

## **BAB V**

### **KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Dalam penelitian pengembangan model latihan *batting* pada cabang cricket olahraga cricket ini di hasilkan pengembangan model latihan *batting* yang baru sebanyak 21 model latihan *batting* berbasis media resisten *rubber* pada cabang olahraga cricket yang di kemas dalam bentuk *handbook* dan dalam bentuk video model latihan *batting*.

#### **B. IMPLIKASI**

Dalam hal ini menghasilkan model latihan yang inovatif dan cocok untuk diberikan pada atlet cricket khususnya untuk mengembangkan keterampilan gerak dasar *batting* berbasis media resisten *rubber*. Model latihan ini di kembangkan secara inovatif agar model latihan yang dirasakan oleh atlet cenderung kreatif dan tidak membosankan bagi para atlet untuk melakukan latihan keterampilan gerakan dasar *batting* pada cabang olahraga cricket.

#### **C. SARAN**

pada bagian ini dikemukakan beberapa saran yang di jelaskan penelitian sehubungan dengan model latihan *batting* berbasis media

resisten *rubber* yang di kembangkan. Adapun saran-saran yang dikemukakan meliputi saran pemanfaatan, saran deseminasi, dan saran pengembangan lebih lanjut.

#### 1. saran pemanfaatan

pada pemanfaatan produk ini harus memperhatikan kondisi sarana dan prasarana yang ada. Produk ini di harapkan menjadi alternatif media latihan *batting* menjadi rujukan pelatih cricket.

##### a) Atlet

Produk model latihan *batting* yang di kemas dalam bentuk *handbook* dan video ini harusnya bisa di jelaskan terlebih dahulu pada seorang pelatih, agar atlet dapat menimbulkan ragsangan setelah melihat video yang di kemas agar model latihan *batting* yang di lakukan tercapai maksimal. Diharapkan variasi model latihan ini digunakan sebelum melakukan teknik *batting* didalam nets, agar pada saat melakukan *batting* atlet bisa menguasai teknik yang mereka belum kuasai.

##### b) Pelatih

Pada pelaksanaan kegiatan praktik latihan *batting* sebaiknya para pelatih memperhatikan gerakan dasar *batting* yang di lakukan oleh atlet, agar setiap gerakan yang dilakukan atlet menjadi benar dan dapat menjadi rangkaian gerak dasar *batting* yang baik dan benar.

Demikian saran-saran terhadap pemanfaatan maupun pengembangan produk lebih lanjut terhadap pengembangan model latihan *batting* untuk atlet klub cricket. Semoga model latihan yang di kembangkan bermanfaat bagi proses latihan khususnya gerak dasar *batting* pada cabang olahraga cricket.