

## BAB V

### KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Modifikasi permainan bola voli dapat meningkatkan *passing* bola voli dalam pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan peserta didik kelas IV SDN Manggarai 01 Pagi Jakarta Selatan. Peserta didik menjadi lebih baik dalam melakukan *passing* bola voli, terlihat dari kegiatan pembelajaran dimana proses pembelajaran yang menyenangkan, gembira, aman, memperoleh kepuasan, serta kesederhanaan alat yang digunakan.

Pembelajaran melalui modifikasi permainan bola voli tepat dilaksanakan dalam pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan pada materi permainan bola voli. Karena guru memodifikasi permainan sesuai dengan tahap perkembangan dan karakteristik peserta didik. Kekurangan dan kelemahan yang ditemukan selalu diperbaiki sehingga *passing* bola voli dapat meningkat disetiap pertemuannya. Berdasarkan data yang didapatkan pada tindakan pembelajaran meningkatkan *passing* bola voli dalam pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan melalui modifikasi permainan bola voli siswa kelas IV SDN Manggarai 01 Pagi Jakarta Selatan terdapat peningkatan yang cukup baik.

Untuk *passing* bola voli pada siklus I dan siklus II meningkat dari 54.84% menjadi 90.32%, sehingga terjadi peningkatan sebesar 18,06%. Sementara pemantau tindakan kegiatan pembelajaran melalui modifikasi permainan bola voli pada siklus I dan siklus II meningkat dari 70% menjadi 90%, sehingga terjadi peningkatan sebesar 20%. Secara menyeluruh *passing* bola voli melalui modifikasi permainan bola voli dapat meningkatkan *passing* bola voli peserta didik. Berdasarkan persentase data pemantauan yang telah diuraikan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. *Passing* bola voli peserta didik dapat meningkat melalui modifikasi permainan bola voli.
2. Untuk memiliki kemampuan *passing* bola voli yang baik dapat diperoleh dengan modifikasi permainan bola voli, karena dengan modifikasi permainan bola voli dapat menciptakan pembelajaran yang menyenangkan, gembira, aman, dan memberikan kepuasan.
3. Melalui modifikasi permainan bola voli dapat meningkatkan *passing* bola voli dalam pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan di kelas IV SDN Manggarai 01 Pagi Jakarta Selatan

## **B. Implikasi**

Salah satu usaha untuk meningkatkan proses pembelajaran adalah dengan menerapkan modifikasi permainan bola voli. Jika kegiatan pembelajaran melalui penerapan modifikasi permainan bola voli

diterapkan dengan baik, maka proses pembelajaran dan kemampuan peserta didik akan menjadi lebih baik. Kegiatan pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan melalui penerapan modifikasi permainan bola voli dapat membuat peserta didik belajar banyak hal, diantaranya yaitu peserta didik dalam bergerak menjadi lebih aktif, menimbulkan rasa gembira dan menyenangkan, serta melatih kerja sama antar peserta didik.

Implikasi terhadap perolehan persentase *passing* bola voli melalui modifikasi permainan bola voli mampu melaksanakan kegiatan pembelajaran yang menyenangkan, gembira, aman, dan memberikan kepuasan. Adapun implikasi yang diharapkan dari penelitian tindakan kelas ini antara lain:

1. Peserta didik dapat meningkatkan *passing* bola voli yang akan menjadi bekal peserta didik untuk jenjang pendidikan selanjutnya.
2. Untuk memiliki kemampuan *passing* bola voli yang baik dan berkualitas dapat diperoleh dan dilatih dengan memodifikasi permainan bola voli.
3. Guru Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan di sekolah dasar perlu memperhatikan sarana dan prasarana dalam proses pembelajaran yang memadai atau menunjang dan sesuai dengan kebutuhan peserta didik di sekolah.

### C. Saran

Berdasarkan pada kesimpulan dan implikasi penelitian, terdapat beberapa saran yang ingin disampaikan peneliti diantaranya sebagai berikut:

1. Untuk meningkatkan *passing* bola voli peserta didik dalam pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan, guru dapat menerapkan pembelajaran melalui modifikasi permainan bola voli.
2. Modifikasi permainan sebagai salah satu cara yang tepat untuk diterapkan pada muatan pelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan, terutama di jenjang SD.
3. Dalam mengembangkan potensi dan bakat peserta didik sangat dibutuhkan dukungan yang berasal dari berbagai pihak diantaranya orang tua, guru, kepala sekolah, serta lembaga lain yang berwenang, salah satunya melalui penerapan modifikasi permainan bola voli. Selain itu, untuk penunjang kegiatan pembelajaran di sekolah maka perlu melengkapi sarana dan prasarana yang sesuai dengan kebutuhan peserta didik.
4. Apabila sarana dan prasarana terbatas khususnya yang berkaitan dengan Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan dapat menerapkan modifikasi permainan bola voli, karena dapat memanfaatkan apa yang ada disekitar sekolah yang menjadi daya tarik peserta didik.