

APLIKASI PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI TERHADAP POLA MAKAN ANAK USIA 3-5 TAHUN

(Penelitian Survei di POS PAUD Wilayah Kelurahan Cempaka Putih Timur Jakarta Pusat)

Nivisia Putri Mantika

ABSTRAK

Penelitian survei ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan, pemahaman ibu tentang gizi, dan bagaimana ibu mengaplikasikan pola makan untuk anak usia 3-5 tahun di POS PAUD Wilayah Kelurahan Cempaka Putih Timur Jakarta Pusat. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu yang memiliki anak usia 3-5 tahun di POS PAUD Wilayah Kelurahan Cempaka Putih Timur Jakarta Pusat sebanyak 60 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik sampel sesuai tujuan atau *purposive sampling*. Metode yang digunakan peneliti, yaitu metode survei. Pengumpulan data dilakukan dengan menyebarkan angket dan wawancara. Hasil penelitian pengetahuan ibu tentang gizi, sebesar 41,67% ibu mengetahui pengertian, jenis dan sumber zat gizi yang dibutuhkan anak usia 3-5 tahun dan sebesar 18,33% ibu tidak mengetahui pengertian, jenis, dan sumber zat gizi yang dibutuhkan anak usia 3-5 tahun. Pada pemahaman tentang gizi, sebesar 41,67% ibu memahami manfaat zat gizi yang dibutuhkan anak usia 3-5 tahun dan sebesar 24,58% ibu tidak memahami manfaat zat gizi yang dibutuhkan anak usia 3-5 tahun. Pada aplikasi ibu dalam pola makan anak usia 3-5 tahun, sebesar 29,16% ibu sudah mengaplikasikan pemilihan bahan makanan yang sesuai untuk anak usia 3-5 tahun dan sebesar 35% ibu belum mengaplikasikan pemilihan bahan makanan yang sesuai untuk anak usia 3-5 tahun. Pada pengolahan bahan makanan, sebesar 35% ibu sudah mengaplikasikan pengolahan bahan makanan yang sesuai untuk anak usia 3-5 tahun dan sebesar 26,67% ibu belum mengaplikasikan pengolahan bahan makanan yang sesuai untuk anak usia 3-5 tahun. Pada penyajian makanan, sebesar 33,95% ibu sudah mengaplikasikan penyajian yang sesuai untuk anak usia 3-5 tahun dan sebesar 38,12% ibu belum mengaplikasikan penyajian makanan yang sesuai untuk anak usia 3-5 tahun.

Kata kunci: aplikasi, pengetahuan ibu, gizi, pola makan, anak usia 3-5 tahun.

Application Of Mother's Knowledge About Nutrition To Dietary Patterns of Children Aged 3-5 Years

(Survei Studies At The Young Children Education Unit (POS PAUD) In The District of Cempaka Putih Timur, Central Jakarta)

Nivisia Putri Mantika

ABSTRACT

This experiment was intended to find mother's knowledge and comprehension about nutrition and how mother applied dietary patterns to 3-5 years old children. The sample of this experiment was 30 mothers at the young children education unit (POS PAUD) in the district of Cempaka Putih Timur, Central Jakarta. The technique of getting sample was purposive sampling. Data were collected through questionnaire and interview. The result of the research show mother's knowledge about nutrition, 41,67% mothers already know definition of nutrition, nutrient needs and source of nutrient needs for 3-5 years old children and 18,33% mothers not yet know definition of nutrition, nutrient needs, and source of nutrient needs for 3-5 years old children. The result of the research mother's comprehension about nutrition, 41,67% mothers already understand the benefits about nutrient needs for 3-5 years old children and 24,58% mothers not yet understand the benefits about nutrient needs for 3-5 years old children. The result of the research application in dietary patterns, 29,16% mothers applied appropriate foods selection for 3-5 years old children and 35% mothers not yet applied appropriate foods selection for 3-5 years old children. The foods processed, 35% mothers applied appropriate foods processed for 3-5 years old children and 26,67% mothers not yet applied appropriate foods processed for 3-5 years old children. The foods served, 33,95% mothers applied appropriate foods served for 3-5 years old children and 38,12% mothers not yet applied appropriate foods served for 3-5 years old children.

Keywords: application, mother's knowledge, nutrition, dietary patterns, children 3-5 years old.