

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK.....	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA	iv
MOTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	9
C. Batasan Masalah.....	10
D. Rumusan Masalah.....	11
E. Kegunaan Penelitian.....	11
BAB II KERANGKA TEORITIK	13
A. Hakikat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi.....	13
1. Pengertian Pengetahuan Ibu.....	13
2. Tingkatan Pengetahuan	16
3. Pengertian Gizi.....	17
4. Kebutuhan Zat Gizi Anak Usia 3-5 Tahun	20
B. Hakikat Pola Makan.....	35
1. Pengertian Pola Makan	35
2. Karakteristik Pola Makan Anak Usia 3-5 Tahun	38
3. Pola Makan untuk Anak Usia 3-5 Tahun	41
C. Hasil Penelitian yang Relevan	56
D. Kerangka Befikir	59

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	60
A. Tujuan Penelitian	60
B. Tempat dan Waktu Penelitian	61
C. Metode Penelitian	62
D. Populasi dan Sampel.....	64
E. Teknik Pengumpulan Data.....	66
1. Definisi Konseptual Variabel	68
2. Definisi Operasional Variabel	69
3. Kisi-kisi Instrumen	70
4. Pengujian Persyaratan Instrumen	71
F. Teknik Analisis Data	74
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	75
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian	75
1. Pengetahuan Ibu tentang Pengertian Gizi Secara Umum	77
2. Pengetahuan Ibu tentang Kebutuhan Zat Gizi Anak Usia 3-5 Tahun.....	79
3. Pengetahuan Ibu tentang Sumber Zat Gizi yang Dibutuhkan Anak Usia 3-5 Tahun	82
4. Pemahaman Ibu tentang Manfaat Zat Gizi yang Dibutuhkan Anak Usia 3-5 Tahun	88
5. Aplikasi Ibu dalam Pola Makan Anak Usia 3-5 Tahun	96
B. Pembahasan Hasil Penelitian	122
1. Aspek Pengetahuan Ibu tentang Gizi	123
2. Aspek Pemahaman Ibu tentang Gizi	127
3. Aplikasi Ibu Dalam Pola Makan Anak Usia 3-5 Tahun.....	131
C. Keterbatasan Hasil Penelitian.....	138
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	140
A. Kesimpulan.....	140
B. Implikasi.....	145
C. Saran.....	147
DAFTAR PUSTAKA.....	150

LAMPIRAN 155