

RINGKASAN

ADE FAQIH FIRDAUS. “Profil Teknik Dasar Sepakbola Pada SSB Bintang Makmur Tangerang Usia 12 Tahun” Skripsi, Jakarta, Konsentrasi Kepeleatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta, Agustus, 2019.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: (1). Kemampuan *passing* pada atlet SSB Bintang Makmur Tangerang usia 12 tahun. (2). Kemampuan *dribbling* pada atlet SSB Bintang Makmur Tangerang usia 12 tahun. (3). Kemampuan *shooting* pada atlet SSB Bintang Makmur Tangerang usia 12 tahun. (4). Kemampuan *heading* pada atlet SSB Bintang Makmur Tangerang usia 12 tahun. Penelitian ini dilaksanakan di Sekolah Sepak Bola (SSB) Bintang Makmur yang beralamat di Jl, Regency Raya 1 Bontang Kelurahan Gebang Raya Kecamatan Periuk Tangerang Banten. Waktu penelitian dilakukan Rabu, 14 Agustus 2019. Metode yang digunakan adalah metode survey dengan teknik deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa SSB Bintang Makmur Tangerang dengan jumlah 40 atlet. Jumlah sampel sebanyak 23 siswa, sampel ditentukan dengan teknik *Purposive Sampling*. Hasil penelitian menyimpulkan bahwa: (1). Kemampuan *passing* pada atlet SSB Bintang Makmur Tangerang usia 12 tahun diperoleh hasil sebagian besar (58,35) memiliki kemampuan yang cukup. (2). Kemampuan *dribbling* pada atlet SSB Bintang Makmur Tangerang usia 12 tahun diperoleh hasil sebagian besar (57,04) memiliki kemampuan yang cukup. (3). Kemampuan *shooting* berupa sasaran pada atlet SSB Bintang Makmur Tangerang usia 12 tahun diperoleh hasil sebagian besar (56,39) memiliki kemampuan yang cukup. Kemampuan *shooting* berupa kecepatan tembakan pada atlet SSB Bintang Makmur Tangerang usia 12 tahun diperoleh hasil sebagian besar (45,57) memiliki kemampuan yang sedang. (4). Kemampuan *heading* pada atlet SSB Bintang Makmur Tangerang usia 12 tahun diperoleh hasil sebagian besar (52,98) memiliki kemampuan yang cukup. Berdasarkan tes pada

keterampilan teknik dasar sepakbola di atas secara keseluruhan kemampuan teknik dasar sepakbola pada SSB Bintang Makmur Tangerang Usia 12 Tahun diperoleh hasil sebagian besar (54,05) memiliki kemampuan yang cukup.

Kata Kunci : *Passing, Shooting, Dribling dan Heading*

ABSTRACT

ADE FAQIH FIRDAUS. "Profile of Basic Football Techniques at SSB Bintang Makmur Tangerang Age 12 Years" Thesis, Jakarta, Sports Counseling Concentration, Faculty of Sport Sciences, Jakarta State University, August, 2019.

This study aims to determine: (1). The ability of passing to SSB Bintang Makmur Tangerang athletes aged 12 years. (2). The ability of dribbling in SSB Bintang Makmur Tangerang athletes aged 12 years. (3). The ability to shoot at SSB Bintang Makmur Tangerang athlete aged 12 years. (4). Ability of heading for the athlete SSB Bintang Makmur Tangerang aged 12 years. This research was conducted at Bintang Makmur Soccer School (SSB) which is located at Jl, Regency Raya 1 Bontang, Gebang Raya Village, Periuk Tangerang District, Banten. When the study was conducted Wednesday, August 14, 2019. The method used was a survey method with descriptive techniques. The population in this study were SSB Bintang Makmur Tangerang students with a total of 40 athletes. The total sample of 23 students, the sample is determined by purposive sampling technique. The results of the study concluded that: (1). The passing ability of SSB Bintang Makmur Tangerang athletes aged 12 years obtained the majority of results (58.35) had sufficient ability. (2). The ability of dribbling in SSB Bintang Makmur Tangerang athletes aged 12 years obtained the majority of results (57.04) have sufficient ability. (3). The ability to shoot in the form of targets at the SSB Bintang Makmur Tangerang athlete aged 12 years obtained the majority of results (56.39) have sufficient ability. The ability to shoot in the form of speed shot on SSB Bintang Makmur Tangerang athletes aged 12 years obtained the majority of results (45.57) have medium ability. (4). The ability of heading for the 12-year-old SSB Bintang Makmur Tangerang athlete obtained the majority of results (52.98) had sufficient ability. Based on the

tests on the basic technical skills of football as a whole the overall basic technical abilities of football at SSB Bintang Makmur Tangerang Age 12 years obtained the majority of results (54.05) have sufficient ability.

Keywords : Passing, Shooting, Dribling and Heading