

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN SIDANG .....	ii
ABSTRAK .....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	v
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Area dan Fokus Penelitian .....	6
C. Pembatasan Fokus Penelitian.....	7
D. Perumusan Masalah Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian .....	8

### **BAB II KAJIAN TEORITIS**

A. Acuan Teori Area dan Fokus yang Diteliti	
1. Gerak Dasar Lari .....	10
a. Pengertian Gerak Dasar Lari.....	10
2. Karakteristik Siswa Kelas V Sekolah Dasar.....	14
B. Acuan Teori Rancangan-rancangan Alternatif atau Disain-disain	
Alternatif Intervensi Tindakan yang Dipilih	
1. Metode Latihan ( <i>Drill</i> ).....	16
a. Pengertian Metode Latihan ( <i>Drill</i> ) .....	16
b. Langkah-langkah Metode Latihan ( <i>Drill</i> ).....	20
C. Bahasan Hasil-hasil Penelitian yang Relevan .....	22
D. Pengembangan Konseptual Perencanaan Tindakan .....	24
E. Hipotesis Tindakan .....	25

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Tujuan Khusus Penelitian.....	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	26
C. Metode dan Desain Intervensi Tindakan	
1. Metode Penelitian .....	26
2. Desain Intervensi Tindakan .....	27
D. Subjek dan Partisipan dalam Penelitian .....	28
E. Peran dan Posisi Peneliti dalam Penelitian.....	29
F. Tahapan Intervensi Tindakan.....	30

1.	Tahap Perencanaan Tindakan.....	30
2.	Tahap Pelaksanaan Tindakan .....	33
3.	Tahap Pengamatan Tindakan.....	33
4.	Tahap Refleksi Tindakan .....	34
G.	Hasil Intervensi Tindakan yang Diharapkan .....	34
H.	Data dan Sumber Data	
1.	Data .....	35
2.	Sumber Data.....	35
I.	Teknik Pengumpulan Data yang Digunakan .....	35
J.	Instrumen Penelitian	
1.	Instrumen Variabel Gerak Dasar Lari .....	36
a.	Definisi Konseptual Gerak Dasar Lari.....	36
b.	Definisi Operasional Gerak Dasar Lari .....	37
c.	Kisi-kisi instrument Gerak Dasar Lari .....	37
d.	Instrumen Pengamatan dan Pemberian Skor Gerak Dasar Lari.....	38
2.	Instrumen Metode Latihan ( <i>Drill</i> )	
a.	Definisi Konseptual Metode Latihan ( <i>Drill</i> ) .....	39
b.	Definisi Operasional Metode Latihan ( <i>Drill</i> ) .....	39
c.	Kisi-kisi Instrumen Metode Latihan ( <i>Drill</i> ) .....	40
d.	Instrumen Pengamatan dan Pemberian Skor Metode Latihan ( <i>Drill</i> ).....	41
K.	Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data .....	44
L.	Analisis Data dan Interpretasi Hasil Analisis	
1.	Analisis Data.....	44
2.	Interpretasi Hasil Analisis.....	45

#### **BAB IV DESKRIPSI, ANALISA DATA, INTEPRETASI HASIL ANALISI DAN PEMBAHASAN**

A.	Deskripsi Data Hasil Pengamatan	
1.	Interpretasi Tindakan Siklus I.....	46
a.	Perencanaan .....	46
b.	Pelaksanaan Tindakan Kelas .....	47
1.	Pertemuan Pertama Siklus I .....	47
2.	Pertemuan Kedua Siklus I .....	52
3.	Pertemuan Ketiga Siklus I.....	55
c.	Tahap Pengamatan .....	59
d.	Tahap Refleksi.....	60
2.	Interpretasi Tindakan Siklus II	
a.	Perencanaan.....	63
b.	Pelaksanaan Tindakan Kelas.....	64
1.	Pertemuan Pertama Siklus II .....	64
2.	Pertemuan Kedua Siklus II .....	68

3. Pertemuan Ketiga Siklus II .....	72
c. Tahap Pengamatan.....	74
d. tahap Refleksi .....	75
B. Pemeriksaan Keabsahan Data.....	78
C. Interpretasi Hasil Analisis .....	79
D. Pembahasan .....	84
E. Keterbatasan Penelitian .....	87
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	89
B. Implikasi .....	91
C. Saran .....	92
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	94
Lampiran-Lampiran.....	97