

## DAFTAR PUSTAKA

- Benny A. Pribadi, *Model Desain Sistem Pembelajaran* (Jakarta: Dian Rakyat, 2010), h. 86.
- Borg, W.R dan Gall, M.D. 1983. *Educational Research An Introduction*. New York: Longman.
- Bompa O.Tudor dan G. Gregory Haff. *Periodizaion; Theory and Methodology Of Training*, United States Of America: Human Kinetics, 2009.
- Jakarta: Rajawali Pers, 2011.
- Tangkudung, James *Kepelatihan Olahraga*, Jakarta: Cerdas Jaya, 2012.
- Nusa Putra, *Research & Development* Jakarta: Rajawali Pers, 2011.
- Remaja Rosdakarya, 2005.
- Sugiyono, *Metode Penelitian Pendidikan*, Bandung: Alfabeta, 2009
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D* Bandung : Alfabeta CV, 2012.
- Sukadiyanto dan Dangsina, *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik* Bandung: Lubuk Agung, 2011.
- Sukamadinata, *Metode Penelitian Pendidikan* Jakarta: PPS UPI dan PT
- Tegeh, I Made I Nyoman Jampel, Ketut Pudjawan, *Model Penelitian Pengembangan*, Yogyakarta: Graha Ilmu, 2014.

<https://www.ultimatekayaks.co.uk/productdetails.asp?PID=6&CID=&BID=&TI>  
[D](#)

<http://www.plastexboats.com/products/kayaks/k-1-fighter-evo-2/>

<http://www.fitnesstipsforlife.com/transverseabdominis-muscles.html>

<http://m.topdoctorsonline.com/tdo-wap/advance/content/muscles/torso>

google (google.com n.d.)