

## RINGKASAN

### **ADAMS PUTRA HARIANG BANGA, “MODEL LATIHAN *BATTING* BERBASIS MEDIA RESISTEN RUBBER PADA ATLET PUTRI CRICKET KOTA BEKASI”**

Penelitian ini menjelaskan bagaimana mengembangkan model latihan *batting* berbasis media resisten rubber pada pemain cricket, metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian dan pengembangan (*research and development*). Subjek pada penelitian ini adalah 15 (lima belas) anggota cricket putri UNJ sebagai subjek uji coba kelompok kecil dan 25 (dua puluh lima) anggota sebagai subjek uji coba kelompok besar (praktek lapangan). Pada penelitian ini peneliti bekerja sama dengan 3 (tiga) ahli dalam bidang olahraga cricket. Uji validasi yang digunakan pada penelitian ini adalah dengan menggunakan uji justifikasi ahli, dimana model latihan yang telah dibuat dan dikembangkan diujicobakan kemudian di konsultasikan dan dinilai oleh para ahli dalam olahraga cricket. Melalui uji validasi yang di lakukan dengan menggunakan uji justifikasi ahli, penelitian ini menghasilkan produk berupa variasi model latihan *batting* berbasis media resisten rubber pada permainan cricket sebanyak 21 (dua puluh satu) item variasi model. Model *batting* berbasis media resisten rubber ini dapat di kembangkan menjadi lebih variative dan inovatif. Adapun tujuan pengembangan model ini adalah latihan *batting* berbasis media resisten rubber yang dapat di jadikan referensi oleh para pelatih dalam memberikan model latihan cricket. Agar pelatih dapat dengan mudah dan baik untuk mengaplikasikannya pada saat latihan.

***Kata kunci : Latihan batting, Resisten Rubber, Cricket***

## **ABSTRACT**

### **ADAMS PUTRA HARIANG BANGA, "MODEL TRAINING BATTING BASED ON RESISTENT RUBBER FOR BEKASI CITY CRICKET ATHLETE"**

*This study explains how to develop a model of batting training based on rubber resistant media on cricket players, the method used in this study is research and development methods. The subjects in this study were 15 (fifteen) UNJ female cricket members as subjects of small group trials and 25 (twenty five) members as subjects of large group trials (field practice). In this study researchers worked with 3 (three) experts in the field of cricket sports. The validation test used in this study is to use an expert justification test, where the training model that has been created and developed is tested and then consulted and assessed by experts in cricket sports. Through the validation test conducted by using an expert justification test, this study produced a product in the form of a variety of models of rubber-based batting practice on cricket games with 21 (twenty one) items model variations. This rubber-based media-based batting model can be developed to be more varied and innovative. The purpose of developing this model is rubber-based batting media that can be used as a reference by trainers in providing cricket training models. In order for the trainer to be easy and good to apply it during training.*

**Keywords : Training Batting, Resistent Rubber, Cricket**