

## **BAB IV**

### **HASIL PENELITIAN**

#### **A. Hasil Penelitian**

Setelah data terkumpul, dianalisis secara deskriptif persentase untuk mengetahui hasil data penelitian, langkah selanjutnya yaitu dilakukan pengolahan data dan melakukan analisis terhadap data penelitian yaitu berupa hasil teknik dasar sepakbola pada SSB Bintang Makmur Tangerang Usia 12 Tahun, kemudian dilakukan interpretasi hasil dari setiap kemampuan teknik dasar sepakbola.

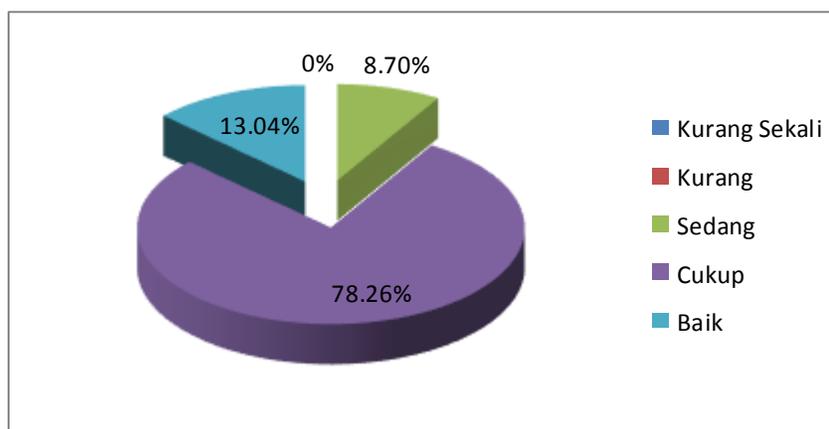
#### **1. Kemampuan *Passing* Pada Atlet SSB Bintang Makmur Tangerang Usia 12 Tahun**

Dalam hal ini yang diukur adalah kemampuan *passing* pada atlet SSB Bintang Makmur Tangerang usia 12 tahun yang dilakukan terhadap sampel 23 siswa SSB. Untuk rata-rata hasil tes kemampuan *passing* pada atlet SSB Bintang Makmur Tangerang usia 12 tahun adalah 58,35 dengan nilai 58,35 yang secara keseluruhan masuk pada kategori cukup. Untuk lebih jelasnya dapat dilihat pada tabel dan grafik pie di bawah ini:

Tabel 2. Distribusi Frekuensi kemampuan *passing* pada atlet SSB Bintang Makmur Tangerang usia 12 tahun

No	Nilai	Frekuensi		Kategori
		Absolut(Fa)	Relatif (Fr)	
1	61 - Ke Atas	3	13.04	Baik
2	53 – 60	18	78.26	Cukup
3	46 – 52	2	8.70	Sedang
4	37 – 45	0	0.00	Kurang
5	$\leq - 36$	0	0.00	Kurang Sekali
Jumlah		23	100	

Presentase profil kemampuan *passing* pada atlet SSB Bintang Makmur Tangerang usia 12 tahun dapat dilihat pada grafik pie dibawah ini:



Gambar 16. Grafik Pie Presentase Kemampuan *Passing* Pada Atlet SSB Bintang Makmur Tangerang Usia 12 Tahun

Berdasarkan tabel distribusi di atas dari 23 orang atlet SSB Bintang Makmur Tangerang usia 12 tahun, atlet yang memiliki nilai  $\leq - 36$  (Kurang Sekali) dan nilai 37 – 45 (Kurang) tidak ada, atlet yang memiliki nilai 46 – 52 sebanyak 2 orang (8,70%) dan dikategorikan sedang. atlet yang memiliki nilai

53 – 60 sebanyak 18 orang (78,26%) dan dikategorikan cukup. Sedangkan atlet yang memiliki nilai di atas 61 sebanyak 3 orang (13,04%).

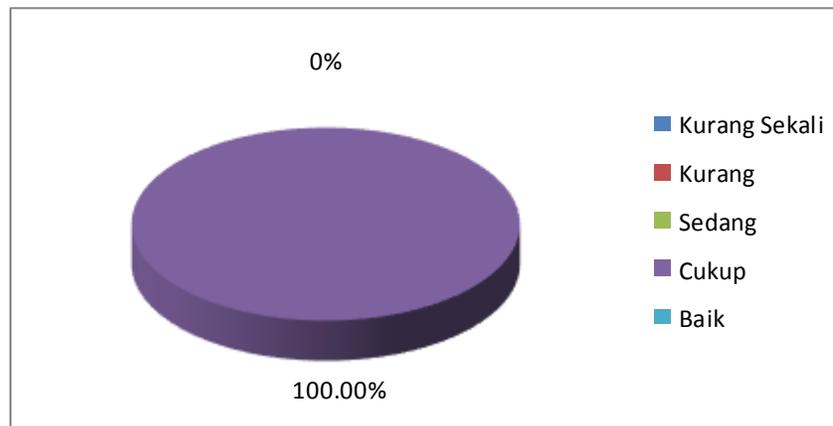
## 2. Kemampuan *Dribbling* Pada Atlet SSB Bintang Makmur Tangerang Usia 12 Tahun

