

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier Sunita, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama, 2009.
- Arikunto Suharsimi, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Asdi Mahasatya, 2006.
- Burke Edmund R., *Panduan Lengkap Latihan Kebugaran Di Rumah*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2001
- Fransisca Kristiana, *Awas Pankreas Rusak Penyebab Diabetes*. Jakarta: Penerbit Cerdas Sehat, 2012.
- Giriwijoyo Santoso dan Dr. Dikdik Zafar Sidik, *Ilmu Faal Olahraga (FISIOLOGI OLAHRAGA)*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2012.
- Harsono, *Prinsip-prinsip Pelatihan*. Jakarta: Pusat Pendidikan dan Penataran KONI Pusat, 1993.
- Ismail, *Kinestetik*, Pendidikan Jasmani, Vol. 1 No. 1, 2017.
- Magfirah Nurul Istya, Skripsi : “Pengaruh Latihan Skipping Terhadap Kardiovaskular Endurance Pada Kelompok Cabang Olahraga Beladiri” (Makasar : UNHAS), h.25, 2016
- McGowan Mary P, *Menjaga Kebugaran Jantung*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2001.
- Nasution S, *Metodelogi Researc* . Jakarta: Bumi Aksara, 2002.
- Nazir Moh, *Metode Penelitian*. Bogor: Ghalia Indonesia, 2011.
- P. Astrand and K. Rodhal, *Textbook of work physiology*. New York: McGraw-Hill Book Company, 1986.
- Puji I., Heru S., dan Agus S, *Pengaruh Latihan Fisik; Senam Aerobik Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Dm Tipe 2 Di Wilayah Puskesmas Bukateja Purbalingga*, Pengaruh senam aerobik, 2007 Vol. 1 No.2, 2007.
- Rismayanthi Cerika, *Terapi Insulin Sebagai Alternatif Pengobatan Bagi Penderita Diabetes*, Jurnal medikora, Vol. VI, No. 2, November 2010

- Schurink Johan dan Tel Sjouk, *Joging Terjemahan Soeparmo* . Jakarta: PT Rosda Jayaputra Offset, 1987.
- Sherwood Lauralee, *Fisiologi Manusia Edisi 2*. Jakarta: EGC, 2001.
- Sumardjono Sadoso, *Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: PT. Gramedia, 1986.
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif*. Bandung: CV Alfabeta, 2011.
- Saputra Yudha M, *Dasar-Dasar Keterampilan Atletik*. Jakarta: Direktorat Jenderal Olahraga, Depdiknas, 2001.
- Wiarto Giri, *Fisiologi Dan Olahraga*. Yogyakarta: Graha Ilmu, 2013.
- Zulkarnain, “*Pengaruh Latihan Loncat Tali Dan Lompat Kijang Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Putra Kelas Vii Smpn 1 Keruak Kabupaten Lombok Timur Tahun Pelajaran 2015/2016*”, pendidikan olahraga dan kesehatan, Vol 3 No.2, 2016.