

DAFTAR ISI

COVER JUDUL	
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
ABSTRAK	iii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	17
C. Pembatasan Masalah	18
D. Perumusan Masalah	18
E. Kegunaan Hasil Penelitian	19
BAB II KERANGKA TEORITIS DAN KERANGKA BERPIKIR	21
A. Video Tutorial	21
B. Stres Akademik	29
C. Strategi <i>Problem Focused Coping</i>	33
D. Model Pengembangan Desain Instruksional ADDIE	40
E. Penelitian yang Relevan	44
F. Kerangka Berpikir	47
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	52
A. Tujuan Penelitian	51

B. Waktu dan Tempat Penelitian	51
C. Model Penelitian	52
D. Prosedur Pengembangan.....	52
E. Populasi dan Sampel.....	59
F. Video Tutorial Strategi <i>Problem Focused Coping</i> Pada Stres Akademik	62
G. Teknik Pengumpulan Data	64
H. Teknik Analisis Data	66
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	68
A. Deskripsi Penelitian	68
B. Kerangka Model Teoritis	68
C. Keterbatasan Penelitian.....	99
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....	101
A. Kesimpulan	101
B. Implikasi.....	102
C. Saran.....	102
DAFTAR PUSTAKA	104
LAMPIRAN	109
Lampiran 1. Matriks Waktu Penelitian	109
Lampiran 2. Angket Studi Pendahuluan	110
Lampiran 3. Pedoman Wawancara untuk Studi Pendahuluan	115
Lampiran 4. <i>Shooting Script</i> Video Tutorial.....	117
Lampiran 5. <i>Storyboard</i>	130
Lampiran 6. Instrumen Uji Validitas Media	147
Lampiran 7. Instrumen Uji Validitas Materi	151
Lampiran 8. Instrumen Pilot Test Media Video	157
Lampiran 9. Rencana Pelaksanaan Layanan (RPL)	162
Lampiran 10. <i>Screenshot</i> Media	167
Lampiran 11. Tabulasi Angket	173