Dalam hal ini yang diukur adalah kemampuan *Dribbling* pada atlet SSB Bintang Makmur Tangerang usia 12 tahun yang dilakukan terhadap sampel 23 siswa SSB. Untuk rata-rata hasil tes kemampuan *Dribbling* pada atlet SSB Bintang Makmur Tangerang usia 12 tahun adalah 57,04, dengan nilai 57,04 yang secara keseluruhan masuk pada kategori cukup. Untuk lebih jelasnya dapat dilihat pada tabel dan grafik pie di bawah ini:

Tabel 3. Distribusi Frekuensi kemampuan *Dribbling* pada atlet SSB Bintang Makmur Tangerang usia 12 tahun

No	Nilai	Frekuensi		Kategori
		Absolut(Fa)	Relatif (Fr)	
1	61 - Ke Atas	0	0.00	Baik
2	53 – 60	23	100.00	Cukup
3	46 – 52	0	0.00	Sedang
4	37 – 45	0	0.00	Kurang
5	≤ – 36	0	0.00	Kurang Sekali
Jumlah		23	100	

Presentase profil kemampuan *Dribbling* pada atlet SSB Bintang Makmur Tangerang usia 12 tahun dapat dilihat pada grafik pie dibawah ini:



Gambar 17. Grafik Pie Presentase Kemampuan *Dribbling* Pada Atlet SSB Bintang Makmur Tangerang Usia 12 Tahun

Berdasarkan tabel distribusi di atas dari 23 orang atlet SSB Bintang Makmur Tangerang usia 12 tahun, kemampuan *dribbling* atlet memiliki nilai 53 – 60 sebanyak 23 orang (100%) dan dikategorikan cukup.

### 3. Kemampuan *Shooting* Pada Atlet SSB Bintang Makmur Tangerang Usia 12 Tahun

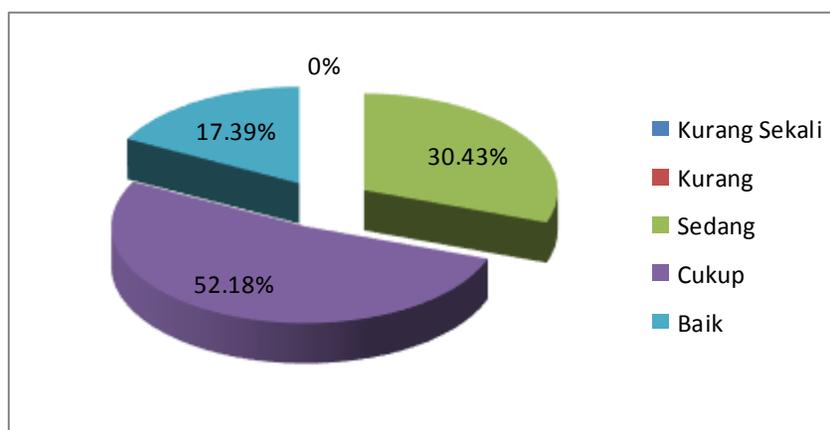
#### a. Hasil Shooting berupa angka Sasaran

Dalam hal ini yang diukur adalah kemampuan *Shooting* pada atlet SSB Bintang Makmur Tangerang usia 12 tahun yang dilakukan terhadap sampel 23 siswa SSB. Untuk rata-rata hasil tes kemampuan *Shooting* berupa angka sasaran pada atlet SSB Bintang Makmur Tangerang usia 12 tahun adalah 56,39 dengan nilai 56,39 yang secara keseluruhan masuk pada kategori cukup. Untuk lebih jelasnya dapat dilihat pada tabel dan grafik pie di bawah ini:

Tabel 4. Distribusi Frekuensi kemampuan *Shooting* (Sasaran) pada atlet SSB Bintang Makmur Tangerang usia 12 tahun

No	Nilai	Frekuensi		Kategori
		Absolut(Fa)	Relatif (Fr)	
1	61 - Ke Atas	4	17.39	Baik
2	53 – 60	12	52.17	Cukup
3	46 – 52	7	30.43	Sedang
4	37 – 45	0	0.00	Kurang
5	≤ – 36	0	0.00	Kurang Sekali
Jumlah		23	100	

