

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan analisis data penelitian mengenai profil teknik dasar sepakbola pada SSB Bintang Makmur Tangerang Usia 12 Tahun, maka dapat diambil beberapa kesimpulan yaitu:

1. Kemampuan *passing* pada atlet SSB Bintang Makmur Tangerang usia 12 tahun adalah (58,35) diperoleh hasil cukup. Bahwa sebanyak 2 orang yang memiliki nilai 46 – 52 (8,70%) dikategorikan sedang, 18 Orang yang memiliki nilai 53 – 60 (78,26%) dikategorikan cukup, dan 3 orang yang memiliki nilai diatas 61 (13,04%).
2. Kemampuan *dribbling* pada atlet SSB Bintang Makmur Tangerang usia 12 tahun adalah (57,04) diperoleh hasil cukup. Bahwa sebanyak 23 orang yang memiliki nilai 53 – 60 (100%) dikategorikan cukup.
3. Kemampuan *shooting* berupa sasaran pada atlet SSB Bintang Makmur Tangerang usia 12 tahun adalah (56,39) diperoleh hasil cukup. Bahwa sebanyak 7 orang yang memiliki nilai 46 – 52 (30,43%) dikategorikan sedang, 12 Orang yang memiliki nilai 53 – 60 (52,17%) dikategorikan cukup, dan 4 orang yang memiliki nilai diatas 61 (17,39%). Kemampuan *shooting* berupa kecepatan tembakan pada atlet SSB Bintang Makmur Tangerang usia 12 tahun adalah (45,57) diperoleh hasil sedang. Bahwa

sebanyak 22 orang yang memiliki nilai 46 – 52 (95,65%) dikategorikan sedang, 1 Orang yang memiliki nilai 37 – 45 (4,35%) dikategorikan kurang.

4. Kemampuan *heading* pada atlet SSB Bintang Makmur Tangerang usia 12 tahun adalah (52,98) diperoleh hasil cukup. Bahwa terdapat 9 orang yang memiliki nilai 46 – 52 (39,13%) dikategorikan sedang, 11 Orang yang memiliki nilai 53 – 60 (47,83%) dikategorikan cukup, dan 3 orang yang memiliki nilai diatas 61 (13,04%).

Berdasarkan tes keterampilan dasar sepakbola di atas secara keseluruhan kemampuan teknik dasar sepakbola pada SSB Bintang Makmur Tangerang Usia 12 Tahun adalah (54,05) diperoleh hasil cukup.

B. Saran

Berdasarkan penelitian ini maka disarankan:

1. Dapat dijadikan pertimbangan untuk memilih pemain sepakbola di SSB Bintang Makmur Tangerang, dengan mengacu pada hasil tes tersebut.
2. Diharapkan dapat meningkatkan kinerja pelatih dalam upaya meningkatkan kualitas melatih keterampilan dasar bermain sepakbola bagi anak didiknya.
3. Diharapkan atlet/ siswa dapat meningkatkan keterampilan dasar bermain sepakbolanya dengan cara mengikuti latihan lebih giat lagi.
4. Dapat meningkatkan pengetahuan tentang berbagai keterampilan dasar sepakbola.
5. Dengan diadakannya penelitian ini diharapkan orangtua mengerti bakat sepakbola yang anak miliki, dan mendukung untuk mengembangkan bakatnya tersebut dengan terus memberikan motivasi dan dukungannya.