampiran 6. Pengujian Hipotesis.....	148
Lampiran 7. Gambar Penelitian.....	186