Presentase profil kemampuan *Shooting* berupa sasaran pada atlet SSB Bintang Makmur Tangerang usia 12 tahun dapat dilihat pada grafik pie dibawah ini:



Gambar 18. Grafik Pie Presentase Kemampuan *Shooting* Berupa Sasaran Pada Atlet SSB Bintang Makmur Tangerang Usia 12 Tahun

Berdasarkan tabel distribusi dan grafik pie di atas dari 23 orang atlet SSB Bintang Makmur Tangerang usia 12 tahun, atlet yang memiliki nilai ≤ – 36 (Kurang Sekali) dan nilai 37 – 45 (Kurang) tidak ada, atlet yang memiliki

nilai 46 – 52 sebanyak 7 orang (30,43%) dan dikategorikan sedang. atlet yang memiliki nilai 53 – 60 sebanyak 12 orang (52,17%) dan dikategorikan cukup. Sedangkan atlet yang memiliki nilai di atas 61 sebanyak 4 orang (17,39%).

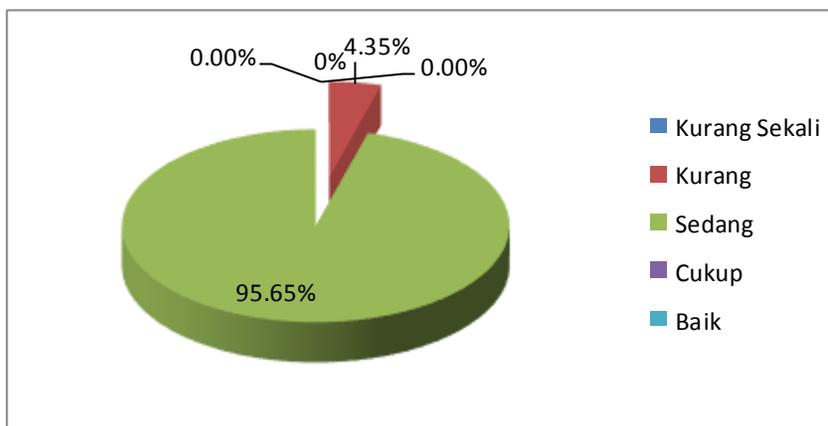
#### b. Hasil Shooting berupa kecepatan tembakan

Dalam hal ini yang diukur adalah kemampuan *Shooting* pada atlet SSB Bintang Makmur Tangerang usia 12 tahun yang dilakukan terhadap sampel 23 siswa SSB. Untuk rata-rata hasil tes kemampuan *Shooting* berupa kecepatan tembakan pada atlet SSB Bintang Makmur Tangerang usia 12 tahun adalah 45,57 dengan nilai 45,57 yang secara keseluruhan masuk pada kategori sedang. Untuk lebih jelasnya dapat dilihat pada tabel dan grafik pie di bawah ini:

Tabel 5. Distribusi Frekuensi kemampuan *Shooting* (Kecepatan Tembakan) pada atlet SSB Bintang Makmur Tangerang usia 12 tahun

No	Nilai	Frekuensi		Kategori
		Absolut(Fa)	Relatif (Fr)	
1	61 - Ke Atas	0	0.00	Baik
2	53 – 60	0	0.00	Cukup
3	46 – 52	22	95.65	Sedang
4	37 – 45	1	4.35	Kurang
5	≤ – 36	0	0.00	Kurang Sekali
Jumlah		23	100	

Presentase profil kemampuan *Shooting* berupa kecepatan tembakan pada atlet SSB Bintang Makmur Tangerang usia 12 tahun dapat dilihat pada grafik pie dibawah ini:



Gambar 19. Grafik Pie Presentase Kemampuan *Shooting* Berupa Kecepatan Tembakan Pada Atlet SSB Bintang Makmur Tangerang Usia 12 Tahun

Berdasarkan tabel distribusi dan grafik pie di atas dari 23 orang atlet SSB Bintang Makmur Tangerang usia 12 tahun, atlet yang memiliki nilai  $\leq$  – 36 (Kurang Sekali), nilai 53 – 60 (cukup) dan nilai di atas 61 (baik) tidak ada, atlet yang memiliki nilai 46 – 52 sebanyak 22 orang (95,65%) dan dikategorikan sedang. atlet yang memiliki nilai 37 – 45 sebanyak 1 orang (4,35%) dan dikategorikan kurang.

