

**MENINGKATKAN GERAK DASAR LARI MELALUI PENDEKATAN
BERMAIN PADA MUATAN PELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI
OLAHRAGA DAN KESEHATAN DI KELAS IV SD NEGERI
MANGGARAI 01 PAGI JAKARTA SELATAN
(2019)**

RADEN MAULIKA AMALIA ANJANI

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proses pembelajaran gerak dasar lari dengan pendekatan bermain dan mengkaji pendekatan bermain dapat meningkatkan gerak dasar lari. Subjek dalam penelitian ini adalah peserta didik kelas IV yang berjumlah 32 siswa di SD Negeri Manggarai 01 Pagi Jakarta Selatan tahun ajaran 2018/2019. Metode penelitian yang digunakan yaitu penelitian tindakan dengan pengambilan data kualitatif dan kuantitatif. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan observasi, catatan lapangan dan tes. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pendekatan bermain dapat meningkatkan kemampuan gerak dasar lari pada peserta didik kelas IV yang berjumlah 32 siswa di SD Negeri Manggarai 01 Pagi Jakarta Selatan. Hasil ini menunjukkan bahwa pendekatan bermain dapat dijadikan sebagai salah satu upaya dalam meningkatkan pembelajaran pendidikan jasmani di Sekolah Dasar.

Kata Kunci: Gerak Dasar Lari, Pendekatan Bermain dan Peserta Didik Kelas IV SD.

**INCREASE THE BASIC MOTION OF RUN BY APPROACH PLAYS ON
PHYSICAL EDUCATION AT 4TH GRADE IN MANGGARAI 01 PAGI
PRIMARY SCHOOL SOUTH JAKARTA
(2019)**

RADEN MAULIKA AMALIA ANJANI

ABSTRACT

The study aimed to identify the learning process about the basic motion of run with the approach play and assess the approach play can increase the basic motion of run. The subject of the research is 32 students at the 4th grade in south jakarta 01 manggarai pagi 2018 / 2019 academic year. The methodology used namely research action by the qualitative and quantitative data. The Data is collects by using an observation, field notes and tests. The result showed that the approach play can increase the movement runs on 32 students at 4th grade in south jakarta 01 manggarai pagi. This result indicates that the approach play can be used as one program in physical education in primary school.

Keywords: The basic motion of run, Approach play, 4th grade students.