

**PENGEMBANGAN VIDEO TUTORIAL MENGENAI  
“STRATEGI *PROBLEM FOCUSED COPING* PADA  
STRES AKADEMIK DALAM MENGHADAPI UJIAN”  
UNTUK PESERTA DIDIK KELAS X SMA LABSCHOOL  
RAWAMANGUN JAKARTA**



**Oleh:**

**JANATAN NISA**

**1715143273**

**Bimbingan dan Konseling**

**SKRIPSI**

**Ditulis untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan  
Gelar Sarjana Pendidikan**

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2019**