#### 4. Kemampuan *Heading* Pada Atlet SSB Bintang Makmur Tangerang Usia 12 Tahun

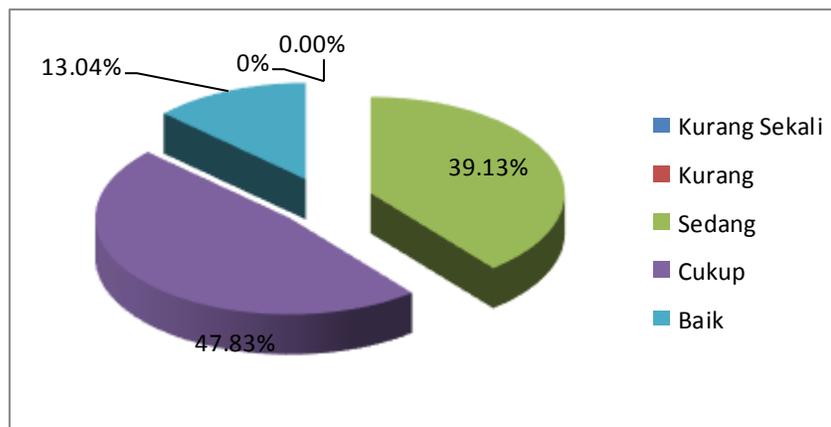
Dalam hal ini yang diukur adalah kemampuan *Heading* pada atlet SSB Bintang Makmur Tangerang usia 12 tahun yang dilakukan terhadap sampel 23 siswa SSB. Untuk rata-rata hasil tes kemampuan *Heading* pada atlet SSB

Bintang Makmur Tangerang usia 12 tahun adalah 52,98 dengan nilai 52,98 yang secara keseluruhan masuk pada kategori cukup. Untuk lebih jelasnya dapat dilihat pada tabel dan grafik pie di bawah ini:

Tabel 6. Distribusi Frekuensi kemampuan *Heading* pada atlet SSB Bintang Makmur Tangerang usia 12 tahun

No	Nilai	Frekuensi		Kategori
		Absolut(Fa)	Relatif (Fr)	
1	61 - Ke Atas	3	13.04	Baik
2	53 – 60	11	47.83	Cukup
3	46 – 52	9	39.13	Sedang
4	37 – 45	0	0.00	Kurang
5	≤ – 36	0	0.00	Kurang Sekali
Jumlah		23	100	

Presentase profil kemampuan *Heading* pada atlet SSB Bintang Makmur Tangerang usia 12 tahun dapat dilihat pada grafik pie dibawah ini:



Gambar 20. Grafik Pie Presentase Kemampuan *Heading* Pada Atlet SSB Bintang Makmur Tangerang Usia 12 Tahun

Berdasarkan tabel distribusi dan grafik pie di atas dari 23 orang atlet SSB Bintang Makmur Tangerang usia 12 tahun, atlet yang memiliki nilai  $\leq$  – 36 (Kurang Sekali) dan nilai 37 – 45 (Kurang) tidak ada, atlet yang memiliki nilai 46 – 52 sebanyak 9 orang (39,13%) dan dikategorikan sedang. atlet yang memiliki nilai 53 – 60 sebanyak 11 orang (47,83%) dan dikategorikan cukup. Sedangkan atlet yang memiliki nilai di atas 61 sebanyak 3 orang (13,04%).

## **B. Pembahasan Hasil Penelitian**

Profil teknik dasar sepakbola pada SSB Bintang Makmur Tangerang Usia 12 Tahun terdiri dari kemampuan *Passing*, *Dribbling*, *Shooting*, *Heading* pada atlet SSB Bintang Makmur Tangerang usia 12 tahun. Berdasarkan data teknik dasar sepakbola pada SSB Bintang Makmur Tangerang Usia 12 Tahun secara keseluruhan diperoleh kesimpulan cukup.

Rata-rata hasil tes kemampuan *passing* pada atlet SSB Bintang Makmur Tangerang usia 12 tahun adalah 58,35 dengan nilai 58,35 yang secara keseluruhan masuk pada kategori cukup. Rata-rata hasil tes kemampuan *Dribbling* pada atlet SSB Bintang Makmur Tangerang usia 12 tahun adalah 57,04, dengan nilai 57,04 yang secara keseluruhan masuk pada kategori cukup. Rata-rata hasil tes kemampuan *Shooting* berupa angka sasaran pada atlet SSB Bintang Makmur Tangerang usia 12 tahun adalah 56,39 dengan nilai 56,39 yang secara keseluruhan masuk pada kategori

cukup. Rata-rata hasil tes kemampuan *Shooting* berupa kecepatan tembakan pada atlet SSB Bintang Makmur Tangerang usia 12 tahun adalah 45,57 dengan nilai 45,57 yang secara keseluruhan masuk pada kategori sedang. Rata-rata hasil tes kemampuan *Heading* pada atlet SSB Bintang Makmur Tangerang usia 12 tahun adalah 52,98 dengan nilai 52,98 yang secara keseluruhan masuk pada kategori cukup.