

**Profil Gaya Kelekatan (*Attachment Style*) Berdasarkan Tingkat Depresi
Mahasiswa Aktif S1 Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas Negeri Jakarta**

(2019)

PUPUNG SUGITRI

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil gaya kelekatan (*attachment style*) berdasarkan tingkat depresi pada mahasiswa aktif S1 angkatan 2016 - 2018 Fakultas Ilmu Pendidikan (FIP) Universitas Negeri Jakarta. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jumlah responden 739 orang mahasiswa dari Fakultas Ilmu Pendidikan angkatan 2016-2018. Penelitian ini menggunakan instrumen *Adult Attachment Style* (AAS) dari Collins dan Read pada tahun (1990) dan *Beck Depression Inventory* (BDI) dari Beck & Beamesderfer (1974) dengan nilai $r = 0,254$. Pengujian skala instrumen diolah menggunakan SPSS 16.0. Uji validitas instrumen *Adult Attachment Style* (AAS) dari 18 butir pernyataan yang valid semua, sementara itu pada instrumen BDI dari 21 butir pernyataan terdapat 20 butir pernyataan yang valid dan 1 butir pernyataan *drop*. Butir pernyataan yang *drop* diperbaiki redaksinya menjadi pernyataan baru. Uji reliabilitas pada instrumen AAS menunjukkan angka sebesar 0.798 dan instrumen BDI menunjukkan angka sebesar 0.890, angka reliabilitas tersebut diartikan reliabel. Hasil yang diperoleh dalam penelitian ini menunjukkan bahwa mahasiswa FIP angkatan 2016 memiliki kecenderungan pada seluruh kategori gaya kelekatan dan tingkat depresi daripada angkatan 2017 dan 2018.

Kata Kunci : Gaya Kelekatan, Depresi, Tingkat Depresi

***Attachment Style Profile Based on The Levels of Depression
Undergraduate Active Students Faculty of Education
State University of Jakarta***

(2019)

PUPUNG SUGITRI

ABSTRACT

The purpose of this research was to find out profile about attachment style based on the level of depression of undergraduate students in 2016 - 2018 Faculty of Education in State University of Jakarta. This research used quantitative approach with 739 respondents students from the 2016-2018 of Faculty of Education. The research instrument used Adult Attachment Scale (AAS) from Collins and Read (1990) and the Beck Depression Inventory (BDI) from Beck & Beamesderfer (1974) with a value of $r = 0.254$. The validity and reliability test used SPSS version 16.0. The validity of the AAS instrument of all 18 valid statements, while for the BDI instrument of 21 statements there were 20 valid statements and 1 statement is drop. The drop statement rechanged a new statement editorial statement. The reliability test on AAS instruments obtained a number of 0.798 and the BDI instrument obtained a figure of 0.890 wich means it reliability. The results obtained in this study indicate that the 2016 FIP students tend to have all the attachment styles and depression levels than the 2017 and 2018 classes.

Keywords: Attachment, Attachment Style, Depression, Depression Level