

DAFTAR PUSTAKA

- Amari. *Tes Pengukuran dalam bidang Olahraga. Jilid 2.* (Jakarta: CV Toko Mawar.1996
- Dadang Masnun. *Biomekanika Dasar* Jakarta FPOK.1998
- Dadang Masnun. *Kinesiologi* (Jakarta: FPOK IKIP Jakarta) 1990
- Dwi Hatmisari Ambarukmi. *Pelatihan Pelatih Fisik Level1,* (Jakarta :Kementrian Pemuda dan Olahraga) 2007
- Hadi Legowo, *Lari Jarak Pendek,* <http://hadilegowo08.blogspot.com>, diakses pada Rabu 23 Oktober 2013
- Harald Muller, Terjemahan Suyono Danusyogo, *Pedoman Mengajar Lari Lompat Lempar, Level1.*Jakarta
- Riduwan. *Belajar Mudah Penelitian Untuk Guru, Karyawan Dan Peneliti Pemula,* (Bandung: Alfabeta) 2010
- Soegito, *Teori dan Praktek atletik Dasar,* (Surakarta: Universitas Sebelas Maret Surakarta, 1990
- Soedarminto. *Kinesiologi,* Departemen Pendidikan dan Kebudayaan(Jakarta: 1992)
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D.* Bandung Alfabet 2010
- Suharsimi Arikunto ,*Prosedur Penelitian,* (Jakarta : PT Rineka Cipta) 2006
- Tudor O. Bompa, terjemahan BE. Rahantoknam, Johansyah Lubis *Periodization theory and Methodology of training* Jakarta. 2009
- Yoyo bahagia. *Atletik (departemen Pendidikan Dan Kebudayaan Direktori Jendral Pendidikan Dasar Dan Menengah Bagian Proyek Penataran Guru SLTP setara D-III.* 1999/2000