

**EFEK KERJA FARTLEK SELAMA 30 MENIT TERHADAP
PENURUNAN GULA DARAH PADA ANGGOTA FUTSAL SMA
KARYA PEMBANGUNAN 1 CIPARAY**



ASTRI RAHMAWATI

6815150509

ILMU KEOLAHRAGAAN

**Skripsi ini di susun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam
mendapatkan gelar sarjana olahraga**

PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN

FAKULTAS ILMU OLAHRAGA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

AGUSTUS,2019